

森のさんぽ道

発行
医療法人ケアテル
福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol. 253
令和8年
1月号

謹賀新年

新年あけましておめでとようございませす。

謹んで新春のお喜びを申し上げませす。

今年も更なるサービス向上を目指し

職員一同努めて参ります。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



ケアテル吾妻苑



ケアテルデイサービスセンター
ハーブの園きたかた



ケアテルデイサービスセンター
ハーブの園会津若松



ミニテル保育園
こびとのチャペル

走走～わたしたち～



福祉用具貸与事業所 和やか

ご利用者様への恩返し第一弾！「無料レンタル特典」

特殊寝台レンタル特典



- バッグ ○おしりふき
- 手袋 ○薬ケース
- おむつ用ゴミ袋

車いすレンタル特典



- 車いす用バッグ
- 車いすネームタグ

福祉用具貸与事業所和やか
は、医療法人ケアテルを利用
される皆様への恩返しのひと
つとして開設いたしました。
今回はその第一弾をご紹介い
たします。当事業所の介護用
ベッドまたは車いすをレンタ
ルしていただいた利用者様を
対象に、無料レンタル特典を
ご用意しております。在宅で
介護をされてきた方の声を反
映して「こんなものがあつた
ら便利」を叶え、微力ながら
お役に立てば幸いです。ご利
用お待ちしております。



二本松市 もりや食堂 さんでした！！



和やかカメラ

幸せだな
これがあると歩かんだあ
歩行器の提供でした！

真衣の 和やかファーム ダイアリー 3ページ目

医療法人ケアテルをご利用いただいている皆様に
チーム和やか新鮮な野菜をお届けします！

日にち: 令和7年8月26日(火)その1 天気: 晴れ
広大な畑に長さ22mの畝を2列作り、種を蒔いた
野菜は【おでん大根】です！

水やりをすると湯気が出るほどのカンカン照り！
暑さに負けず、大きく育つんだぞ～！

【おでん大根】



採れたどー！

デイサービスやデイケア、ミニテルの
皆様に召し上がっていただきました！

Season4

Vol. 2

ワカコ飯

好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、
食べることをこよなく愛しています。

今回ご紹介するのは、二本松市にありますもりや食
堂さんのかつ丼です！かつ丼がお勧めとの口コミから
勿論かつ丼を注文！！いよいよ着丼し一口パクリ。煮
込みカツ丼なんです、食べてみるとソースかつ丼？
そうすね（笑）！ソースの旨味がぎゅっとしている煮
込みカツ丼なんです！！そこにふわとろの卵でとじて
あって、癖になりそうなカツ丼♪お勧めというだけあ
りますね！汁物のスープも美味しかったです。これは
リピートですネ♪ごちそうさまでした！

福祉用具貸与事業所 和やか 福島県郡山市八山田三丁目4番地

TEL 080-8200-2538 FAX 024-983-8454

ケアテル 森の名所

介護老人保健施設ケアテル猪苗代

今年もよろしくお願ひいたします



～新しい力～



佐藤 裕太 吉武 信

介護の

力

カ

ラ

明けましておめでとう
ございます。2026年
もよろしくお願ひいたし
ます。

今年から支援担当に、
新たな職員が加わりま
す。利用者様の近くで介
護経験のある2人ですの
で、利用者様の気持ちに
寄り添った支援を提供で
きるよう取り組んでいき
ます。ケアテルにいらつ
しゃった際には私たちが
窓口になり対応させてい
ただきます。色んなお
話、ご要望をお聞かせく
ださい。

いよいよ、介護福祉士の
国家試験が近づいていま
す。目指せ全員合格！

支援担当

佐藤



～地域貢献活動について～

介護老人保健施設ケアテル猪苗代では、地域貢献活動として
認知症予防や身体機能の維持向上のための活動を行って参りました。
先日は『河東町デイサービスセンター』のクリスマス会に参加させていた
だき、地域の皆様と交流させていただきました。



介護老人保健施設ケアテル猪苗代

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地1 TEL 0242-66-3030

グッド・ライフ

通所リハビリテーション



【巨大クリスマスツリー完成】



通所リハビリテーションでは、季節の移り変わりを感
じてほしいという思いから、季節に応じた行事を毎月
開催しております。今月はクリスマスパーティーを開
催しました。午前中はいつものリハビリメニューを行
い、午後からはサンタさんからお一人お一人プレゼン
トを貰い、クラブ活動で作成したツリーの前で一緒に
記念撮影しました。
さらに、昼食やおやつはクリスマス特別メニューを準
備！皆様ともおいしそうに召し上がっており、利用
者様同士の会話も盛り上がっていました。また今後も
ご利用者が喜んでいただけるような行事をたくさん
開催していきたいと思えます。



