

# ケアテル 職員から職員！



森のさんぽ道

発行

医療法人ケアテル  
福島県耶麻郡猪苗代町  
川桁字元寺2403-1  
TEL 0242-66-3030(代)

編集  
広報委員会  
毎月発行 Vol.249  
令和7年  
9月号



??歳



2025年全国高等学校野球選手権大会は、炎天下の下無事終了しました。今年の大会で気が付いたことは…。長髪の高校球児が多かったことです。何となく分かっていましたが、勝利の校歌斉唱の際に髪をなびかせている様子に違和感を覚えました。ですが！これまでの慣習とかに捕らわれないというのもまた新鮮に思えます。ただ、今後パンチパーマの選手や金髪の選手が出て来ることもあるのでしょうか。因みにわたくし毛が無いので単なるヒガミになりますね。最後に福島代表頑張れ!!

医療法人ケアテル

事務長 理事 中島 敏則



# ケアテル 森の名所

## 介護老人保健施設ケアテル猪苗代



歯科衛生士から

～歯の力～

### 口腔ケアのポイント

- 汚れは、歯の根元にたまりやすいので、歯ブラシでやさしく掻き出してください。
- 歯がなくても、ガーゼで拭き取りを行い、歯茎に刺激を与えて、歯茎が痩せないようにしましょう。

人生100年時代。長い人生を最後まで楽しむためには、お口の健康の維持がとても重要です。歯周病が原因で誤嚥性肺炎や認知症の発生に影響することもあるため、ケアテルでは歯科衛生士の職員が利用者様と一緒に口腔ケアに取り組んでいます。

利用者様曰く、「歯茎を引き締めるって、とっても大事よ。これだけは、皆さんにもお伝えしたいわ。」と格言が出ました。

介護支援専門員 後藤

介護の

チ

カ

ラ



2025年

ショートステイ空所あります！



9月

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	2	3	4	5	6	7
	空	空				
8	9	10	11	12	13	14
空	空	空	空	空		
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
空	空	空				
29	30	一般入所: 男性4人部屋2床 女性4人、2人部屋1床ずつ空所予定				
空	空					

### ひよつとこ智美の

### 健康の虎の巻 ⑥



眼精疲労は、年代問わず現代人の悩みの一つです。

40代頃からは目の老化も気になる方が多いのではないのでしょうか。今回は、目のツボをご紹介します♪ ツボを刺激することで、目もスッキリ、頭もスッキリすること間違いなし！！どこでも簡単に出来ます。

ぜひお試しください！

介護老人保健施設ケアテル猪苗代

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺2403番地1 TEL 0242-66-3030

# グッド・ライフ

## 通所リハビリテーション



## 夏祭り開催

通所リハビリテーションでは8月に夏祭りを開催しました。縁日としてクラブ活動で作成した金魚を使用した金魚釣りや輪投げ、出店では焼きそばやたこ焼き、かき氷など実際のお祭りの雰囲気を感じて頂けるように準備をしました。出店だけでなく、日頃のカラオケの成果を見せてもらったのど自慢大会や実際にご利用者様に会津磐梯山を歌ってもらいながらの盆踊りなどご利用者様と一緒に夏祭りを盛り上げることができました。今後ご利用者様に笑顔で利用してもらえようような活動を提供していきます。



輪投げに金魚釣りに  
皆さん本気の表情です！

## 【お誕生日会】

通所リハビリテーションでは、毎月お誕生日のご利用者様の合同お誕生日会を開催しております。お誕生日会で花を添えるのは巨大ケーキ。スポンジ生地から手作りし、ご利用者様からリクエストしていただいた季節の果物をたっぷり使っています。ケーキでお祝いした後、ビンゴ大会など色々なイベントを開催しご利用者様全員で楽しい時間を過ごしています。自分の誕生日が楽しみだと言う声もたくさん聴かれています。



## 「打ち上げ花火」



指先を使って脳に刺激を与え、認知症の予防を図る目的として、クラブ活動では男女問わず全員が参加してできる作品を制作しています。8月は『打ち上げ花火』を作成しました。長さ4mという大きさのため制作期間は約2週間。スターマインに、打ち上げ花火と華やかな彩りと大迫力の仕上がりとなりました。

