

ケアテル 職員から職員リレー



森のさんぽ道



地元喜多方市の駅伝大会に参加



発行
医療法人ケアテル
福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol.255
令和8年

3月号

自己紹介

医療法人ケアテルに入職して18年目を迎えました。これまでは、介護職としてご利用者のケアを行っておりました。介護老人保健施設、デイサービスと様々な経験をさせて頂き、現在は在宅支援分野を担当させて頂いております。ご家族様、ご利用者様が安心して在宅復帰を行えるよう今後も支援に努めてまいります。私は学生時代から陸上（長距離）、野球に打ち込んでおり、市町村対抗のふくしま駅伝に出走した思い出があります。現在もマラソン仲間と県内外のマラソン大会に出ることが楽しみです。

趣味

- マラソン
- 野球
- 温泉、サウナ巡り

地元のおすすめ

好きな食べ物は、地元喜多方の「喜多方ラーメン」です。朝から食べる「朝ラー」が主流で、7時頃から並んで食べるラーメンを食べる時が至福の時間です。

走走～わたしたち～



福祉用具貸与事業所 和やか

会津若松市と猪苗代町へも福祉用具をお届けいたします！



YouTube 動画がアップ!!
ケアテルから是非ご視聴ください!

いつも当事業所をご利用いただきまして誠にありがとうございます。この度、ご用命にお応えして実施地域に会津若松市と猪苗代町を追加し、事業拡大することになりました。日々の生活の中で困り事やご心配事でお悩みのときにご近所で気軽に声を掛けていただける存在でありたいと考えております。安心して過ごせる毎日をそっと支えるお手伝いを続けてまいります。



郡山市 かなや亭 さんでした!!



和やかカメラ

Season4
Vol. 4

ワカコ飯

好き嫌いはなく、美味しいものを探ること、食べることをこよなく愛しています。今回ご紹介するのは、郡山市にありますかなや亭さんのジャンボアジフライ定食です！美味しい定食が食べられると聞きつけ入店!! 店員さんお勧めの定食を注文すると、ドドーン!! 20cmを超えるジャンボアジフライが来ました～♪ 身は厚みがありふっくらしていて箸で持ち上げる右手が負傷しそうです…。想像以上の大きさと美味しさになっこり♪ 他にもメニューは多数あり、リピート決定です！お魚定食が食べたくなったらかなや亭さんへレッツゴー！ごちそうさまでした！

和やかファーム

New ダイアリー 5ページ目

医療法人ケアテルをご利用いただいている皆様にチーム和やかで新鮮な野菜をお届けします！只今、熊は冬眠しませんが、我々は冬眠中ですので、新しい仲間を紹介します♪

◆日にち: 令和8年2月20日(金曜日) 晴れ ☺

今日はえんどう豆を植えました。和やかなのモットーは気配り。名前をえんどうこまめと付けました。ぐんぐん伸びて大きく育ちますように…♪

命名 こまめ

福祉用具貸与事業所 和やか 福島県郡山市八山田三丁目4番地
TEL 080-8200-2538 FAX 024-983-8454

ケアテル 森の名所



介護老人保健施設ケアテル猪苗代

～長生きの力～

介護の

千
カ
ラ



2月20日に介護老人保健施設ケアテル猪苗代ご入所様の大堀一江様が百歳を迎えられ、賀寿のお祝いの式典を行いました。記念品が授与され、ご家族様と記念写真撮影を行いました。大堀様に長生きの秘訣をお聞きしたところ「好き嫌いなく食事をしっかりと食べること、いつも笑顔でいること」とのことです。これからも健康で笑顔いっぱいの日々を過ごされるよう、職員一同ご支援させていただきます。

支援担当 佐藤

お知らせ



この度、令和8年4月より、一般入所、短期入所の加算の変更がございます。
※加算とは・・・施設が一定の基準を満たした場合に、介護報酬に上乗せされる追加加算

ユニット型：サービス提供体制加算Ⅲ（1日6円）
→サービス提供体制加算Ⅰ（1日22円）
（短期入所療養介護も変更になります。）

令和8年6月には介護報酬改定もございます。引き続き、利用者様への支援の質を高めるための取り組みを行ってまいります。ご理解の程よろしくお願いたします。

介護老人保健施設ケアテル猪苗代
福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地 1 TEL 0242-66-3030

