第1回　ミニテル保育園　同窓会

～開設15周年の節目に、大きくなった卒園児が大集合～

森のさんぽ道

発行
医療法人ケアテル
福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL　0242-66-3030（代）
編集
広報委員会
毎月発行　Vol.262
令和8年
10月号



少し照れくさそうにパシャリ！当時の先生方と一緒に撮影した貴重な記念写真です！



卒園生代表の挨拶の様子。

去る９月１９日（土）に、保育園の同窓会という少し珍しい催しがホテルリステル猪苗代にて開催されました。

15年前に開園した当園ですが、今回はその歴史の第一歩をともに歩んだ「第１期生」と「第２期生」の卒園児が集まって頂きました。当時は小さかった園児も、今ではすっかり頼もしい中学生・高校生に成長。幼い頃の思い出もみんなの心にしっかり残っていたようで、懐かしいエピソードに会場は大きな笑いに包まれました！

ミニテル保育園　ーinformationー

★対象児　０歳（３か月）～満３歳未満
★時　間　７：30～18：30

★おむつや乳児用ミルクなど必要なものは
園で完備しており“手ぶら保育”が魅力！

現在の空き状況
０歳児クラス　３名
１歳児クラス　２名
２歳児クラス　１名

現在、どのご年齢でも受け入れが可能です
お申し込み後すぐにご利用いただけます！

お問い合わせ
☎0242-66-3456　E-mail：minitel@caretel.jp
担当：野口

走走～わたしたち～





福祉用具貸与事業所　和やか

開設から1年！！これからも走り続けます！



この度、福祉用具貸与事業所和やかは十月をもって開設から一年を迎えることができました。これもひとえに、ご利用者様、ご家族様、関係者の皆様のお陰でございます。心より感謝申し上げます。

さて、この事業所は医療法人ケアテルをご愛顧いただいている皆様方への恩返しの思いから始まった事業所でございます。

今後も更に、在宅という一番近いところからご利用者様の暮らしに寄り添い、福祉用具とともに和やかなひとときをお届けできるよう走り続けてまいります。引き続きご愛顧の程よろしくお願い申し上げます。

和やか　一同



郡山市鶴見坦　おむすび一路　さんでした！！

Season4 Vol. 10 ワカコ飯

好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、食べることをこよなく愛しています。
今回ご紹介するのは、郡山市にありますおむすび一路のおむすびセットです！店内飲食や持ち帰りができるおむすび専門店♫いざ入店！！おむすびセットは好きなおむすびの具材２３種類のなかから１個から３個まで選ぶことができます。今回は炭焼き明太子と塩サバをチョイス！おむすびは程良く握られ、ふわふわご飯で米一粒一粒が甘～い。持ち帰りは、３０分以内に飲食とありましたが、これは出来立てを食べるのがお勧めです♫ごちそうさまでした！

和やかメラ



お世話になっている皆々様へ

福祉用具貸与事業所「和やか」も早いもので開設から一年を迎えます。

振り返れば、何もかもが手探りで、不安を抱えながらのスタートでした。

それでも、たくさんの方との出会いに恵まれ、「和やかさんに頼んでよかった」と言っていただけたことが、何より嬉しく励みになりました。

今日まで歩んでこられたのは、ご利用者様ご家族様、関係者の皆様の温かいお力添えがあったからこそです。本当にありがとうございます。今後もよろしくお願いします。

安部　湧大より

福祉用具貸与事業所　和やか　福島県郡山市八山田三丁目４番地
TEL 080-8200-2538　FAX　024-983-8454

ケアテル 森の名所



介護老人保健施設ケアテル猪苗代

～支える力～　新しい力でより良いケアへ





介護のチカラ

猪苗代では稲刈りが進み秋の深まりを感じる季節となりました。

施設では、生産性向上の取り組みを進めています。

入浴介助で使用しているシャワーチェアーを二台新調し、介助の安全性と効率が向上しました。

また、職員同士の連絡を円滑にするため、インカムを導入し、情報共有がよりスムーズになっています。職員一同、働きやすい環境づくりを続けてまいります。

十月は介護支援専門員の試験月です。受験される職員の皆さんこれまでの努力を信じて頑張ってください。

支援担当　佐藤



～新たな取り組みについて～

「生産性向上推進体制加算」算定に関するご案内

当施設では、令和６年度介護報酬改定にて新設された「生産性向上推進体制加算」を算定する運びとなりました。

介護現場における、介護ロボット･ICT 機器の導入、業務改善、職員の負担軽減といった取り組みを評価するために設けられた加算です。これらの取り組みにより、今後もより安全で丁寧な介護サービスの提供につながるよう努めてまいります。

