

# 旅 職員慰安旅行

## 宮城



行先は自由!  
一人旅も!

森のさんぽ道

## 新潟



## 大阪



発行  
医療法人ケアテル  
福島県耶麻郡猪苗代町  
川折字元寺2403-1  
TEL 0242-66-3030(代)  
編集  
広報委員会  
毎月発行 Vol.240  
令和6年  
11月号

医療法人ケアテルでは、コロナ禍で中止をしておりました職員慰安旅行を約4年ぶりに再開をいたしました。職員の福利厚生として旅費等の補助も行っておりますが、なんといっても旅行の制約が少ないことも特徴です。一人から参加が可能で、行先も自由です。今回は従業員の約七割となる一一五名が参加いたしました。

# ケアテル 森の名所

## 介護老人保健施設ケアテル猪苗代



### ケアテル猪苗代の

#### ショートステイ（短期入所療養介護）



介護老人保健施設ケアテル猪苗代では看護や医学的管理のもとにショートステイ（短期入所療養介護）を利用することができます。主に機能訓練や必要に応じた介護などが受けられます。また、ご家族様の介護負担の軽減を目的に利用することもでき、最短は一泊二日から最大三十日間ご利用いただくことが可能です。

実際にショートステイの利用を検討されている方のなかで、送り迎えの事や荷物の事など心配な事はありませんか？ケアテル猪苗代にはご本人様やご家族様の不安を解消する独自のサービスがあります！

今回は、そんな痒い所に手が届くケアテル猪苗代のショートステイの特徴を紹介いたします。



## ケアテル猪苗代のショートステイ 特徴 その1

土曜日や日曜日でも送迎は対応してもらえるのかしら？  
朝早く迎えにきてもらえる？  
帰りはなるべく遅く帰ってきてくれると助かるわ…。



### ケアテル猪苗代にお任せください！

① 送迎は365日、曜日は関係なし！

② 送迎は朝6時～夜20時まで対応！

ご利用日当日は到着後にケアテル猪苗代で朝ご飯を召し上がる  
ことや、ご利用最終日は夕食を召し上がってからお帰りいただ  
くこともできます！



介護老人保健施設ケアテル猪苗代

支援相談員  
二瓶 真衣

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地1 TEL 0242-66-3500

# グッド・ライフ

通所リハビリテーション

バッグ  
無料貸し出し中！



「リュックは背中が暖かくて両手が空くから安全でいいなあ」  
「手提げバッグも大きくて肩にかけられて便利だあ  
ほほう。喜んでもうえてるようだ良かったのう。」

「わしは真実を語るのみ。  
ご利用者様の声を聞くことができたのじや。」

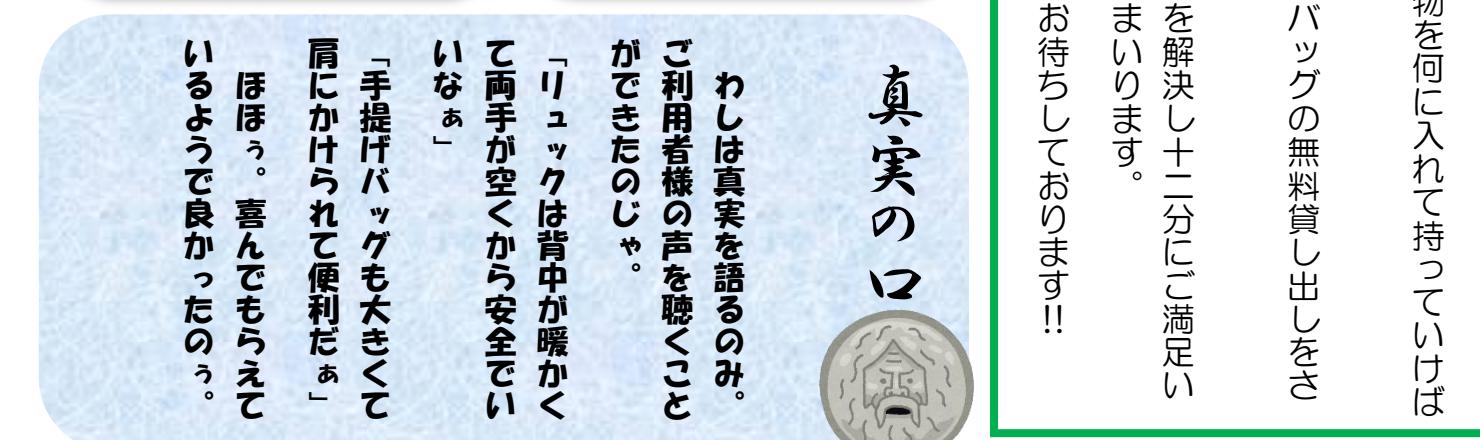
真実の口



「ご利用を開始される際、「荷物を何に入れて持つていけばいいか分からぬ…」  
そんなお悩みを解決すべく、バッグの無料貸し出しをさせていただいております。  
ご利用者様、「家族様の悩みを解決し十二分に」満足いただけるようこれからも努めてまいります。  
新規ご利用と追加のご利用をお待ちしております!!」



