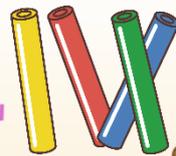


ケアテル 職員から職員リーダー



入社当時27歳



19年後

自己紹介

医療法人ケアテルに入職し19年になります。これまで介護老人保健施設の支援相談員や介護支援専門員、総務から人事まで多くの部署を担当させて頂きました。現在はケアテル吾妻苑の管理者兼計画作成担当者（介護支援専門員）として7年担当しています。住み慣れた地域で安心して生活出来るよう地域の医療機関と連携しご支援をさせていただきます。今後も地域の医療機関及び福祉関係事業所と連携し「あたたかい家」の提供を心掛けてまいります。

趣味

バイク・旅行



大切にしていること

ありきたりですが、ワークライフバランスは大切だと考えています。生きるために仕事をしているのか、仕事をするために生きているのか混乱しないように仕事も遊びも一生懸命するように心掛けています。

森のさんぽ道

発行
医療法人ケアテル
福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol. 248
令和7年
8月号

ケアテル 森の名所

介護老人保健施設ケアテル猪苗代



～継続する力～



毎日続ける
1分間チャレンジ!!!

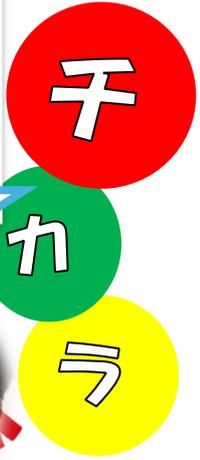


野菜か果物か、
どっちだったか
な!?

時間に追われて
ドキドキする。

ビー玉の色分け

分類仕分け（野菜と果物）



毎日熱い日が続ぎ、テレビでも高校野球の金属バット音と校歌が聞かれるようになりしました。ケアテルでは、日頃のりハビリの成果を発揮する機会として、ご利用者様に毎日「1分間チャレンジ」に挑戦していただいております。月曜から金曜まで毎日違う種目に挑戦し、1分間で、前回の自分の記録を超えるように奮闘中です。

介護支援専門員
後藤



一般入所、短期入所について

最短、3日でのご入所のご案内が可能です！透析、胃瘻造設、インシュリン注射等行ってる方の入所も出来ます。ぜひケアテル猪苗代へお問い合わせください。短期入所については3か月先の予約も可能です！ご説明にご自宅まで伺います。

《ご相談は相談員阿部まで。 ☎ 080-1693-8271》



ひよっご智美の健康の虎の巻 ⑤



皆さん、お口の状態が全身状態に影響を及ぼすことをご存じですか？
歯がないと、食べ物をしっかり噛むことが出来ません。
よく噛むことは脳に刺激を与え認知症予防に効果的とも言われています。歯の健康が、健康寿命を延ばすのです。ケアテル猪苗代には歯科衛生士もおり、口腔ケアに重点をおいております。



介護老人保健施設ケアテル猪苗代
福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地1 TEL 0242-66-3030

グッド・ライフ

通所リハビリテーション



和室大改造



**和傘は直径2mの大迫力！
進化した和室をぜひ！**

通所リハビリテーションでは、前回紹介した和傘ロードに引き続き、和室を改造しました。昔の茶屋をイメージした和テイストな空間に仕上がっております。ご利用者様に作成していただいた和傘に合わせて大きな和傘を設置し、障子紙に色を付けたり、足元には赤いカーペットを敷いてお洒落な空間となっております。今後はこの空間を使用して和をモチーフにした甘味処としておやつを提供したいと思っております。今後も通所リハビリテーションの進化をどうぞご期待ください。

【ゆめ農園】

引き続き、通所リハビリテーションでは、プランターでミニトマトとミニひまわりの栽培を行っています。ご利用者の方も毎回ご利用時に手入れや水やりをしていただいております。ミニトマトは少しずつ赤くなり始めています。もう少しで収穫時期を迎えそうです。たくさんの方にご参加いただきありがとうございます。