1か月、10円の利用者様負担となります。



介護老人保健施設ケアテル猪苗代
福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地１　TEL 0242-66-3030

マリアだより

マリアクリニック



インフルエンザ、異例の速さで流行入り

厚生労働省の発表によると、全国でインフルエンザの流行開始の目安を超え、感染症法が施行された 1999 年以降では、2009 年に次いで 2 番目に早い流行入りとされています。
インフルエンザの症状、流行経過、ワクチン接種について説明します。

◆典型的な症状

急な 38℃以上の発熱、頭痛、関節痛・筋肉痛、強い倦怠感(だるさ)が特徴的です。
のどの痛み、鼻水、せきなど風邪に似た症状、下痢や嘔吐の消化器症状が出る場合もあります。

◆すぐに受診・相談したいサイン

＊ 息苦しさや胸の痛みがある
＊ 意識がぼんやりしている、呼びかけに反応が鈍い
＊ 水分が取れず、尿の量が少ない

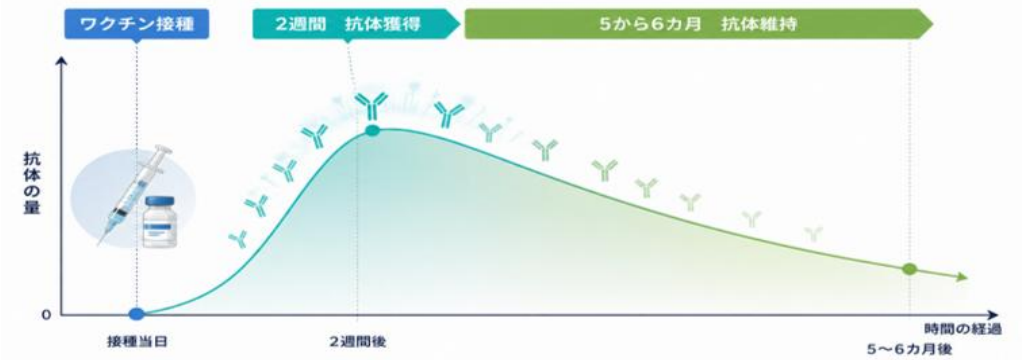


◆2026~27 シーズンに予測される経過

8～9 月:早期流行➡10～11 月:A 型のピーク
➡ 1～3 月:A 型の再上昇や B 型を含む 第 2 波



◆ワクチンはいつ打つ？



接種から**十分な免疫がつくまでには約 2 週間**かかります。ワクチン接種は、**10 月中旬～11 月を目安**とし、流行状況をみながら接種時期を考えましょう。

当院では 11 月 1 日から予防接種を開始します。ご予約の上お申し込みください。



10 月 15 日は「キノコの日」です。
秋が旬のキノコは食物繊維が多く免疫力が高い食材です。
この中で特に食物繊維が多く含まれているキノコはどれでしょうか？

1. シイタケ　2. キクラゲ　3. シメジ

2. キクラゲ

キクラゲには、100gあたり 15gの食物繊維が含まれており、キノコの中では圧倒的に多く含まれています。また、ビタミン D も豊富で 20gで 1 日に必要な食物繊維を摂る事ができます。

マリアクリニック
福島県耶麻郡猪苗代町字元寺 2403 番地 1　TEL 0242-66-2700

グッド・ライフ

通所リハビリテーション



運動会



今年は夏から秋にかけ長雨続きの毎日で、外出訓練などが行えず、利用者様と外出する機会が少なかったため、室内でもできる運動を取り入れた大運動会を開催いたしました。
昼食は特製弁当で英気を養い、紅白に分かれ利用者様と職員全員が参加し、全四種目行いました。
両チームとも応援にも競技にも熱が入り、激しい戦いの末、白組の優勝で怪我もなく楽しい運動会となりました。



ご夫婦息がピッタリ♡

元気モリモリお弁当



敬老会



今年の敬老会も多くのご利用者様にご参加いただきました。
これからもお元気でお過ごし下さい。
みなさま、おめでとうございます。



記念品の贈呈

そろって米寿のお祝い

通所リハビリテーション
福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地１　　TEL 090-6250-9974

minimini

ミニテル保育園





電車に乗ってきました



２歳児クラスで川桁駅⇔猪苗代駅の電車体験に行ってきました。「何色の電車かな～？」とワクワクドキドキ✨電車が来ると「白だ！緑もある！」などと興味津々な様子で乗車しました。いざ乗ってみると緊張気味な表情でしたが、周りの景色を見て楽しく揺られていた子ども達😊猪苗代駅では駅のスタンプを押したり電車のシールをいただきました。「ありがとうございました！」と元気よく挨拶をし、近くの公園へ出発！大きな滑り台やブランコに乗ってたくさん遊び、充実した日となりました♪