みんなで餅つき



通所リハビリテーションにて皆様と一緒に
鏡餅作りを行いました。久々に白と杵を見て
懐かしいという声も聴かれていました。職員
と一緒に声掛けしながら餅つきして利用者様
からも上手とお褒めの言葉をいただきました。
そのあとは本職の様に女性達は餅を丸め
ていてやっぱり慣れている人はすごいと思
わせられました。



職員の澁谷先生が代表して書きました！

令和7年の世間での漢字は【熊】でした
ね。通所リハビリテーションでも利用者様
にアンケートを取り、通所リハビリでの漢
字一文字を決定しました。

選ばれたのは【健】という字で、健康に気
をつけている方が多く、今年は健康で元気
に過ごせたから・来年こそは健康に過ご
したいからなどの理由が多数聞かれました。
今後もみなさまが健康に過ごせるよう職員
一同サポートして参ります。

今年
の漢字
〜通所バージョン〜

通所リハビリテーション

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地 1

TEL 090-6250-9974

マリアだより

マリアクリニック

「インフルエンザ感染拡大」が止まらない！



“家庭内感染”が急増中

今年、国内で流行しているインフルエンザは、主に A 型のウイルスの H3N2 (AH3 亜型) というタイプで、その中でも「サブクレード K」と呼ばれる、これまで日本でよく見られていたタイプとは性質が少し異なる特徴(免疫とのズレ)があるウイルスが目立っています。

ただし、**症状そのものは典型的なインフルエンザと大きく異なるものではありません**(発熱、全身倦怠感、咳、のどの痛みなど)。

家庭内でできる予防策(生活動線と実践ポイント)

1. 基本は手洗い・マスク(強く推奨)

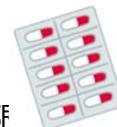


2. こまめな換気と適切な湿度管理(中程度の推奨)

室内湿度を 40-60% に保つ。

3. 発症者の「隔離と動線コントロール」(中程度の推奨)

可能であれば発症者を他の家族と別室にし、接触を最小限
寝具・タオルなどの共有は避け、食事や飲み物の共有も控
看病が必要な場合も、最小限の時間・距離で済ませる。



4. 受診と抗インフルエンザ薬(48 時間以内の投与が重要)

発症後 48 時間以内に適切な抗インフルエンザ薬を使用すると、
症状の軽減やウイルス排出期間の短縮が期待できます。

特に **高齢者・基礎疾患のある人** は重症化リスクが高いため、
早めの受診 が勧められています。



初夢に出てくると縁起が良いと言われている食べ物はなんですか？

1. 葡萄 2. 茄子 3. 蓮根



2. 茄子

初夢で見ると縁起が良い物を指す言葉として「一富士二鷹三茄子」というものがあります。

マリアクリニック

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地 1 TEL0242-66-2700

minimini

ミニテル保育園



フリー参観

★minimini 発表会★



12月13日(土)に行われたフリー参観の中で、全園児による「**おおきなかぶ**」の劇発表がありました。秋頃から学びの日【表現】の時間で練習をしてきました。始めは恥ずかしさからセリフが言えずに固まる姿が多く見られましたが、練習を重ねるにつれて真剣になっていく子ども達の姿に先生方の指導にも熱が入ります！いよいよ本番…お家の人を前に「うんとこしょ！どっこいしょ！」などのセリフを堂々と発表し、誰一人泣かず立派にやり遂げることができました。最後に観客席からの大きな拍手に嬉しそうな表情の子ども達の姿は感動的でした ✨



★クリスマス会★



12月24日にクリスマス会をしました♪子ども達は自分で選んだカチューシャを身につけてクリスマス気分 ✨ 活動の中で練習してきたクリスマスソングを2曲披露し、歌や楽器演奏を楽しみました。サンタさんからどんなプレゼントが欲しいかインタビューをしている所へ、なにやら鈴の音が…！サンタさんが登場し、驚きつつも目を輝かせる子ども達。絵本のプレゼントを受け取り、楽しいクリスマス会となりました 😊