グッド・ライフ

通所リハビリテーション



美味しい～



甘いもの尽くし♡



通所リハビリテーションの今月は、食事に関する行事が多い月でした。十四日のバレンタインには皆様への感謝の気持ちを込めてデザートバイキング、そして二十四日には、うまいもの巡りとして昼食はバイキングを開催しました。皆様ご自分の好きな物をお腹いっぱい美味しく召し上がっていただきました。そんなみなさまの姿を見てこちらも嬉しい気持ちになりました。午後からは、じゃんけん大会やビンゴ大会など行い、全員、豪華景品を目指して真剣に参加しております。これからも皆様に喜んで頂けるように精進していききたいと思います。

通所リハビリテーションでは、当初雪まつりを計画していました。しかし、例年より雪がとてもなく、、、泣く泣く中止に。雪まつりに代わり、冬季オリンピックを開催しました。クラブ活動にて各自のカーリングのストーンを作成して頂き、午後からは作成したカーリングストーンでチーム対抗戦を行いました。皆さん一生懸命取り組み、悔しさあり笑いあいのケアテルオリンピックとなりました。

【オリンピック開催!!】



的に向かってショット! ♪優勝チームでパシャリ♪

真剣に聞いてます



講師も気合が入ってます!

今月は『看護の日』という行事を行いました。最近、感染症も流行しているので利用者様が毎日元気に過ごしていただけるようにと予防策や手の洗い方などを職員の演劇を通してお伝えしました。基本的な事でしたが、少しでも実践して頂き、これからも元気に過ごして頂けるよう定期的開催して行きたいと考えております。

看護の日



通所リハビリテーション

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地 1

TEL 090-6250-9974

マリアだより

マリアクリニック

インフルエンザ B 型感染者、急増！

インフルエンザ A 型
インフルエンザ B 型

何が違うの??



2026 年 1 月以降、インフルエンザ B 型が流行しています。

2025 年秋にインフルエンザ A 型が流行しており、A 型と B 型に両方感染した人もいます。そもそも、インフルエンザの A 型と B 型とでは、どのような違いがあるのでしょうか。



インフルエンザ B 型は、発症が比較的ゆっくりで、消化器症状の頻度がやや高いようです。また、倦怠感の持続や解熱までの日数が A 型より長いという報告もあるようです。

インフルエンザ B 型にも、下記の抗インフルエンザ薬が使用されますが、発症より 48 時間以内に開始することが重要です。

- ・ オセルタミビル（タミフル）
- ・ ザナミビル
- ・ ラニナミビル
- ・ バロキサビル（ゾフルーザ）

感染予防



ここでクイズです！

風邪予防のために適した湿度はどれでしょうか？

1. 39%以下
2. 40~60%
3. 61%以上

答え 2. 40~60%

ウイルスは湿度が 40%を下回ると活発になります。

それだけではなく、湿度が低い環境は皮膚や目の乾燥の原因にもなります。

湿度は高すぎてもデメリットになり、湿度が 60%を上回るとカビが増えやすい環境にもなります。

マリアクリニック

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地 1 TEL0242-66-2700

minimini

ミニテル保育園



節分～豆まき会～

2月3日、節分の日には豆まき会をしました。お手製の鬼のお面と豆入れを身につけ、準備万端な子ども達👹✨まずは節分とは何をする日なのか、お話を聞いて学びました。今まで練習してきた「まめまき」の歌を元気よく歌い、鬼をやっつける的当てゲームにも挑戦！狙いを定めてボールをたくさん投げ、体が温まってきたところでいよいよ鬼の登場…ただならぬ雰囲気は次々と表情が強張る子ども達👹青鬼が姿を現し、「おにはーそと！！」と一生懸命に豆まきをして無事に退治することができました！



