

ケアテル 職員から職員に



入社当時27歳



21年後



自己紹介

マリアクリニック看護師として21年間、主に透析医療の現場に携わってまいりました。患者様ひとりひとりの生活に寄り添い、安心して治療を受けていただけるよう、日々心を込めた看護を心がけています。これまでの経験を通じて、急変時の対応力やチームとの連携力を磨いてきました。また、後輩指導にも積極的に関わり、現場の知識や技術を伝えることにもやりがいを感じています。今後も、「その人らしく生きる」ことを支える看護を大切にしながら、さらに成長を目指してまいります。

趣味

メダカの飼育



大切にしていること

「Simple things matter most. (シンプルなことこそ一番大切)」という言葉が好きで、日常の小さな幸せを大切にするようにしています。

森のさんぽ道

発行
医療法人ケアテル
福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol.247
令和7年
7月号

ケアテル 森の名所

介護老人保健施設ケアテル猪苗代



～介護を頼る力～

初夏なのに急に気温が上がり、暑い日が続いています。例年にな
い気温の変化に介護疲れや介護負担が増えています。そんな時、
介護のサービスを利用することで介護する側もされる側も安心して
生活するためにショートステイ（短期入所）というサービスが利用
できます。ショートステイを利用して、介護を頼ることも、ご本人様
やご家族様に大切なケアなのです。

介護支援専門員 後藤

ケアテルでは、便利な特典
を利用したショートステイの
利用が可能です。

早朝からのお迎えや
夕食後の送迎対応



泊数に合わせて衣類や薬を
小分けにできる無料のバッグの貸し出し

介護の

チ

カ

ラ

ひょっとこ智美の 健康の虎の巻 ④

介護の現場で広く取り入れられる
『回想法』について。

回想法とは、昔の記憶を思い出し
他者と共有することで脳の活性化
を図る心理療法の1つです。

他者と一緒に昔の歌を歌う
ことや、思い出話に花を咲
かせることが記憶を蘇えさせ
るととてもいい方法です。
普段から、過去の体験など
を振り返り、認知症予防に努
めたいものです。

ユニットにソファを設置しました！！
ある日のこと…

ゆったりソファに座いながら昔懐かしい
歌を思い思いに歌われている利用者様。
笑顔がとっても素敵です。



介護老人保健施設ケアテル猪苗代

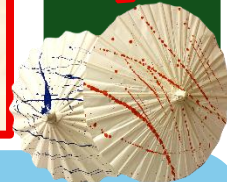
福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地1 TEL 0242-66-3030

グッド・ライフ

通所リハビリテーション



和傘ロード



通所リハビリテーションでは、ご利用者様一人ひとりが和傘に墨汁や絵具などで色付けをするという「和傘アート」を行いました。
朱色、黒色、青色の墨汁や絵具のついた筆を振るといった技法で墨汁が飛び散り、どれも個性のできれいな模様の和傘が出来上がります。皆様の作品を天井に飾り、和の雰囲気漂うおしゃれな「和傘ロード」を表現いたしました。進化し続ける通所リハビリテーションにどうぞご期待ください。



世界に一つだけの和傘
和傘ロードへようこそ



【ゆめ農園開園】

現在、通所リハビリテーションでは、プランターでミニトマトとミニひまわりの栽培を行っています。熱中症や熊対策のため鉢植えをして室内で栽培しております。ご利用者の方も日々の成長を楽しみにされ、ご利用時に水くれなどの手入れをしていただいております。
たくさんの方にご参加いただきありがとうございます。



Season3

Vol. 10

ワ

カ

コ

飯



郡山市 じかせいめん じゃじゃ。
さんでした！！



好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、
食べることをこよなく愛しています。

今回ご紹介するのは、郡山市にありますじかせいめんじゃじゃ。さんです！こちらのお店ではつけ麺やラーメンが味わえ、麺の種類は3種類あり濃厚つけ汁が特徴の人気店です！初めてですのでお勤めの特製醤油つけ麺ワシワシ麺をチョイス♪超濃厚つけ汁にシコシコワシワシ麺が絡みまくりですっ！チャーシューやわやわでにんにくガツン！ボリュームも満点♪いいねぇ～。こういうの癖になっちゃうんですよね…。ごちそうさまでした！

通所リハビリテーション

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地 1 TEL 0242-66-3030

マリアだより

マリアクリニック



熱中症かも？を疑うべき「症状」と応急処置

「熱中症」は夏真っ盛りの7、8月頃と思われがちですが、実は梅雨の晴れ間や梅雨明けにもリスクが高いのです。
常に命にかかわる危険性がある熱中症ですが、速やかに適切な応急処置を行うことで、重症化を防ぐことができます。