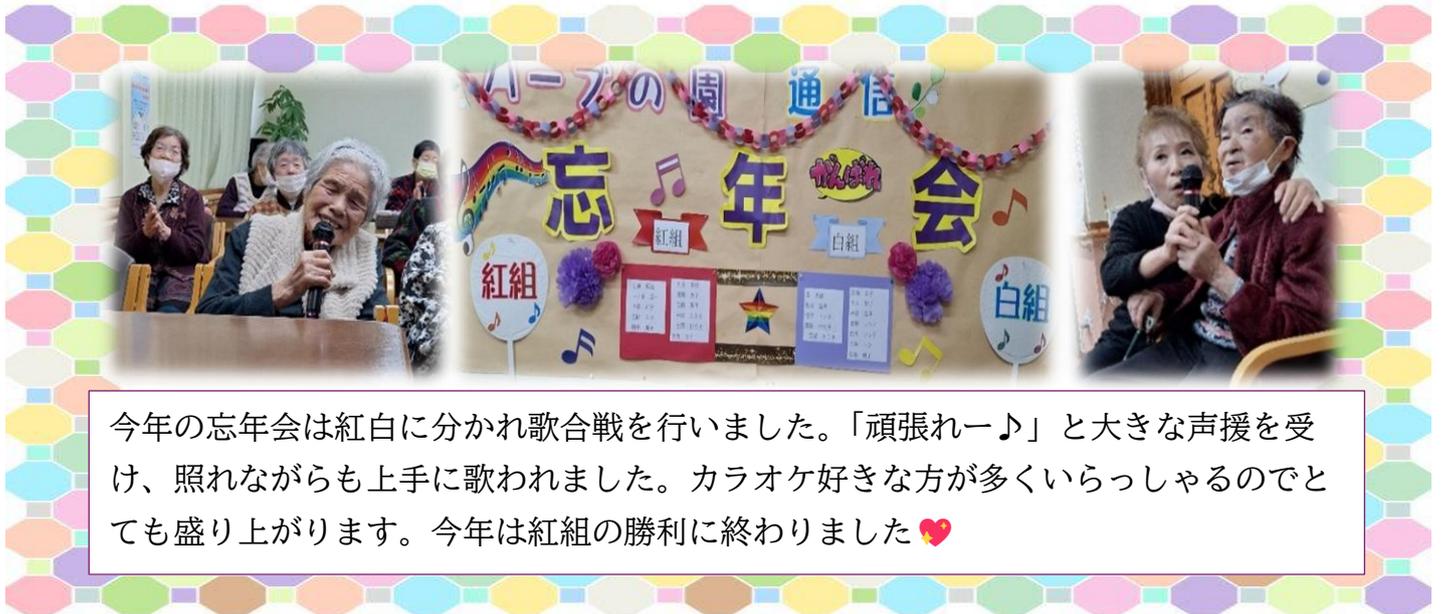
ミニテル保育園

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字天王坂2413番地16 ガーデンコート14階
TEL 080-2813-0336

9時だヨ！全員集合



デイサービスセンター「ハーブの園猪苗代」 今年も大変お世話になりました!!



今年の忘年会は紅白に分かれ歌合戦を行いました。「頑張れー♪」と大きな声援を受け、照れながらも上手に歌われました。カラオケ好きな方が多くいらっしゃるのでも盛り上がります。今年は紅組の勝利に終わりました♥

🌟 🎄 クリスマス会 🎄 🌟



今年のクリスマス会は町内のデニーズでいつもと違った雰囲気の中お食事を楽しまれ「何年ぶりかしら♪」と大変喜んで下さいました。午後はビンゴ大会を開催し、皆様集中して数字とにらめっこです。30分もの間誰もビンゴにならず忍耐力が鍛えられたビンゴ大会となりました。最後にサンタクロースからのプレゼントを貰って楽しい1日をお過ごし頂きました。

美也子のつぶやき…

私の実家には身知らず柿の木があり、毎年収穫を楽しみにしておりました。腰に籠をぶら下げて梯子を上り大きな実が取れると嬉しかった思い出があります♪両親も高齢になり、一緒に畑に出かける事も無くなりましたが、柿の木を見るとあの頃の両親を思い出します。こたつでミカンも良いけれど、我が家はこたつで身知らず柿です。



Winding Road ～曲がりくねった道の上に To WhiteHouse 幸せが待っている～



デイサービスセンター「ハーブの園^{その}会津若松」

★スモールバンド開催★

ハーブの園会津若松では、毎月職員によるスモールバンドを開催しております。演奏あり歌ありダンスあり・・・今年最後12月のスモールバンドは、演奏もゲームも食事も全てクリスマスバージョンで行いました。2025年も、皆様に支えられ無事過ごすことができました。2026年もどうぞよろしくお願いたします。



喜多方へGO!!



