

ケアテル相談局

ゆめなごやか

Vol. 97 (令和6年3月)

令和6年4月より介護報酬改定のため ご利用料金に変更となります。

介護老人保健施設ケアテル猪苗代では、令和6年4月1日より介護報酬改定のためご利用料金に変更となります。ご入所のサービスをご利用中のご利用者様につきましては、「施設運営に関する重要文書」へのご同意が必要となりますので、ご理解とご協力を頂戴できますようお願いいたします。

なお、料金変更のご案内及び同意書につきましては、感染症対策のため郵送の対応をとらせていただきますのでよろしくお願いいたします。



今さら聞けない... 介護保険のこと

みなさんこんにちは。間もなくケアテルのケアマネジャーに就任して3年目になる後藤です。

今回は日々在宅支援していく中で、ご家族様より頂戴するよくある質問にお答えしたいと思います。

「入所中のお薬はどこでもらう」

答. 入所サービスご利用中は、お薬は施設のなかで処方されます。施設の基本料金のなかに、薬代のほかに療養に要する、診察代、オムツ代などは含まれています。

「いつまでいられるの？」

答. リハビリテーションの進度に応じて個人差がありますが、概ね6ヶ月から9ヶ月が平均です。

リハビリ期間が終了しましたら在宅か在宅以外に帰るのか。在宅生活に必要な物品やサービスは何なのか。ご家族様と相談しながら決定していきます。



あゆみのいちばん星

今回のあゆみのいちばん星は、今月16日にデビューする E8系山形新幹線についてご紹介します★山形新幹線は、福島駅から在来線である奥羽本線に乗り入れて新庄駅を目指します。この方式は「ミニ新幹線」とも呼ばれています。山形県内では在来線の踏切を新幹線が通過するなど見どころ満載です♪

電車には大人もハマる魅力がたくさんあります。列車が走る風景や車両のデザインも存分に楽しみたいと思います♪



ゆいのにゃんこらむ

みな様こんにちは！家で2匹の猫を飼っています、鈴木 友里と申します。

今回は2匹目の猫をご紹介します！

Profile	
ナッツ (♂・7歳)	
品種	雑種
好物	魚類、ちゅーる、鰹節
性格	甘えん坊、おっとり、ノミの心臓
水とビニール袋を舐めるのが好き。蛇口をペロペロしていることも…。超人見知り。	



▶ 次回から日常生活の様子をご紹介します！

まいペースに #11 リフレッシュ

なんだか疲れたな、気分が晴れないな…。そんな時！マイペースに無理なく出来るリフレッシュ方法をご紹介します♪

ツボを押す

★効果★

・手のひらのツボや、足の裏のツボを押すことですっきりとしてエネルギーが満ちてきます！

★ポイント★

- ・5秒間ゆっくり刺激して、繰り返し行うのがオススメ♪
- ・「痛気持ちはいい」くらいが丁度いいです！
- ・温めながら刺激するとより効果的です！



Vol.15 ワカコ飯

好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、食べることをこよなく愛しています。

さて、今回のワカコ飯は、郡山市にありますあしびさんの元祖しょうが焼き定食です！一番伝えたいことは、このお肉のボリューム感と食べ応えなんです♪厚く切られたお肉は甘みもあって脂身好物の方には是非食べていただきたい一品です！ソースもお肉にぴったりでご飯が進みます！ご飯の量も小盛から大盛で選べて、なんと！！お替り無料っていうんだからビックリ！中盛からは納豆のサービスもあります。私は中盛(400g)をお願いしましたが、はい、ペロリでした…。視聴しているユーザーさんが行っていたお店で一度は行ってみたいと思いましたが、行って良かったです！今度は違うのも食べてみたいいな♪ごちそうさまでした！！



《第十一弾》ともみのザテレビジョン

今月のおススメ番組は、「相棒」です。

右京と相棒がともに活躍する刑事ドラマです。2000年から始まり、現在の相棒は5代目となっています。相棒は大切ですが、同じ相手とずっと一緒だと、やはりいろいろ問題があるのでしょうか。仕事や日常生活も、変化を取り入れていくことが大事かもしれませんね。