お友達待っています♪





現在１歳児さんは１名のみとなっています。毎日元気よく登園し、室内外で活発に遊んでいます✨２歳児クラスのお兄さんお姉さんと過ごす日もありますが、それぞれのクラスで過ごすことが多いので、一緒に遊べるお友達を心待ちにしています😊ぜひ、お気軽に見学へお越しください♪





ミニテル保育園
福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字天王坂２４１３番地１６　ガーデンコート１４階
TEL 080-2813−0336

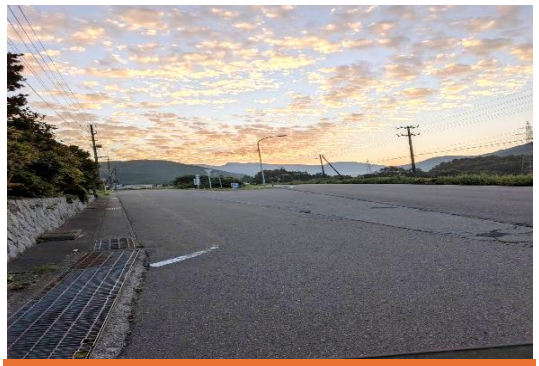
９時だョ！全員集合



デイサービスセンター「ハーブの園（その）猪苗代」

敬老の日





早朝の朝焼けがとても綺麗です　!(^^)!

秋らしい風と黄金色の田んぼに季節を感じますね。食欲の秋と申しますので、美味しい物を沢山食べて食を楽しみましょう。そして紅葉ツアーはどこに行こうかなと今から楽しみです。



今月のワークショップのご様子です♫
カラフルなコットンボールを作成し、中には小さな鈴を入れて、折り紙で作ったリーフに吊るしたら可愛い壁飾りの出来上がりです。デイサービスの壁には沢山の作品が飾られています。指先を使う事で脳に良い刺激が得られ、認知機能低下予防になります(*^-^*)



美也子のつぶやき…

このお花は何の花？



うわー！可愛い♡

利用者様のお宅へ送迎に行くと何とも可愛らしいお花が咲いているではありませんか！紅白の小さい花が沢山咲いています。調べてみるとこの花は『釣船草』という名前だそうです。朝から癒された日になりました。

ケアテルデイサービスセンター ハーブの園猪苗代
福島県耶麻郡猪苗代町大字千代田字トヤガ崎 38-1　　TEL 0242-62-5226

Winding Road To WhiteHouse　～曲がりくねった道の上に幸せが待っている～



喜多方へ！出発!!



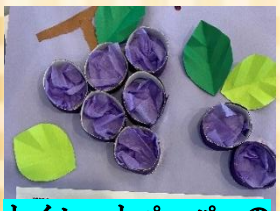



「喜多方へ行ってみたいなー」というご利用者様のご希望もあり、外出訓練にて喜多方市へ行って来ました。昼食は釜飯を食べに「喜多野」さんへ！釜の蓋を開けると「わあ～」と歓声が♪お腹いっぱい美味しい釜飯を堪能した後は、医療法人ケアテルの事業所の一つである「ケアテルデイサービスセンター　ハーブの園きたかた」へお邪魔して来ました。



～クラブ活動～

夏も終わり、手工芸クラブ活動でも秋らしい制作物がたくさん仕上がりました♪
トイレットペーパーの芯でぶどう？シェービングフォームでお月見？と少し変わった材料での制作となりました。シェービングフォームとボンドを混ぜるとあら不思議！
お団子も月もうさぎもぷっくりかわいく仕上がりました!!