寒くなってきたので、温かい喜多方ラーメンを堪能しに、喜多方市にある『菊水』さんへ行ってきました!!お腹も心も満たされ大満足です♪



～園芸クラブ～



ご利用者様と一緒にパンジーやピオラをプランターに植えました。お花はいいですねー玄関先がとても明るくなりました。



ケアテルデイサービスセンター ハーブの園会津若松
福島県会津若松市河東町八田字坂ノ上176番地1 TEL 090-2367-0027

妖精のゆうびん屋さん

ミニテル保育園 こびとのチャペル



学びの日【体育】

12月の【体育】は、クリスマスにちなんだ準備体操からスタート♪
サンタさんの三角帽子を被って、クリスマスへの期待が膨らんでいる子ども達です。
プールスティックの平均台の上を歩いたり、プールスティックの下をほふく前進！
個々のペースでクリアしていくことができました。何と云っても、保育士の話にしっかり耳を傾けて聞いている姿には感心してしまいます。
……きっと、サンタさんはお空の上から見ているよ☆彡



日常のミニコマ ~Diary life~



12月上旬のこと。
1歳児クラスの子が窓越しに指を差し「せんせい、みて！きれい！」と大きな声で知らせてくれたその先は！？
夕焼け空でした。美しすぎて、思わず写真を撮ってしまいました。

時間帯や日によって表情を変える夕焼けの色合いに「きれい」と感じ、保育士が感動に寄り添い共感する。とても大切なことだと思います。共感してくれる大人がいることで、子どもは自分の感覚を大切にできるようになります。

これからも“感じるココロ”が育ってきますように…。

ミニテル保育園 こびとのチャペル
福島県喜多方市豊川町一井字間々上580番地4 TEL 080-6057-9991

カーペンター'S レター



デイサービスセンター「ハーブの園そのきたかた」



【今月のイベント情報】

一年間の感謝を込めて

クリスマス DE 忘年会!!

【今月はクリスマス&忘年会】

ハーブの園きたかたで行うイベントの様子を紹介していききたいと思います。十二月は一年の締めくくりにクリスマス会と忘年会を盛大に行いました。ランチにはクリスマスにぴったりのワンプレートメニューをご用意させていただきました。そして忘年会といえど豪華景品が揃ったビンゴ大会!!数字が開くたびに歓声があがり、大いに盛り上がりました。最後には職員によるクリスマスコンサート行いました。笑顔満載な一日となりました。



今月のベストフォト集!

Merry Christmas



HAPPY NEW YEAR!



ケアテルデイサービスセンター ハーブの園きたかた
福島県喜多方市豊川町一井字間々上 580 番地 4 TEL 0241-23-5330

経営管理室 NEWS!



ケアテルで提供しているご飯は職員が精魂込めて作り上げたお米を使用しております。お米は精米をした直後から徐々に味と香りが落ちてしまうため、皆さまには少しでもおいしく食べていただきたいと、ケアテル内で精米をし、つきたてのお米を炊き上げて提供しております。もち米も精米したてのお米を使用し、赤飯や釜めしはふっくらもちもちです。

デイサービスやデイケアでは利用者様の目の前で
お1人様ずつ釜で炊いたホッカホカのご飯を召し
上がっていただいております。



各事業所の紹介やアクセス動画などを
Youtube に投稿しております。
ぜひ、ご覧ください！
チャンネル登録もよろしくお願ひします！

“医療法人ケアテル”

の魅力を発信中!



▼ホームページはこちらから



医療法人ケアテル



YouTube チャンネル

「ケアテル Youtube」で検索!

ケアテル

みみより 情報

**旅行先での透析治療は
当法人“マリアクリニック”に
お任せください！**

マリアクリニック 透析センターでは旅行先での透析治療の受け入れを行っております。

透析治療ご希望日の3か月前より受付を行っておりますのでお早めにお問い合わせ下さい。



マリアクリニック 透析センター

【お問い合わせ先】

☎ 0242-66-2700



医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地 1

TEL 0242-66-3030 FAX 0242-66-3501