通所リハビリテーション

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺2403番地1

TEL 090-6250-9974

# マリアだより

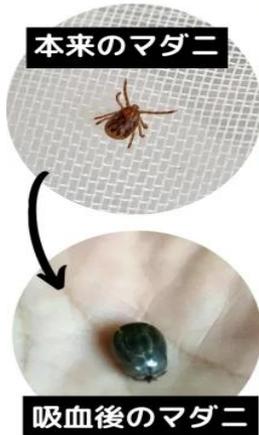
## マリアクリニック



### マダニ媒介の感染症が各地で報告

ウイルスをもつマダニにかまれるほかに、感染したネコやイヌを通じて感染することもあります。マダニ媒介による「重症熱性血小板減少症候群」も確認されており、致死率は10～30%と軽視できない感染症です。もしマダニに咬まれたら皮膚科や外科に受診しましょう。

### マダニの生態



- 体長3mm～1cm（肉眼で見える）
- 主に野生動物がいるところに生息
- **あぜ道**や**裏庭**や**山**でも要注意
- さされると膨れて、白色や黒色にみえる
- 吸血し終わると、自然と離れる
- 発生時期は**梅雨時期**と**秋**
- しかし年中いるので、常に要注意

☞ 潜伏期間：約6日～2週間

☞ 症状：発熱、嘔吐、下痢、リンパ節腫脹、意識障害など



### 3つの予防ポイント

- 1) **長袖・長ズボン、長めの靴下**を基本とし、肌の露出を減らす。明るい単色の服を選ぶと、マダニの付着を発見しやすい。ズボンの裾を靴下の中に入れる。
- 2) **ディートやイカリジンを含む虫よけスプレー**をズボンや靴、リュックにも吹きかける。
- 3) 草むらや獣道、落ち葉が積もる場所は避け、ピクニックシートを敷く場合は周囲の草丈が短く**日当たりのよい場所**を選ぶ。  
帰宅後は**着替え・シャワー**を徹底し、体の確認をする。

### 健康のクイズ

**問題** 目の疲れが酷い時の対処法は次のうちどれでしょうか？

1. 蒸したタオルで目を温める
2. 氷で目を冷やす
3. 鼻をつまむ

#### 1. 蒸したタオルで目を温める

目の疲れが酷い時は水で絞ったタオルを電子レンジで1分ほど温めて目に当てましょう



マリアクリニック

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺2403番地1 TEL 0242-66-2700

# minimini

## ミニテル保育園



8月1日にミニテル夏祭りを開催しました。子ども達は甚平や浴衣を身にまとい、お祭り気分♪縁日体験ではアンパンマンのガチャガチャでくじ引きをしたり、的当てを楽しみました。恒例のすいか割りではみんな一生懸命に割ろうと頑張っていました🔥 やっと割れたすいかを見て大興奮！おやつ時間に美味しくいただきました😊



## 収穫体験

2歳児クラスでは菜園活動を取り入れています。今年は農家さんのご協力で収穫体験をさせていただきました。今回はとうもろこしをみんなで収穫♪天気にも恵まれ、青空のなか汗をかきながら一生懸命に収穫をする子ども達。大きく甘そうなとうもろこしがたくさん獲れ、貴重な体験ができました✨



ミニテル保育園

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字天王坂2413番地16 ガーデンコート14階

TEL 080-2813-0336

# 9時だヨ！全員集合

## デイサービスセンター「ハーブの園猪苗代」



『蓮の花見学ツアー』  
で猪苗代町の長照寺へ  
行って参りました。  
天気にも恵まれ咲いた  
蓮の花を見て、ご利用  
者様同士「綺麗ね」と  
お話されていました。  
(\*^▽^\*)



文字合わせに挑戦中です。  
紙と駒にそれぞれ漢字が書  
いてあり、駒に書かれた漢  
字と同じものを紙の中から  
探して置いていきます。漢  
字が細かいので迷ったり間  
違えたり、難しい！そばで  
見ても楽しいです。脳  
トレにはぴったりですね。  
今度はタイムを図ってみる  
のも面白そうです!(^^)!