トイレットペーパーの芯を使ってぶどう制作


シェービングフォームでお月見制作


お花紙で金木犀

★機能訓練★ その５



柔道整復師“ゴットハンド静香”ですが実は・・ハンドマッサージの資格も持っているんです！ハンドマッサージは手や指をマッサージすることで副交感神経が活性化し、緊張やストレスを緩和できます。また血行促進・睡眠改善・認知症予防など多くの心身効果が期待できます。ぜひ、ご体験ください♪

ケアテルデイサービスセンター ハーブの園会津若松
福島県会津若松市河東町八田字坂ノ上１７６番地１　　TEL 090-2367-0027

妖精のゆうびんやさん



ミニテル保育園こびとのチャペル

園外保育 in めこプラザ



9月17日(木)、ホビットクラス【1歳児】の子ども達は園外保育へ出かけました。

ベビー・ロールプレイエリアでは木製玩具で思い思いに遊び、エアキャッスルでは保育士と一緒にジャンプ！跳ね返りでバランスを崩しても、お友達と寝転んで大笑いの子ども達です。おすなばでは、最初は砂の感触に戸惑っていた子も時間の経過と共にダイナミックに楽しむ姿が見られました。

普段の保育室では味わえない遊びや遊具、空間に大人も子ども達も新しい発見がいっぱいの園外保育でした。 利用されたことのない方は是非、あいでみっせ！



日常のミニコマ ～Diary life～ 番・外・編

～キャピラノ吊り橋～





～バンクーバー国際空港～



園長の五十嵐です。写真のデータを整理していたら、発見！2013年９月、ミニテル保育園【カナダ語学研修】へ娘と一緒に参加させて頂いた時のお写真です。あれから13年・・・。月日が経つのはあっという間です。

当時、小学3年の娘も現在、大学4年。 私、当時3〇歳。現在、〇〇歳！？まだまだ、これから学びたいことや“夢”があります。過去の思い出を大切に胸に刻み、「3年後、5 年後、10年後も私らしく！」 ふと、秋の夜長に思うのでした

ミニテル保育園こびとのチャペル
福島県喜多方市豊川町一井字間々上５８０番地４　TEL 080-6057-9991

カーペンター'S レター

デイサービスセンター「ハーブの園(その)きたかた」



外出訓練「桐屋　権現亭」「ハーブの園会津若松」

【喜多方を飛び出し会津若松へGO!!】

今回の外出訓練は会津若松方面に向かいました。今回のランチは神明通りの近くにある「桐屋」さんに伺いました。会津産のそば粉を使用した手打ちそばと自家栽培の有機野菜で作る天ぷらなどを堪能しました。落ち着いた雰囲気の店内で楽しく食事を楽しむ事ができました。

食後は「ハーブの園会津若松」を見学ツアーへ。外観・内観ともにお城の様な作りに「お洒落な建物だね～」などと興味津々。外には足湯などもあり「今度は足湯にも入ってみてぇな～」と楽しく見学をさせていただきました。自家製ミントが乗ったアイスもご馳走様でした!!









ハーブな日常 Photo Diary



ケアテルデイサービスセンター ハーブの園きたかた
福島県喜多方市豊川町一井字間々上 580 番地 4　　TEL 0241-23-5330



経営管理課
恵美＆成美の

○○に挑戦！

○○に挑戦！第５弾は“よさこい“に挑戦しました。よさこいといっても様々な種類があります。力強い掛け声と動きが特徴的な”タキオのソーラン節“、鳴子を鳴らしながら踊る“よっちょれ”など…。腰を深く落としたり、大きく腕を動かす動きに満身創痍な２人でしたが、利用者様からの力強い掛け声に助けられながら踊りきることができました。皆さまに楽しんでいただけることが一番の励みになります。
こんなことが見たい、挑戦してもらいなどありましたら
ぜひ、リクエストお待ちしております！





編集後記

成美のとある１日…

～Ｖｏｌ.6～

朝晩の涼しさから少しずつ秋の訪れを感じる季節となりました。今年は長く雨が続き、なかなか稲刈りができない日が続きましたが、田んぼに実る黄金色の稲穂もいよいよ収穫の季節を迎えました。

私の実家でもコシヒカリを栽培しており、先日収穫の手伝いを行ってきました。田植えから約５か月で立派に育った稲穂。おいしいお米になっていることを願っています。
無事収穫を終え、稲刈り後の田んぼを見ていると小さい頃に祖母と一緒にイナゴ採りをしたことを思い出し、懐かしい気持ちになった１日でした。



ケアテル

みみより情報

ケアテル YouTube にて

全世界に情報を発信！

「ケアテルってどんな事業所があるの？」「どんなサービスをしているの？」そんな質問にお答えするため医療法人ケアテルで運営している事業所の魅力を紹介する動画を投稿しております。

　また「事業所まではどう行ったらいいの？」という方に向けて経路動画も投稿しております。皆さま、ぜひご覧ください！

▼ホームページはこちらから

医療法人ケアテル

YouTube チャンネル

「ケアテル Youtube」で検索！





医療法人ケアテル
福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地 1
TEL 0242-66-3030　FAX 0242-66-3501