

ケアテル相談局 ゆめなごやか

Vol. 95 (令和6年1月)



謹んで新春のお慶びを申し上げます。
本年も利用者様のご健康を支援致します。

ご利用料金に変更となりました!!

日頃より介護老人保健施設ケアテル猪苗代の運営に際して、多大なるご理解・ご協力をいただきありがとうございます。さて当施設において、令和6年1月1日より物価高騰に伴う原材料費の値上げのため、日用品費、教養娯楽費、室料差額(2人部屋のみ)の料金を変更させていただくこととなりました。

- ・日用品費 1日あたり230円
- ・教養娯楽費 1回あたり180円
- ・特別な室料 1日あたり480円

以上の内容が変更となりますこと、皆様のご理解、ご協力のほどお願いいたします。



タケヒロク・ホームズ

事件簿

最近、自宅で不可解な事が起こっております。朝、夕と歯磨きをする際に、心なしか歯ブラシが湿っているのです。湿気のせいと気にせず使用をしておりましたが、つい先日その原因を目の当たりにすることに、、、なんと、私の父が使用しているではありませんか!?なんで!?父に理由を聞くと、最近紫の歯ブラシから緑の歯ブラシにチェンジし、私の青歯ブラシと勘違いをしていたとのこと。この数日間、父と同じ歯ブラシを使用していたという事です。トホホ(;▽;)



好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、食べることをこよなく愛しています。

さて、今回のワカコ飯は、郡山市にあります小波さんの幕の内定食です!お寿司ととんかつのお店で、各種宴会などの利用もすることができそうです。人気だけあって、トンカツはサクサク、エビフライはフリンフリンで食べ応えあり!そしてお刺身も鮮度が良く美味しくいただきました。何より、小鉢やフルーツまで豪華な定食でした。こういう色んな物を少しずつ食べられるのって女性の方は好きなんじゃないですかね!?他に人気なのはちらし寿司と味噌かつ定食とか...!どれも美味しそう♪
今度は違うメニューを注文したいなぁと既に企んでいる私なのでした。ごちそうさまでした!!

郡山市
小波 (さざなみ) さんでした!

今さら聞けない... 介護保険のこと



みなさんこんにちは。
今回は医療費控除になる介護保険サービス費についてです。年が明けるとだんだんと気になるのが確定申告の準備です。3月の確定申告時期までに1月から12月までお支払いいただいた介護保険サービスの明細書に記載がある場合、確定申告することで税金が還付される場合があります。

該当になるサービスは次のサービスです。

「居宅介護サービス」

- ・訪問介護
- ・通所介護
- ・通所リハビリテーション
- ・訪問看護 等
- ・短期入所療養介護

「施設サービス」

・施設サービス費の対価(介護費、食費及び居住費)に係る自己負担として支払った金額
※(但し、入所に際し準備した寝間着や洗面具等の身の回りの品、差額ベッドの料金等は対象外です。

判断のつかない場合は確定申告担当者へご相談ください。

あゆみの いちばん星



今回のあゆみのいちばん星は、毎年お正月に必ず訪れる猪苗代町にある磐梯神社についてご紹介いたします。

磐梯神社は古くから地元の人々に親しまれており、お正月を迎えると新しい年の祈願や願い事をするため参拝客が訪れます。春には杉の木から桜が咲く珍しい御神木が桜の花を咲かせます。縁結びとしても人気で神聖な雰囲気にも包まれている神社ではありますが、どこかアットホームで親しみやすい雰囲気が共存している素敵な神社です♪
是非、一度足を運んでみてください。



まいペースに #9 リフレッシュ

なんだか疲れたな、気分が晴れないな...。そんな時!マイペースに無理なく出来るリフレッシュ方法をご紹介します♪

買い物をする



★効果★

・自分の好きな物を眺めたり、気に入った物を購入したりすることで、リフレッシュ効果が得られる!

★ポイント★

・買い物を繰り返し過ぎると衝動買いが増えてしてしまうため【欲しいものリスト】を作成することがオススメです♪



ともみのサテレビジョン 《第九弾》

先日、録画しておいた2時間サスペンスをいつも通りゴロゴロしながら見始めたところ..「令和サスペンス劇場 旅人検視官道場修作」という番組名が目に入りました。サスペンスを見始めて数十年。久しぶりに初めて見る番組に出会いました!!
内藤剛志主演のものでした。気になった方はぜひ検索を!