お店屋さんごっこ

2月6日にはお店屋さんごっこをしました。毎年色々なお店が並びますが、今年はラーメン屋さん、ドーナツ屋さん、車のおもちゃ屋さん、お面や手鏡のおしゃれ屋さんが開店✨2歳児さんが店員さんになりきって「いらっしゃいませー！」と元気な声が飛び交いました😊0・1歳児さんはお客さんになって気になるお店へお買い物♪お金を払って商品を買って…社会勉強の一環にもなります。2歳児さんがお買い物をする時は1歳児さんが店員を交代し、お店番を頑張りました！たくさんお買い物をして大満足な子ども達でした☆



ミニテル保育園

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字天王坂2413番地16 ガーデンコート14階

TEL 080-2813-0336

9時だヨ！全員集合

デイサービスセンター「ハーブの園猪苗代」



ハーブの園猪苗代ではご利用者様にリハビリを兼ねて様々な事を行って頂いております。トランプでは大きな笑い声が聞かれ、職員もつられて笑ってしまうほどです。その他テーブルゲームや楽器に触れ、楽譜を見ながら演奏されています。その音につられて職員や利用者様が歌い出すとても素敵な時間で心がほっこりします。



鬼節分



厄を払い福を呼び込む為に、今年も豆まきを行いました。怖い赤鬼めがけてご利用者様に豆を投げて頂きました(^_^)「鬼は外！福は内！」と大きな声が飛び交い、たまたま鬼は逃げて行きました♡沢山の福が訪れますように・・・

美也子のつぶやき...



何で～こんなに可愛いのかよ♪娘ともうすぐ2歳になる孫がバレンタインデーにチョコレートを作ってくれました。孫は日々色々な事を覚え感心感心。物忘れが酷くなる一方の私は、羨ましくて仕方ありません！「人間死ぬまで勉強(^_^)」と言った義母の言葉を思い出しながら、これからも頑張ろうと硬く？決意するのです。

ワークショップ

マジックフラワーといって材料はキッチンペーパーと水性ペン、モールだけです。線を描いたペーパーを折って切って広げ、水に付けると色が浮かび上がってきます。とっても綺麗で可愛いんです♡



ケアテルデイサービスセンター ハーブの園猪苗代
福島県耶麻郡猪苗代町大字千代田字トヤガ崎 38-1

TEL 0242-62-5226

Winding Road ～曲がりくねった道の上に To WhiteHouse 幸せが待っている～



デイサービスセンター「ハーブの園^{その}会津若松」

ハーブの園にももうすぐ春が！！ 春が待ち遠しいですね・・・



地域密着型のデイサービスに移行し、早1か月が経過しました。立春が過ぎ、暦の上では春ですね。まだまだ会津の冬は寒いですが、ハーブの園会津若松では、毎年節分が終わると春の訪れを感じられる「ひな人形」を飾っています。今年もご利用者様にお手伝い頂き、無事に飾ることができました！ひな人形を見ると、自然と笑顔になられておりました。



ちょっと遅めの・・・

バレンタインイベント



今年の職員からご利用者様へのバレンタインは、歌にダンスにお食事とハートいっぱい愛情たっぷりに詰まったバレンタインとなりました。



手工芸クラブ



何枚も和紙を重ねて作る張子で制作した、個性豊かな鬼やステンドグラス風に仕上げた素敵な雛飾りが完成しました！！



ケアテルデイサービスセンター ハーブの園会津若松
福島県会津若松市河東町八田字坂ノ上176番地1 TEL 090-2367-0027

妖精のゆうびん屋さん

ミニテル保育園こびとのチャペル



楽器 de 表現

歌ったり踊ったり、全身を使って表現することが大好き♪

『カエルのうた』や『きらきらぼし』、『ちょうちょう』の歌に合わせて楽器を鳴らして遊びました。タンバリン・鈴・カステネット・ギロ・ウッドブロック・トライアングル等、様々な楽器に触れてそれぞれが奏でる“音”に耳を傾けていましたよ。楽器に個性がある様に、子ども達にも個性があります。音が重なって一つになった時、ハーモニーが生まれます。お友達と一緒に過ごす中で自己主張したり、協調したり、時に意見がぶつかったり。

毎日、色んなリズムを刻みながら、素敵なハーモニーを奏でているドワーフクラス【2歳児】さんです。



日常のミニコマ ~Diary life~



大人も子ども達も楽しめる絵本『だるまさん』シリーズ。

『だ・る・ま・さ・ん……』のフレーズに合わせて、だるまさんが左右に揺れたり、ころんと転がったり。ページをめくるたびに変わるユーモラスな動きに、子どもたちは大笑い！