熱中症で現れる症状と重症度

重症度Ⅲ	重症度Ⅱ	重症度Ⅰ
○返事がおかしい ○体が引きつる(けいれん) ○まっすぐ歩けない ○意識がない ○体が熱い	○頭痛 ○吐き気、嘔吐 ○体がだるい ○力が入らない	○めまい ○立ちくらみ ○気分が悪い ○手足のしびれ ○こむら返り (筋肉の痛み、硬直)
		
 この状態になっていたら、 迷わず救急車で病院へ！	 重症度Ⅰの対処法に加えて ○衣服をゆるめる ○体を積極的に冷やす すみやかに病院へ 行きましょう	 ○水分、塩分の補給 ○涼しい場所へ避難 誰かが見守り、改善が みられなければ病院へ

ここで問題

熱中症の初期症状への対応として保冷剤を当てると効果的な
部位はどこでしょうか？

1. 首の両側 2. おでこ 3. 頭頂部

正解 **首の両側**

熱中症の初期症状が出た場合は首の両側、脇の下、鼠蹊部などの太い血管が通っている場所にタオルでくるんだ保冷剤などを当てると効果的です。

マリアクリニック

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地1 TEL0242-66-2700

minimini

ミニテル保育園



6月4日
虫歯予防デー



6月4日は虫歯予防デーということで歯みがきの大切さについてお話をしました。真剣な眼差しで話を聞き、最後には実際に歯ブラシを使って虫歯をやっつける体験もしました。ピカピカになった歯を見て嬉しそうな表情の子ども達でした ✨



園外保育 in カメリーナ

6月6日（金）、天候に恵まれカメリーナへ園外保育に行ってきました。大きな遊具を目の前にワクワクが止まらない子ども達 ✨ 先生からのお約束をしっかり聞いてから各自遊具へまっしぐら！大きな滑り台やクライミング等を満喫していました。たくさん身体を動かしてお腹ペコペコになったところで、この日は調理員さん特製のお弁当給食でした♪ 友達同士で「おいしいね～」と会話を弾ませながら大きな口で頬張る姿がとても可愛らしかったです。



ミニテル保育園

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字天王坂2413番地16 ガーデンコート14階

TEL 080-2813-0336

9時だヨ！全員集合

デイサービスセンター「ハーブの園猪苗代」



楽しそうにお二人が指体操をしており、職員も教わって一緒に行いました。別なお二人はあや取りをしています。「何十年ぶりだ、出来っかなあ」と言いながら指が覚えているのか少しずつ思い出し「ここ取んだ」と楽しそうです。横眼も触れず熱心に編み物をしている利用者様。あっという間に形になっていきます。指を動かすことで脳の血流が上がり、認知症予防や物忘れに効果があると言われています。

～アヤメと花しょうぶの見分け方～
花の真ん中が黄色いとアヤメ
白いと花しょうぶだそうです!(^^)!



喜多方市の御殿場公園へ花しょうぶとアヤメ鑑賞に行ってきました。紫、ピンク、白の花がとても綺麗に咲いており、青空のもと良い気分転換が出来ました。とても暑い日でしたので、短時間にはなりましたが、花を眺めながら甘いスイーツを召し上がって頂きました。「出かけるのは良いな～」との感想を聞いて、流れる汗を拭きながら来月はどこに行こうかとワクワクする気持ちになりました。

Winding Road ～曲がりくねった道の上に To WhiteHouse 幸せが待っている～



デイサービスセンター「ハーブの園^{その}会津若松」

はるばる来たぜ足湯へ



梅雨だというのに毎日ムシムシ。こんな時はさっぱりしたいものですね。ケアテルハーブの園会津若松にはさっぱりする足湯があります。足湯は不定期でムシムシする時に開催されます。アイスクリームをほおぼりながらゆっくりしたいものですね。



今月のチョーおすすめごはん

米不足が叫ばれる今日この頃。ハーブの園会津若松では、ケアテルの職員が精魂込めて作り上げた米を使用しております。目の前の釜で炊き上げたご飯をご利用様に食べて頂いております。チョーほっかほかご飯です。



今月のおすすめランチョンマット



空梅雨の暑さを和らげる
花柄のランチョンマット

ケアテルデイサービスセンター ハーブの園会津若松
福島県会津若松市河東町八田字坂ノ上176番地1 TEL 090-2367-0027

カーペンター's レター



デイサービスセンター「ハーブの園^{その}きたかた」

個性豊かで

思い出に残る作品たち!!

