

ケアテル相談局 ゆめなごやか

Vol. 98 (令和6年4月)

サービス計画書の押印が 不要になりました。

介護老人保健施設ケアテル猪苗代では、令和6年4月1日よりサービスご利用時に記載いただく下記の計画書に **押印が不要になりました。**

- ・施設サービス計画書
- ・リハビリテーション計画書
- ・栄養ケア計画書
- ・口腔衛生実施計画書

4月から歯科衛生士さんに診てもらえることになりました。



今さら聞けない… 介護保険のこと

みなさんこんにちは。間もなくケアテルのケアマネジャーに就任して3年目になる後藤です。今回は日々在宅支援していく中で、ご家族様より頂戴するよくある質問にお答えしたいと思います。

「手作りの差し入れしたいのですが」

答。入所サービスご利用中は、医師の指示や栄養士の作成した献立で栄養管理がされています。ご本人様の好物であっても、差し入れはお断りさせていただきます。

「入所後どのように受診するのでしょうか。」

答。ケアテル猪苗代には医師が常駐しており、日常的な処置や服薬、医学管理などは施設内で実施されます。但し、専門的な施設での治療を要するレントゲン撮影や歯科・耳鼻科・眼科診療などの専門医の診察が必要な場合は、医療機関へ受診を行う場合があります。(入所中の受診の費用は施設負担となります。一部例外あり。)



みつきの知ってトクする！ たべもの豆知識

はじめまして栄養士のやぶきみつきです。4月からちょっとした栄養のお話をここでしていきたいと思っております！ さっそくですが、絶賛花粉症に悩んでいるそんな方にぴったりの栄養のお話を…。それはずばりっっ！！

免疫を高めることが大切です。免疫を高める物と逆に悪さをしてしまう物の紹介です！
おすすめ食材



食べ物の力を借りて美味しく
楽しく花粉症の季節を乗り切りましょう！

ゆいの にゃんこらむ

みな様こんにちは！家で2匹の猫を飼っています、鈴木 友里と申します。猫の座り方にも何種類かあるんです！今回はその中の3種類ご紹介します！



その時の気分やリラックス度、気温の感じ方で座り方が変わります。

▶ 次回も日常生活の様子をご紹介します！

まいペースに #12 リフレッシュ

なんだか疲れたな、気分が晴れないな…。そんな時！マイペースに無理なく出来るリフレッシュ方法をご紹介します♪

感情のアウトフット

★効果★
・映画鑑賞や読書をして、泣いたり笑ったりすることで気分がスッキリします！
・紙にモヤモヤの感情を書き出すと、気分が晴れる他にモヤモヤの感情の原因が見えてきます！



★ポイント★
・自分の気持ちを把握することが大切です！



好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、食べることをこよなく愛しています。さて、今回のワカコ飯は、仙台市にありますハチさんのナポリタンカニクリームコロッケトッピングです！こちらは日本一になったというナポリタンのお店なんですよ♪モチモチ麺に酸味と旨みのバランスのとれたソースで飽きのこないナポリタン！食材もフリフリ海老が入っていて相性抜群です！そしてお楽しみのカニクリームコロッケは、優勝です！！熱々トロトロのカニクリームコロッケにメロメロ…。その他、スープがお替り無料といったサービスもあります。テイクアウトも可能でコッパンにナポリタンが入ったコベリタンも有名とか！？皆さんも仙台に行く機会がありましたら是非立ち寄ってみてくださいね♪ごちそうさまでした！！

《最終回》 ともみのザテレビジョン

まだまだたくさんおススメ番組を紹介したいところではありますが、今回で最終回を迎えます！！最後におススメする番組は、「科捜研の女」です。なんと25年前から放送が開始され、初回から現在に至るまで、沢口靖子さんが主演を務めています。一体おいくつになるのでしょうか…。25年前。私はちょうど中学生。今の息子と同じ年。考え深いですね。