「だ・る・ま・さ・ん・が…」のリズムが心地よく、言葉を覚え始めた子どもも真似しやすいのです。

また、体のパーツや果物が出てきたりと、読みながら自然と名称を覚えられる内容となっています。シンプルだからこそ、何度も繰り返し楽しめる魅力満載です。

ミニテル保育園こびとのチャペル

福島県喜多方市豊川町一井字間々上580番地4 TEL 080-6057-9991

カーペンター'S レター



デイサービスセンター「ハーブの園そのきたかた」

シン・事業所紹介 2026

歌と踊り「島人の宝」



大野&小山「奏畑」



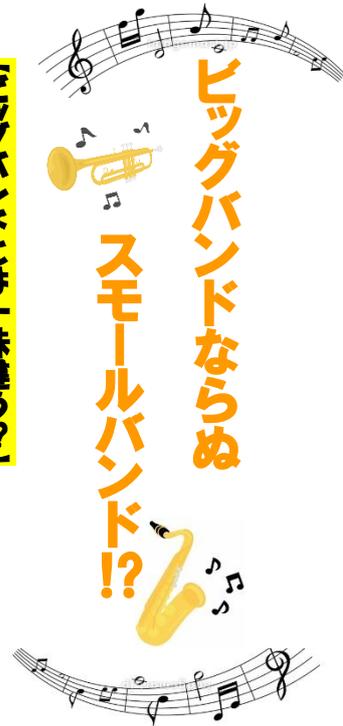
特別版「大きなかぶ」



特別版「シンデレラ」



【ビッグバンドとは一味違う?!】
毎週木曜日に開催しているビッグバンド演奏会ですが、時折ビッグバンドならぬスモールバンド演奏会が開催されています。デイサービスの職員だけで様々な演目が行われ、楽器を使った演奏や童話や昔話をアレンジした劇など披露させていただいています。劇には利用者様にも様々な役になって職員と共演も!!演奏はまだまだまだ練習中ですがご利用者様の暖かい声援と歌声に助けられています。これからも本家のビッグバンドと突然に開催されるスモールバンドをお楽しみに!!
演奏会に参加された方は職員までどうぞ!



ハーブな日常 Photo Diary



ケアテルデイサービスセンター ハーブの園きたかた
福島県喜多方市豊川町一井字間々上 580 番地 4 TEL 0241-23-5330

経営管理室 NEWS!



私たち経営管理課の2人ですが、うん十年前に吹奏楽を行っていました。そんな特技を活かし毎週開催している食事イベントでの“恵美&成美の mini ミニコンサート”やハーブの園会津若松でのスモールバンドにてご利用者様に音色を届けさせていただいております。クラリネットや大正琴、時にはホルンとトランペットの二刀流など様々な楽器で演奏を行っております。食事と共に音楽を楽しむ…。そんな時間をハーブの園で過ごしませんか？



新たな楽器にも挑戦中！



New



ケアテル YouTube にて

の魅力を発信中！

各事業所の紹介や経路動画など YouTube にて公開しております。
ぜひ、ご覧ください！
チャンネル登録もよろしくお願ひします！



▼ホームページはこちらから



医療法人ケアテル



YouTube

YouTube チャンネル

「ケアテル Youtube」で検索！

みみより情報

会津平を一望できる地域密着型デイサービス “ハーブの園会津若松”

令和8年2月より地域密着型通所介護事業所へと移行し再スタートした“ハーブの園会津若松”。会津平を一望できる高台に位置し、その立地を生かした景色を眺めながらの入浴や足湯、その日の気分で選べるセレクトランチや毎週開催する様々なイベントなどご利用者様に選ぶ楽しみや遊びと癒し、おいしい食事の提供をテーマとしております。



お問い合わせ

☎ 090-2367-0027 担当：渡部まで

お気軽にお問い合わせ下さい

『ケアテル YouTube チャンネル』から

事業所紹介をご覧ください！



医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地 1

TEL 0242-66-3030 FAX 0242-66-3501