ハーブの園きたかた魅力発信

第8号



今回はクラブ活動のご紹介をしたいと思います。ハーブの園きたかたでは季節や行事に合わせたクラブ活動を行っています。春夏秋冬に合わせた花や風景を作成したり、ハロウィンやクリスマスなどの行事に合わせてホール内の飾り付けをご利用者様と職員が協力して作成しています。また、行事に合わせて自宅に飾ったりご家族様にプレゼントして頂けるような作品作りを提案させていただいております。個性を感じて渾身の作品になっておりますので是非ご自宅でも一緒に作品を楽しんでください!!

今月のベストフォト集!

あじさいフェス



ケアテルデイサービスセンター ハーブの園きたかた
福島県喜多方市豊川町一井字間々上580番地4 TEL 0241-23-5330

妖精のゆうびん屋さん

ミニテル保育園 こびとのチャペル



ホールで
あそぼうよ！



ピクシー【0歳児】クラスの入り口。在園児さんの可愛いらしい顔写真がお出迎えです♡

扉には3つの丸窓が有り、ハイハイをしている乳児さん、歩行をしている2歳児さん、大人・・・、誰もが中を覗いてみたくなる様な心をくすぐられるデザインとなっています。



壁一面に描かれているモダンで洗練された、温かみのあるお写真と蝶々。
泣いていた子ども達も、目を向けると自然と泣き止む、不思議なパワーが！？
陽が差し込む開放的な空間で、のびのびと過ごすことができます。

施設紹介～part2～

ピクシー【0歳児】クラス



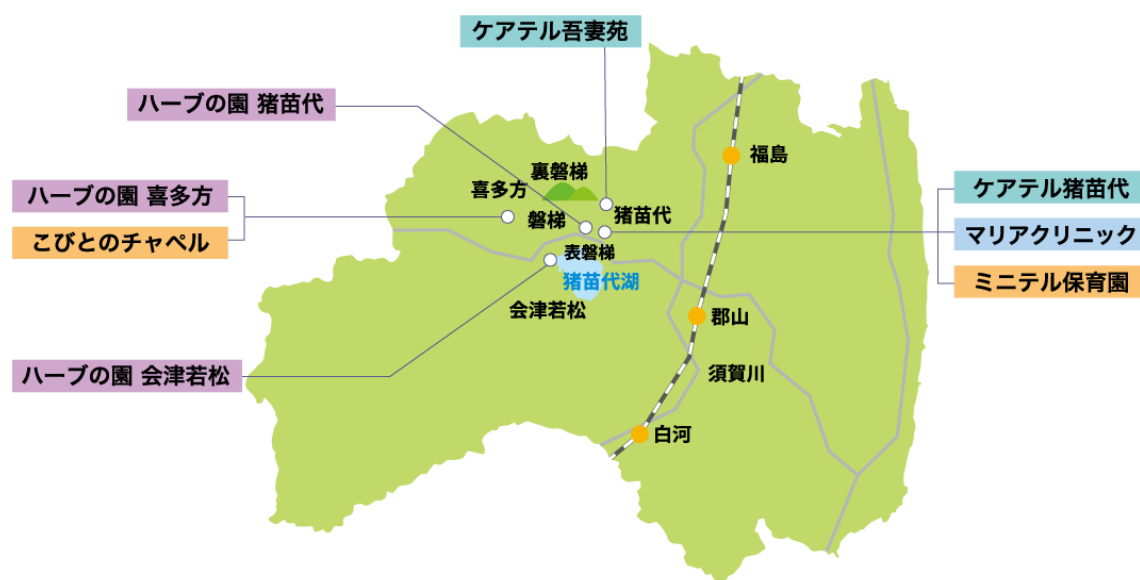
- ★お子様に応じて、ご家庭で飲んでいるミルク、ご家庭で
使用している哺乳瓶と同じ物を準備致します。
- ★園生活を送るにあたり、全ての必要物品は園で準備致
します。手ぶらで登園・手ぶらで降園できる保育園です！
- ★季節に応じて制服があります。
- ★毎日のお洗濯も園にお任せ下さい！



明るくて、元気いっぱいの保育士がお子様の
成長を温かく見守っています。気持ちを受け
止めてもらい、安心感を感じると園生活がよ
り、楽しくなりますね！

ミニテル保育園 こびとのチャペル

福島県喜多方市豊川町一井字間々上580番地4 TEL 080-6057-9991



医療法人ケアテルホームページを更新中！

各事業所までの経路動画等も掲載しております。下の QR コードを
スマートフォンで読み取り、ぜひご覧ください！

医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地 1

TEL 0242-66-3030 FAX 0242-66-3501



医療法人ケアテル