「ご利用を開始される際、「荷物を何に入れて持つていけばいいか分からぬ…」  
そんなお悩みを解決すべく、バッグの無料貸し出しをさせていただいております。  
ご利用者様、「家族様の悩みを解決し十二分に」満足いただけるようこれからも努めてまいります。  
新規ご利用と追加のご利用をお待ちしております!!」



喜多方市  
アイツピーナツ  
マートさんでした！



Season3

ワカコ 飯

好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、食べることをこよなく愛しています。

今回ご紹介するのは、喜多方市にあります、アイツピーナツマートさんのアイツピーナツソフトです！このソフトクリーム、絶品なんですよ♪クリームの滑らかな舌ざわりと程良い甘味、まるでピーナツを食べているかのような風味と味わい。さらにはトッピングのピーナツのアクセントがこれまた最高！癖になるソフトクリーム♪毎週食べても3日毎に食べても飽きないそんなソフトクリームを見つけちゃいました。喜多方には美味しいラーメン店も多数ありますよね！ラーメン食べた後のデザートは勿論、これで決まり！！ごちそうさまでした！！

# マリアだより

マリアクリニック



ワクチン接種は、お早めに！



## スタッフ紹介

10月より配属となりました、鈴木加代子と申します。

透析医療に携わることで、患者さまの日常生活の質を向上させる手助けをしたいという強い思いがあります。以前、国立病院で実務経験を積み、多くの患者さんと関わってきました。

新しい環境で学ぶことが多いと思いますが、皆さんと一緒に成長していくことを楽しみにしています。どうぞよろしくお願いします。

## インフルエンザワクチンは 12月中旬までに接種しましょう

冬になると流行するインフルエンザ。その原因は、通常、A型もしくはB型のインフルエンザウイルス感染によるものです。

ワクチンが十分な効果を発揮し、維持できる期間は、接種後約2週間、5ヶ月とされています。一方、インフルエンザの流行は、例年12月頃から始まり、そのピークは1月末～3月上旬にを迎えます。

「これらのことから、**10月～12月中旬までに接種を済ませておくるのが理想的です**」

マリアクリニック

福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地1 TEL 0242-66-2700

# 9時だヨ！全員集合

デイサービスセンター「ハープの園猪苗代」<sup>その</sup>



## 満里子の部屋



今月の満里子の部屋は、毎日午後に行っているレクリエーションから二つ紹介するわね！

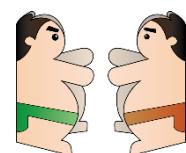
きっと小さい頃に遊んだ経験がおありなのではないかしら。

一つは『紙相撲大会』の様子よ！「はっつけよーい！のこった!!」白熱した試合展開。優しく土俵を両手でトントン!!微妙な力加減が求められるわね(^O^)/

もう一つは厚紙で作ったカラフルな『駒回しゲーム』よ。

想像以上にビュンビュン回る♪

誰が一番長～く駒を回せるかしら(\*^▽^\*)



毎年恒例の紅葉ツアーに今年も行ってまいりました。紅葉には少し早く所々しか見る事は出来ませんでしたが、ご家族にとお土産を選ばれご購入！

お洒落なカプチーノに舌鼓、ソフトクリームを食べたりしながら桧原湖を眺め、楽しい時間をお過ごしいただきました。

ケアテルデイサービスセンター ハープの園猪苗代  
福島県耶麻郡猪苗代町大字千代田字トヤガ崎38-1 TEL0242-62-5226

# Winding Road ~曲がりくねった道の上に To WhiteHouse 幸せが待っている~



デイサービスセンター「ハーブの園会津若松」  
その

## スナップ集



お誕生会にて  
ハンドマッサージも行っています!!