ケアテルデイサービスセンター ハーブの園猪苗代  
福島県耶麻郡猪苗代町大字千代田字トヤガ崎38-1 TEL 0242-62-5226

# Winding Road ~曲がりくねった道の上に To WhiteHouse 幸せが待っている~



デイサービスセンター「ハーブの園<sup>その</sup>会津若松」

## 祝 100歳

### お誕生日おめでとうございます



いつも職員を気にかけて下さる優しい女性です。とても元気で100歳とは思えない程しっかりされております。元気なお姿に、私たちはいつも励まされております。これからも、笑顔を絶やさず、私たちに素敵な笑顔を見せてくださいね。

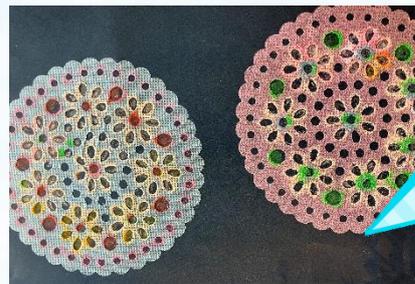


## ひまわり&道の駅 外出訓練へ...



## ☆ご利用者様の作品☆

今月の作品は、フルーツたっぷりのパフェやお花紙を使ってちぎり絵でひまわりを完成させました！



皆さん、この花火は何に色を付けたか分かりますか？  
実はこれ…浴室の排水口に使用する髪とりシートなんです！

ケアテルデイサービスセンター ハーブの園会津若松  
福島県会津若松市河東町八田字坂ノ上176番地1 TEL 090-2367-0027

# カーペンター'sレター



## デイサービスセンター「ハーブの園そのきたかた」

大阪万博を楽しもう!!



真夏の大運動会



虫取り大会



ハーブの園きたかたでは、イベントや季節に合わせて様々なレクリエーションを行っています。利用者様同士で競う個人競技もあればチームに分れて協力して行う団体戦もあります。運動会では玉入れ競争や輸送リレーなど身体と頭をフル回転させて全力で取り組まれました。季節のレクリエーションとして田植え競争や夏の虫取り大会など季節感を味わいながら楽しめるような企画も行っています。また使用する道具などは利用者様と一緒に作成しています。今後も予想できないようなレクリエーションを考えていきますのでお楽しみに!!

バリエーション豊かな

レクリエーションたち!!

ハーブの園きたかた魅力発信

〔第十一号〕



### 今月のベストフォト集!



ケアテルデイサービスセンター ハーブの園きたかた

福島県喜多方市豊川町一井字間々上580番地4 TEL 0241-23-5330

# 妖精のゆうびん屋さん

ミニテル保育園 こびとのチャペル



## ★ドワーフクラス担任★



たかはし みゆ  
高橋 未侑



おおごし ひろみ  
大越 宏実

一人ひとりの成長に添った保育を心掛けています。日々の生活や遊びを通して小さな変化も見逃しません！



壁面にはエンジェルの壁飾りやパステルカラーのお花が裝飾されています。アリさんも楽しそうにお散歩！子ども達の和に入っている様です。



室内には個人のロッカーが有ります。ロッカーの中から着替えを出して自ら着替えます！



こびとのチャペルの新しい仲間「もりりん」です。いつもみんなのところを見守っているよ♡よろしくね！



## 施設紹介～part4～

### ドワーフ[2歳児]クラス

負けず嫌いで何事にも一生懸命！時には悔し泣きすることも…。  
「桜梅桃李」。これからも自分らしく輝いて、オンリーワンの花が咲く事を願っています♪



ミニテル保育園 こびとのチャペル

福島県喜多方市豊川町一井字間々上580番地4 TEL 080-6057-9991

# はじめまして！

## 私たちが“経営管理室”です！



広報担当：磯部 成美

ケアテルのホームページ更新や YouTube への動画投稿などを担当しています。

“医療法人ケアテル”の様々な魅力を皆さまへ発信していきます！

ぜひ、ご覧ください！



医療法人ケアテル



献立の作成から食材の管理、時には広報撮影の補助も担当しています。

五感で楽しめる四季折々の食事を皆さまにお届けします！



食事部門担当：古川 恵美



医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地 1

TEL 0242-66-3030 FAX 0242-66-3501