

2024年度 新入職員大集合

森のさんぽ道

わたなべ ゆうこ
渡部 祐子



職種：介護員
配属：通所リハビリテーション
抱負：常に笑顔を忘れず、
一日でも早くご利用者様に
名前を覚えて頂けるよう頑
張ります。

いいた
飯田 あまね



職種：保育士
配属：ミニテル保育園
こびとのチャペル
抱負：子ども達や
保護者の方々に信頼
して頂ける保育士を
目指していきます。

まきの えれな
牧野 絵麗菜

職種：保育士
配属：ミニテル保育園
抱負：新米保育士ですが持ち
前の明るさで、子供たちが
楽しい時間を過ごせるよう
笑顔で対応していきたい
と思います。



さとう
佐藤 あゆみ

職種：事務員
配属：総務課
抱負：わからない事ばかり
ですが、早く仕事に
貢献できるよう頑張
りますので、よろし
くお願いいたします。



令和6年4月1日に、新入職員が4名入社いたしました。思い思いの夢を胸に、新しい生活がスタートしました。医療法人ケアテルも今年で二〇年目を迎える節目の年になりました。新しい仲間と、より一層のサービス向上を目指し邁進して参りたいと思います。

発行
医療法人ケアテル
福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)
編集
広報委員会
毎月発行 Vol.234
令和6年
4月号

「リハビリの現場から」

私たちが行うリハビリには「歩行訓練」があります。歩くだけ？と思う方もいらっしゃると思いますが、実はとても大切なリハビリの一つです。人は加齢に伴い神経細胞や筋力量が減少してきます。これにより足が上からなく転倒の危険性なども出てくるのです。また、歩幅や速度も変わることにより一定のリズムを保つことも困難になります。



平行棒を使用し、歩行訓練を行っています！！



理学療法士
小林 藍

総務の雑談エッセイ

皆様こんにちは。医療法人ケアテル総務の大和田雄大と申します。雄大と書いてタケヒロと読みます。思い返せば小学校の卒業証書授与式で、校長先生から「おおわだゆうだい！」と呼ばれ、返事をして良いものか悩んだ末に、誰よりも大きな声で返事をしたことを思い出しました。そんなタケヒロも社会人となり、早いもので医療法人ケアテル一筋二〇年目を迎える年となりました。私が特に感じていることは、おそらく一年がこんなに早い職場はないのではないかと思っております。これは決して悪い意味ではありません。充実感があるという事です。毎日、職員全員が慌ただしくも生き生きと仕事をしています。あっという間に月日が経過しているのです。職場にいる時間は、家族と過ごす時間と同じくらい多いです。職員も家族ですね。

医療法人ケアテル
総務課長 大和田 雄大

森の小人たち

今回紹介する小人は、鈴木涼介（すずき りょうすけ）くんです。涼介くんは6月生まれでクラスでも月齢の高いお兄さんです。入園してすぐの頃は泣いていた涼介くんも、今では泣いているお友だちを心配してそっと玩具を貸してくれたり、頭をなでなでしてくれたりとお友だち想いのお兄さんになりました。これからもお友だちに優しく、楽しく元気に過ごしていきたいですね。



ミニテル保育園
すずき りょうすけ
鈴木 涼介くん

編集後記

新年度となりました。当事業所では新たに4名の新入職員を迎えることとなりました。私が従事する総務課にも、新卒で採用となる職員が入職しました。大切に育てていきたいですね。

大和田

マリアだより

診療所
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

季節の変わり目、体調管理を

しっかりと

本格的な春に向かうこの時期は、体調が崩れやすくなります。頭痛に悩まされたり、日中うとうとしたりしていませんか？

○偏頭痛を起こしやす

この時期は高気圧と低気圧が交互に通過します。めまぐるしい気圧の変化は体調にも影響します。その一つが片頭痛です。気圧が下がると、私達の体は微妙にむくんでいきます。むくみは脳の血管にも及び、脳血管の周りに張り巡らされた三叉神経を刺

激し、片頭痛が起きることが多いと言われています。

またこの時期は、急激に気温が上がる場合があります。気温の上昇は脳の血管を広げ、これもまた三叉神経を刺激し、片頭痛を生じやすくなります。

頭痛もちの人は天気予報をチェックし、気圧や気温が大きく変化しそうなときには、あまり無理をしないようにしましょう。

○朝起きたら日光を浴びて

春はつい眠気を催す季節です。理由には諸説あります。気温が上がって血管が拡張し、カラダの奥の熱が下がって熟眠できるようになり、朝の光が入っても目覚めにくくなるという説、暖かくなると体の活動が活発化して新陳代謝が盛んになり、ビタミンが不足して眠気が促進されるというビタミン欠乏説など。朝起きたら日光を浴び、カラダに活動期が来たことを知らせま

しょう。毎日決まった時刻に起床し、寢床に入る。三度の食事を決まった時刻にとるといった規則正しい生活も、快眠を得る大事なポイントです。

○春の“隠れ乾燥”

冬の空気の乾燥は知られていますが、春も思いのほか乾燥しています。ただし、冬は乾燥が何日も続くのに対して春は唐突に一日だけ湿度が非常に低くなるという特徴があります。春の“隠れ乾燥”は、時に皮膚のかゆみを引き起こします。入浴後は保湿クリームをたっぷり塗るなどして、皮膚を乾燥から守りましょう。



看護課長
松下 正利



「新ごぼう」

「新ごぼう」をご存知ですか？初夏の若いうちに収穫したごぼうのことで、柔らかいのが特徴でとうもろこしで言うとヤングコーンのような存在です。通常のごぼうのようにきんぴらにしたり、やわからい特徴を活かし軽く茹でてサラダにしても美味しいごぼうなのです。旬は4月～6月の時期となっています。「ごぼう」には食物繊維が豊富に含まれています。便秘解消はもちろんのこと、女性に嬉しい美肌効果やアンチエイジング効果、生活習慣病予防などの効果もあります。



管理栄養士
矢吹 満希

ケアテル猪苗代 通所リハビリテーション

令和6年3月21日(木)

大感謝祭

～日頃の感謝を込めて～

🎈 ハーバリウム作り

🎈 特製みかスペシャルランチ



🎈 第3回ボーリング大会

🎈 ビンゴ大会

🎈 その他お楽しみあり

介護老人保健施設ケアテル猪苗代 通所リハビリテーション



ハーバリウム作り！！



ボーリング大会も盛り上がりました！！何本倒せましたか？



特製みかスペシャルランチ！



去る3月21日に「感謝祭」を開催いたしました。日頃の感謝を込めてご利用者様に楽しんで頂こうと考えたこの企画。ハーバリウム作りやボーリング大会等、ご利用者様は終始和やかな雰囲気を楽しまれていたようです。職員が献立を考えたスペシャルランチも振舞われ、皆様笑顔で一日を過ごされておられました。4月からは新年度になります。今後もお利用者様にご満足いただけるサービスを提供して参ります。