クラブ活動



職員によるスモールバンドの演奏♪ 野菜や果物の衣装を着てなりきりました！

## 由夏、私 断捨離します

新居も完成し、無事引っ越しも済みました。家の片付けもまだまだなのですが…  
家は新しいのに、なぜか玄関が寂しいのです。同じく、ハーブの園会津若松の玄関も  
彩りがなく賑やかさがありません。これから時期は寒くなってしまうので、  
来春に玄関が華やかになるよう植栽を計画中です！ビオラやパンジー、チューリップを  
考えています。ご利用者様と一緒に植える予定です。お楽しみに☆



ケアテルデイサービスセンター ハーブの園会津若松  
福島県会津若松市河東町八田字坂ノ上176番地1 TEL090-2367-0027

# カーペンター's レター

デイサービスセンター「ハーブの園きたかた」



ハーブの園きたかた魅力発信号～第一号～

## 種類豊富なクラブ活動！

ハーブの園きたかたでは様々なクラブ活動を行っています。まず一つ目は「手芸クラブ」秋いえば、食欲・音楽・読書と様々な秋があります。まずは読書の秋にちなんでしおりを作製。もみじやイチョウの葉などを使って皆でまごんなデザインにするのか悩みながらも楽しんで作製されていました。これで読書途中で眠くなってしまっても大丈夫！どこまで読んだかわからなくなることなく読書を楽しむことができます。秋の夜長のこの時期を楽しみましょう。

次回はどんな魅力が発信されるのかお楽しみに！

## 自己紹介がだいぶ遅くなりました！近藤でーす！

新人ではありません、ベテラン看護師の近藤明美です。

今年の5月より喜多方にやってまいりました！体調のことならお任せください。

お話をじっくり聞きます。のんびり屋で新しい事を覚えるのに少し苦労していますが、

よろしくお願いします。芸術の秋よりも食欲の秋で、甘い物が好きでちょっと太り気味

になりダイエット中の今日この頃です。

ケアテルデイサービスセンター ハーブの園きたかた  
福島県喜多方市豊川町一井字間々上580番地4 TEL0241-23-5330



## 親子遠足～めごプラザ～

10月25日（金）にミニテル親子遠足を実施しました。今回は東北最大級のネット遊具がある屋内施設「喜多方めごプラザ」へ行ってきました！大きな螺旋状の滑り台やネット遊具、たくさんの玩具に大興奮の子ども達。身体を動かしたり、おままごとや砂場でのんびり遊んだりと親子で思い思いに満喫してきました。普段はなかなか出来ない保護者同士の交流もあり、素敵なお時間を過ごせました♡



## 運動会ごっこ

運動会の季節ということで、1・2歳児で運動会ごっこをしました。よーいどん！で平均台→トンネル→フラーフープの中を両足ジャンプ→滑り台の上で「ヤッホー♪」と叫び→バランスボールを転がしゴール♪子ども達1人ひとりが一生懸命に楽しみながら参加しました。自分の番ではない時は、手作りのマラカスを鳴らしてお友達を応援する姿はとっても感動的でした。

# 妖精のゆうびんやさん

ミニテル保育園 こびとのチャペル



## ミニミニ運動会

10月12日(土)、“ミニミニ運動会”が行われました！

毎日、運動会を楽しみに一人ひとり個性を発揮しながら練習をしてきました。当日は、いつもと違う雰囲気にちょっとドキドキしながらも、一生懸命取り組もうとする姿が見られました。運動会という大きな行事を乗り越え、心も身体も一回り成長した様に感じます。

保護者の皆様、お忙しい中ご参加頂きありがとうございました。

## 避難訓練(不審者想定)



## 潤子のグルメ旅



ナポリタンの美味しいお店、リバーロック4  
(渡利店)へ行ってきました。

私のおすすめは生パスタクリーミーナポリタン！モチモチ触感の生パスタに濃厚なクリームソースで満腹度◎です。

クリーム系のパスタがお好きな方は是非、ご賞味ください。

保育士が不審者に扮し、外から園舎を覗いたり、保育園の中に実際に入りました。子ども達は怖がりながらも不審者が出てきた時のお話や、お約束「い・か・の・お・す・し」についてもしっかり耳を傾けていました。

自然災害だけではなく、安心して過ごせる保育園である為、不審者対策や職員同士の連携を徹底していきます。

ミニテル保育園 こびとのチャペル

福島県喜多方市豊川町一井字間々上580番地4 TEL080-6057-9991



医療法人ケアテル  
福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺 2403 番地 1  
TEL0242-66-3030 FAX0242-66-3501