Season3



ワカコ飯



喜多方市 満喜

さんでした！！

好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、食べることをこよなく愛しています。

今回ご紹介するのは、喜多方市にあります満喜さんの塩ワンタン麺です！喜多方はラーメン激戦区！今回、子供たちに勧められ来店です♪まずはスープから…あっさりの中にもコクがある生姜の添えられた少しピリッとアクセントスープにつると麺が絡みます。ホロホロと解れていくチャーシューは絶品！そしてモチモチフルフルなワンタンに舌鼓♪こんなワンタン食べたことない！スープを全部飲み干して、はい♪ごちそうさまでした！

通所リハビリテーション

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地1 TEL 090-6250-9974

マリアだより

マリアクリニック



ご存知ですか。カビが引き起こす“肺炎”(夏型過敏性肺炎)

夏型過敏性肺炎は、「トリコスポロン」というカビを吸い込むことによって発症するアレルギー性の肺疾患で、夏場に長く続く咳・発熱などの症状が出るのが特徴。悪化すると息切れを起こしてきます。トリコスポロンは、夏に爆発的に繁殖するカビで、高温多湿になる真夏を中心に6月から9月にかけて注意する必要があります。

夏になると毎年風邪をひく、咳が出るという人は、専門医に一度きちんと調べてもらうことをおすすめします。

トリコスポロンが発生しやすい場所は？

下駄箱、換気扇や食器棚の中、家具の裏も要注意。浴室・脱衣所。畳の中。

夏型過敏性肺炎予防のためのカビ対策

根本的な改善法としては、家からカビをなくすことが大切。

- ・濡れた靴は乾燥させてから下足箱に入れる。
- ・お風呂から出た時に浴室の湿気を逃そうと脱衣所側のドアを開けておくのはNG。脱衣所に湯気が来てしまい、カビが繁殖しやすくなります。バスマットを濡れたままにしておくのもNG。
- ・キッチンや洗面所の場合は、水はねをこまめにきれいに拭き取る
- ・エアコンを利用した最後の日に送風運転をして、内部を乾燥させる



発熱、咳

息切れ

健康に関するクイズ

目薬をさした後の行動として、適切なものはなんですか？

1. まばたきをする 2. 目を見開く 3. 目を閉じる

3. 目を閉じる

目薬をさしたら、しばらく目を閉じましょう。1～5分程度目を閉じて溢れてきた目薬は清潔なティッシュやガーゼで軽く拭き取ってください。まばたきをすると目薬が溢れて十分な効果が得られなくなるため、まばたきはしないようにしましょう。

マリアクリニック

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元 2403 番地 1 TEL 0242-66-2700

- 顔を上に向けて、下まぶたを下にひき、目の上に目薬をもってくる
- 下まぶたの上か目の上に目薬を1滴落とす



minimini

ミニテル保育園



たなばた

7月7日（月）にたなばた会を行いました。たなばたとはどういう日なのか、由来のパネルシアターを真剣な眼差しで見て学んだ子ども達。「お友だちと仲良く過ごせますように…」「ぶどうをたくさん食べたい！」など、一人ずつお願いごとを発表した後は、願いを込めて「たなばたさま」を大きな声で歌うことができました☆彡星集めゲームではお部屋の中に隠された星を一生懸命に探して、大きな天の川が完成 ✨ 皆で記念撮影も行い、充実した時間を過ごしました。

水遊び

厳しい暑さが続いており、本格的にプール遊びがスタートしました！ケアテルの外スペースをお借りし、気持ち良さそうに遊ぶ子ども達です ✨ 鉄砲を使って遠くまで水を飛ばしたり、じょうろでシャワーのように水を出したり…この季節ならではの活動を思いきり楽しんでほしいと思います♪



ミニテル保育園

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字天王坂2413番地16 ガーデンコート14階

TEL 080-2813-0336

9時だヨ！全員集合

デイサービスセンター「ハーブの園猪苗代」



毎年恒例の七夕行事を行いました。短冊に思い思いの願い事を書いて、笹に飾り付けして頂きました。折紙を使って可愛い飾り物も作成し、上手に完成させることが出来ました。願い事には「ずっと健康でいられますように」、「ひまわりの様な大きな気持ちで過ごしたい」等微笑ましい言葉が並んでおりました。健康で、そして笑顔で居る為にもハーブの園と一緒に楽しいひと時を過ごしていきましょう！



