

永年勤続表彰

長年医療法人ケアテルにご尽力頂きました！！

表彰者の声



勤続20年
介護係長
二瓶 美香

私は、医療法人ケアテルに勤務し20年となりました。今回表彰金を頂き、改めて勤続を続けさせて頂いたケアテルに感謝の気持ちでいっぱいです。今後も利用者様第一のサービスを提供できるよう努めて参りたいと思います。



勤続10年
施設管理
星 宝男

あっという間の10年でした。施設管理という立場で、ご利用者様と職員の過ごしやすい環境づくりに務めて参りました。今回の表彰を励みとして、今後も医療法人ケアテルに貢献できるよう精進したいと思います。

森のさんぽ道

発行
医療法人ケアテル
福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol.241
令和6年
12月号



介護老人保健施設ケアテル猪苗代より



去る十一月十八日に、永年勤続表彰を行いました。表彰は勤続五年、一〇年、二〇年を対象に行われ、総勢一五名の職員に金一封が手渡されました。医療法人ケアテルも今年で開設二〇年を迎え二〇年表彰者も多数おり、関係者から拍手が送られました。医療法人ケアテルは、これからも地域の皆様選ばれる法人として微力ながら邁進していく所存です。

ケアテル 森の名所

介護老人保健施設ケアテル猪苗代

あなたは
だあれ？

介護支援専門員 後藤 勇樹

来年は、私ともう一名のケアマネージャーの2名体制でご案内させていただく予定です。ぜひともよろしくお願い致します。

よりよくお願い致します。

令和6年は介護報酬改定や面会方法の変更等、様々な点でご協力を頂戴する場面が多かったのですが、よりよいサービスの提供ができますように今後とも努めて参りますのでよろしくお願い致します。

本年も介護老人保健施設の運営にご理解とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。ありがとうございました。



本年も

大変お世話になりました。



生きがいスマイルサロンを行いました！！

介護老人保健施設ケアテル猪苗代では、地域貢献活動の一環として、地域住民の方や高齢者の方を対象に、健康増進・認知症予防を目的に地域住民の皆様の交流の場として「生きがいスマイルサロン」の開催をしております。

住み慣れた地域で在宅生活が存続できるお手伝いができれば幸いです。



地域貢献活動ってなに？

地域の夏祭りへの参加や清掃活動、認知症カフェ、健康教室などのことを指します。

今回は、河東町高塚地区の方を対象に活動を行ってまいりました。

立つ・歩くといった移動機能が低下した状態を『ロコモティブシンドローム』といい、今の状態のチェックを参加者の方に行っていました。ぜひ、みなさんも自分の運動機能や生活習慣を見直してみてください。



介護老人保健施設ケアテル猪苗代 福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地 1

グッド・ライフ

通所リハビリテーション



リハビリ中のご様子



② 「ホリゾンタルレッグプレス」
・ふとももの筋肉を鍛える
・ふくらはぎの筋肉を鍛える



① 「フリー」
・背中中の筋肉を鍛える

通所リハビリテーションでは、利用者様の目標に沿って個別のリハビリテーション計画書に基づき、専門職の指導のもと機能訓練を行っております。歩行能力の向上を目的とする平行棒を使用した歩行訓練やその他、機械を使用した訓練も積極的に取り入れております。機械を使用した機能訓練を行うことで、体力の向上や下肢・上肢の筋力向上等が期待できます。

今回は、背筋を鍛える機械と下肢筋力を鍛える機械の紹介をいたします。

真実の口



わしは真実を語るのみ。
ご利用者様の声を聴くことができたのじゃ。

「リハビリのおかげで家でも転びにくくなった」
「疲れるけんちょもこれをしてきてるだあ」

ほほう。皆さん 頑張ってるリハビリやっているみたいじゃ。

安部太郎

Season3

Vol. 4

ワカコ飯



北海道札幌市
スープカレー
すあげさんでした！

好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、食べることをこよなく愛しています。

今回ご紹介するのは、北海道札幌市にあります、スープカレーすあげさんのパリパリ知床鶏のカレーです！スープの種類や辛さ、ライスの量、トッピングまで自分好みのスープカレーを注文することができます！因みに私はすあげスープの辛口をチョイス♪深みとコクがあるスープにピリッと辛みがあって「これこれ！」と納得の味！知床鶏はぶりんぶりんの歯ごたえ♪野菜も新鮮で甘みが強い！ああ、ライス大盛りにすれば良かった…。いつ食べても美味しい♪ペロリです…。ごちそうさまでした！！

マリアだより

マリアクリニック



みかんを食べ過ぎると

手が黄色くなるは、ホント？

ホントです。それは、柑皮症と呼ばれています。

冬になってみかんを食べ続けていると、少しずつ確実に、どんどん黄色くなっていく。そんな経験ありますよね。

では、なぜみかんを食べ過ぎると手が黄色くなるのでしょうか？
みかんに含まれているオレンジ色の色素「βクリプトキサンチン」。この色素こそが人の手を黄色くしてしまう原因だったので
す。「βクリプトキサンチン」は体内で

