



# ケアテル相談局

## ゆめなごやか

Vol. 96 (令和6年2月)



### 近況報告のご案内日が変わります！

介護老人保健施設ケアテル猪苗代では、毎月ご家族様へご利用者の近況報告を送付しております。令和6年2月より請求書と同封にてご案内させていただくこととなりました。お手元に届きましたら、生活やリハビリの様子をご覧ください！！

また、ご面会のご予定のあるご家族様につきましては、ご面会のおりにお渡しさせていただきます。



### 今さら聞けない... 介護保険のこと



みなさんこんにちは。  
今回は**介護報酬の改定**です。介護報酬は3年に1度改定され、今回は令和6年4月1日より施設サービス、6月1日より通いのサービスで改定されます。報酬改定により料金が変わりますので、事前にサービス事業者より提示がある重要事項文書をよくご確認ください。報酬改定は主に次の点で変更になります。

- 「基本報酬」**
- ・サービスをご利用いただく基本料金となります。
  - 入所のサービスでは1日毎に、通いや訪問のサービスでは1回の利用、1回の訪問ごとに計上されます。
- 「加算」**
- ・基本報酬以外に各サービス事業者が実施するサービスについて計上される項目です。事業所の基準を評価することにより計上される加算と、事前に事業者へ同意することにより計上される加算があります。

ケアテル猪苗代においては3月中旬に入所サービスご利用のご家族様へ説明会を予定しています。

### あゆみのいちばん星



今回のあゆみのいちばん星は、ケアテル猪苗代の周りに広がる素敵な景色をご紹介します。

ホテルリステル猪苗代を過ぎてケアテル猪苗代へと続く杉林。林の中には季節によって美しい景色が広がります。なかでも、天気の良い日の日差しが差し込む早朝と、冬の雪景色はステキな光景を作り出します。近くには観音寺川が流れていて桜の季節は多くの観光客が訪れます。ケアテル猪苗代の周りは自然の美しさ溢れた素敵な所です。春が待ち遠しいです♪



### ゆいのにゃんこらむ

みな様初めまして！今回から1つのコーナーを担当することとなりました、鈴木 友里と申します。ここでは、私のおうちで飼っている 2 匹の猫との日々の葛藤をご紹介します！

#### Profile

**ココ**  
(♀・7歳)

- 品種 雑種
- 好物 豆類、ミルク類、魚類、揚げ物
- 性格 食への執着心がとても強い。

祖母、母、私のおかずを食べたことがあり、別名「前科3班」と呼ばれている。



▶次回、2匹目の猫をご紹介します！



Vol.14

ワカコ飯

Season 2

好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、食べることをこよなく愛しています。

さて、今回のワカコ飯は、会津若松市にありますジャスミンさんの唐揚げセットです！写真ではわかりにくいかもしれませんが、唐揚げ大盛りにもラーメン、ライス、サラダが付くボリューム満点の定食がなんと880円という嬉しいフライス♪カリッと揚がった唐揚げでご飯も進みます！何から食べたらいいのか困ってしまうという幸せな悩み…。セットメニューもこの他数々あり食べたいメニューが盛りだくさんです！お店はひとりで行っても気兼ねなく食べられる雰囲気、それもお勤めポイントですね！このご時世、安価でお腹をこれ以上になく満たしてくれる有り難いお店です♪ごちそうさまでした！！

会津若松市 ジャスミンさんでした！

### まいペースに #10 リフレッシュ

なんだか疲れたな、気分が晴れないな…。そんな時！マイペースに無理なく出来るリフレッシュ方法をご紹介します♪

#### 旅行に出かける



★効果★

- ・旅行に出かけることで、「どこへ行くか」「何をするか」「何を食べるか」などさまざまな事柄を選択して脳が刺激されます。脳内物質の幸せホルモンが分泌され、リフレッシュ効果が得られます♪

★ポイント★

- ・旅行前の準備の段階からリフレッシュ効果が得られます！
- なんと、旅行前の幸福感は8週間持続すると言われているため、早めに計画すると◎！



### 《第十弾》ともみのザテレビジョン

年が明け、多くの新番組がスタートしました。その中でもこの冬一押しの番組は、「大奥」です。以前にも放送されていましたが、今回の大奥もドロドロしていて目が離せません！人間関係とはいつの世も難しい…。毎週木曜日が楽しみです！！