皆さんありがとうございます🙏

百寿のお祝いを致しました♡

心よりおめでとうございます。100年前、どんな時代にお生まれになったのでしょうか。想像もつきませんが、100年もの間一生懸命努力を惜しまず生きてこられたお二人を尊敬致します。いつも感謝の気持ちを忘れず、笑顔を忘れず、優しい気持ちが溢れている方たちです。これからもずっと一緒に楽しく笑って過ごしたいと願っています。



皆さんも長生きしてください🎵

ケアテルデイサービスセンター ハーブの園猪苗代
福島県耶麻郡猪苗代町大字千代田字トヤガ崎38-1 TEL 0242-62-5226

Winding Road ~曲がりくねった道の上に To WhiteHouse 幸せが待っている~



デイサービスセンター「ハーブの園^{その}会津若松」



※真夏※の必須アイテムご紹介!

毎日、暑い日が続いており、「今日も暑いねー」が合言葉の様になっています。そんな暑い夏を乗り切って頂こうと、**接触冷感枕**と**ハーフケット**をご準備しております。触るとひんやり、しかし裏はタオル生地になっており、冷房で冷えてしまった時にも大活躍です♪ご自由にお使い下さい☆

今月も 外出訓練満載!



デニーズで、
パフェやケーキ、
かき氷を堪能☺



☆ご利用者様の作品☆

風鈴や金魚の壁掛けなど、夏らしい素敵な作品がたくさん仕上がりました。



カーペンター'sレター

デイサービスセンター「ハーブの園きたかた」



沖縄を楽しもう!!



となりのトトロ



七夕そうめん



大阪万博 2025



ハーブの園きたかたでは季節や様々なイベントに合わせた食事メニューを提供させて頂いております。ラーメンは一からダシを取りスープを作ったり、お誕生日膳では一人釜で赤飯を炊き上げています。また、イベントメニューでは行事に合わせた飾りやキャラクターを表現したりと見た目から楽しめる料理を作っています。今後はどんなメニューが出てくるのかお楽しみに!!

味はもちろん

見た目にもこだわわる料理!!

ハーブの園きたかた魅力発信

第十号



今月のベストフォト集!



ケアテルデイサービスセンター ハーブの園きたかた
福島県喜多方市豊川町一井字間々上580番地4 TEL 0241-23-5330

妖精のゆうびん屋さん

ミニテル保育園 こびとのチャペル



★ホビットクラス担任★



まつむら もえ
松村 萌



いわはし ちえ
岩橋 千恵



おおはら みか
大原 美香

子ども達に負けないくら、明るくて、元気いっぱいの担任保育士！
楽しい事や嬉しい事、驚きや発見・・・どんな時も子どもの気持ちに寄り添い
毎日楽しく、賑やかに過ごしております。

施設紹介～part2～

ホビット[1歳児]クラス



室内に手洗い場が有り、食前の手洗いが習慣として身に付いています。



大きな開放的な窓。日がさしこみ明るいです。
水遊び時のスムーズな出入りや緊急時の避難経路確保も万全です！



朝の会・帰りの会はお歌を歌って挨拶をしています。元気な歌声に負けない様、保育士も隙間時間に伴奏の練習！熱心です。

今日も、元気に遊ぼうね。
エイエイ、オー！



保育室は高い壁で仕切りがない、オープンな空間。だからこそ、異年齢児(2歳児)との関りの中で吸収し、学ぶことも沢山！また、保育士も隣のクラスに目が届き、全体の園児の状況を把握しやすいのです。

ミニテル保育園 こびとのチャペル

福島県喜多方市豊川町一井字間々上580番地4 TEL 080-6057-9991



医療法人ケアテルホームページを更新中！

『ケアテル YouTube』にも事業所の紹介動画など掲載しております。

下の QR コードをスマートフォンで読み取り、ぜひご覧ください！

医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地 1

TEL 0242-66-3030 FAX 0242-66-3501



医療法人ケアテル