ビタミンAに変わる「カロテノイド」の中
の一種。ちなみにこのβクリプトキ
サンチンは脂溶性なので過剰に摂取した
分が脂肪に蓄積されていつて肌が黄色く
見えるということです。

中でも手のひらや足の裏などは、身体
の中でも皮下脂肪の多い部分なので黄色く
見えやすいということです。



医療機関・薬局に行かれる際には

マイナ保険証をぜひご利用ください！

マイナ保険証＝健康保険証の利用登録されたマイナンバーカード

マイナ保険証をお持ちでなくても、資格確認書でこれまで通りの医療にかかります



12月2日から健康保険証の新規発行は行われなくなります。現行の健康保険証は有効期限までの間、最長1年間利用可能です。このため、マイナンバーカードの取得やマイナ保険証への申請・登録が必要となります。

マイナ保険証を持っていなくても12月2日以降、「資格確認書」が全員に交付される予定で、健康保険証の代わりとして医療機関を受診することが可能です。

マリアクリニック

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地 1 TEL0242-66-2700

9時だヨ！全員集合

デイサービスセンター「ハーブの園猪苗代」



満里子の部屋



今月の満里子の部屋は、『サウンド喫茶』の紹介よ♪
冬至の懐かしい記憶を振り返りながらマイクを片手に、自慢の18
番を披露し大いに盛り上がっているわ(*^▽^*)

『ハロウィン』???あまり馴染みがないわよね～

要は、美味しい物が食べれるかしら(=ω=)ノ

その前にかぼちゃのオーナメントと“ハイチーズ”！！



避難訓練



調理場からの火災を想定し避難訓練を実施致しました。安全かつ迅速な誘導を
心掛け、利用者様の安全を守る為、年に2回行っています。

常日頃から消火設備の点検を行い、万が一の時には最小限に食い止められるよ
う、訓練をしっかりと行って参りたいと思います。

ケアテルデイサービスセンター ハーブの園猪苗代

福島県耶麻郡猪苗代町大字千代田字トヤガ崎38-1 TEL0242-62-5226

Winding Road To WhiteHouse ～曲がりくねった道の上に 幸せが待っている～



デイサービスセンター「ハーブの園会津若松」

秋の外出訓練へ



玄関先も寒さと共に彩りがなくなり、寂しくなっておりました。

そこでクラブ活動において、ご利用者様にパンジーや

ビオラ、チューリップの球根を植えて頂きました 🌷

来春には、玄関先が華やかになると思います！

そしてデイサービスの施設内は、秋を感じさせる

ご利用者様の作品がたくさん飾られて

おります。素敵な作品で華やかです。

来月の作品も、現在制作中です(^^)／



ケアテルデイサービスセンター ハーブの園会津若松
福島県会津若松市河東町八田字坂ノ上176番地1 TEL090-2367-0027

カーペンター's レター

デイサービスセンター「ハーブの園^{その}きたかた」



楽しく運動を！

ハーブの園きたかた魅力発信

（第二号）



ハーブの園きたかたはリハビリに力を入れております。肩から腕や太ももの筋肉を鍛える機器で、利用者様の状態に合わせて身体機能の維持や日常生活に必要な動作の改善を目的に機能訓練を行っております。機能訓練室からは自然豊かな雄国山やS列車などの景色を眺めることができ、また、天気の良い日には隣に併設されている「ミニテル保育園こびとのチャペル」の園児たちが芝生で遊ぶ元気いっぱいな姿から力をもらい、みなさま楽しく運動に取り組まれています。



今月のベストフォト集！



喜多方の名所！

長床のイチョウの木を制作中…



美味しいお抹茶と一緒に



11月11日はポッキーの日！！

倒さないように慎重に…

ケアテルデイサービスセンター ハーブの園きたかた

福島県喜多方市豊川町一井字間々上580番地4 TEL0241-23-5330

minimini

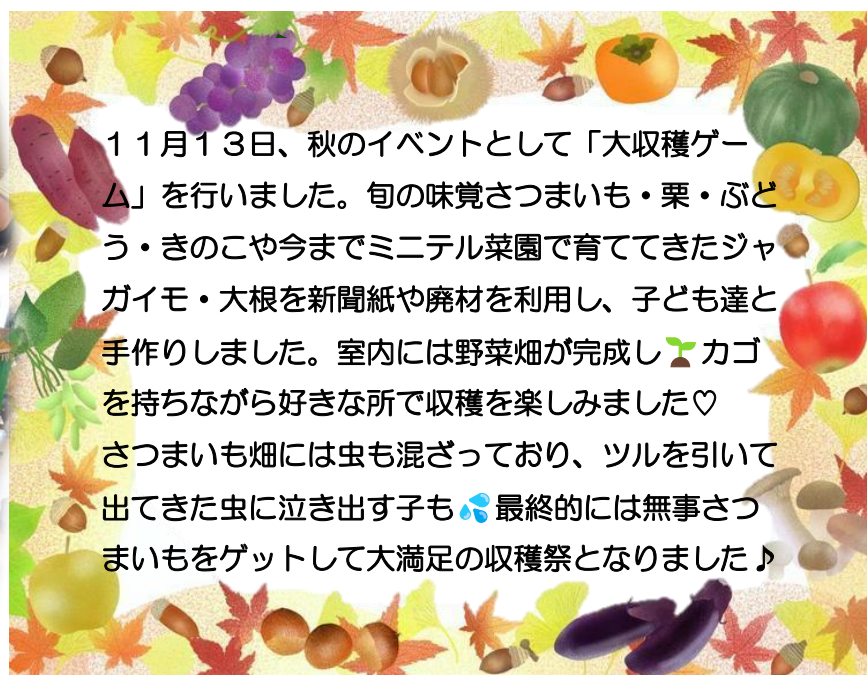
ミニテル保育園

でんしゃ乗車体験

11月6日、乗り物が大好きな2歳児クラスで『でんしゃ乗車体験』に行ってきました。まずは川桁駅から猪苗代駅へ…目の前の電車に大興奮の子ども達 ✨ 多くのお客さんに緊張気味な様子でしたが、揺れる感覚や景色を楽しむことができました 🚆 猪苗代駅に着いた後は近くの郵便局へ。お家の人へ絵を描いたハガキを「とどきますように」と思いを込めて投函 📮 郵便局の方からお土産も頂き「ありがとうございました！」としっかり挨拶も出来ました。帰りの電車では「楽しかったね♪」とお話ししながら、あっという間の貴重な体験となりました。



秋の大収穫祭



11月13日、秋のイベントとして「大収穫ゲーム」を行いました。旬の味覚さつまいも・栗・ぶどう・きのこや今までミニテル菜園で育ててきたジャガイモ・大根を新聞紙や廃材を利用し、子ども達と手作りしました。室内には野菜畑が完成し 🌱 カゴを持ちながら好きな所で収穫を楽しみました♡ さつまいも畑には虫も混ざっており、ツルを引いて出てきた虫に泣き出す子も 🐛 最終的には無事さつまいもをゲットして大満足の収穫祭となりました♪

ミニテル保育園

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字天王坂2413番地16 TEL0242-66-3500

妖精のゆうびん屋さん

ミニテル保育園 こびとのチャペル

★ハロウィン★



10月31日(木)、待ちにまったハロウィン♪各自衣装に着替えてワクワクソワソワ。ステージの上ではバルーンマットを敷いて「ハロウィン迷路」を行いました。バルーンマットの上を保育士と一緒に渡りトンネルを潜ると…目前にはお菓子のプレゼントが👁️「おかしくなきゃいたずらしちゃうぞ♡」と園長先生に伝えて、みんなプレゼントをGet! とっても嬉しそうな子ども達でした。

潤子のグルメ旅



先日、両親と一緒に喜多方市山都町にある『宮古そば処とのや』さんへ新蕎麦を食べに行きました。蕎麦御替わり自由、料理8品もついて盛り沢山。

水蕎麦は勿論、新潟県笹川流れの塩をつけて食べる“塩蕎麦”が絶品で、3回も御替わり!! 朝食を軽めに食べて正解でした。お蕎麦好きの方は是非、ご賞味下さい♪

学びの日【体育】



2歳児クラスは月に一度、体を動かすことの楽しさを味わう【体育】を取り入れています。今回は、四つ這い歩きや手押し車に挑戦しました。みんなの前で披露することにちょっぴりドキドキ。でも、「がんばれ〜!」のお友達の応援で緊張も和らぎ、挑戦しようとする逞しい姿が見られました。達成感を得てまた一つ、自信がついた様です。

ミニテル保育園 こびとのチャペル

福島県喜多方市豊川町一井字間々上580番地4 TEL080-6057-9991

徒然日誌

わたくしの好物の中で絶対外せない食べ物は、”お赤飯”です。特に母親が作るお赤飯は抜群においしいです。子供の頃は家族の誕生日ごとにお赤飯は炊いて貰ってありました。結婚して別々に生活をしていても、連絡が来て「赤飯炊いたから取りに来い。」と!!

40歳を過ぎた頃からその風習も途絶え、いつしか実家に帰ることも少なくなりました。60歳を超えた頃から、両親の介護のため実家に帰ることが多くなりある事に気づきました。そうです、あの大好きなお赤飯が復活していたのです。しかも、毎月1日に必ず準備されていました。母親は「小豆が古いからちょっと固いかな。」とか「水が多かったかな、おめにはヤッコかったか。」など、いつも心配しておりますが・・・。いえいえ、わたくしにとっては最高のご馳走です。いつもありがとう!!! “かあちゃん!”



医療法人ケアテル 中島 敏則



医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地 1

TEL0242-66-3030 FAX0242-66-3501

