

働く仲間を募集しています



私は、ケアテルに介護福祉士として入社し18年になりました。ご利用者様の笑顔を大切に毎日楽しく過ごして頂ける事をモットーにしております。介護は大変だと思われる方も多いかと思いますがご利用者様から学ばせて頂く事も多くとてもやりがいのある仕事です。未経験からスタートした若い職員も多く在籍しています。同時に経験を積んできた方々が年齢を気にせずに長く働ける場でもあります。是非一緒に楽しく働きましょう！

私は、栄養士として入社し18年になります。私が在籍している調理課はアットホームな雰囲気職場です。私は小さい子どもが2人おり、お休みを頂く事もありますが仲間が支えてくれるので子を持つ親としてもとても働きやすい環境だと認識しております。また事業所内保育施設もあり近くで働けるので安心して働く事ができますよ。

ケアテルで  
一緒に働きませんか？



森のさんぽ道

発行  
医療法人ケアテル  
福島県耶麻郡猪苗代町  
川桁字元寺2403-1  
TEL 0242-66-3030(代)

編集  
広報委員会  
毎月発行 Vol.223  
令和5年  
3月号

求人の詳細は裏のページへ！！

# ビッグバンド定期公演会

ビッグバンド定期公演会開催致しました。毎回新しい企画をご利用者の皆様へお届けしています。観てくださっているご利用者様の笑顔、笑い声を耳にすると私たちも心から嬉しい限りです！



本家にも負けじサスペンスドラマ!!  
必見ですよ★ただただ面白いです(笑)



動画配信も始めました!!



名曲「涙そうそう」の歌に合わせて踊りました♪

ケアテル

検索

## レッツ！リハビリ講座

### 物理療法とはなんでしょう

物理療法では、温熱に使うホットパック、超音波や低周波を発生させるリハビリ機器などを使用します。熱・電気・光といった「物理的なエネルギー」を与えることで、血流を改善させたり、筋の緊張・痛みを軽減したりする効果が期待できます。首や腰の骨にかかる圧を下げるために牽引（けんいん）することや、筋肉の血流を改善するためにマッサージをすることも、物理療法に含まれます。

いずれも「物理的手段」を使って治療しているという点で共通しています。



## 森の小人たち

今回紹介する小人は、森口爽汰（もりぐち そうた）くんです。そうたくんはミニテルに入園して3ヶ月の新しいお友達。始めは泣く事も多かったそうたくんですが、最近ようやく慣れてきて大きな声を出したり、たくさん笑うようになりました。ボールを投げるのが上手だったり、給食をたくさん食べられるようになったり・・・と少しずつお兄さんになってきたそうたくんです。



ミニテル保育園  
森口 爽汰くん

### 編集後記

3月に入り、めっきり春らしい陽気を感じられるようになり嬉しい気持ちになる一方、花粉症の方にはつらいこの季節・・・対策をしっかり取り頑張ってくださいませ。古川和歌子

# マリアだより

## 診療所 マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

この症状 花粉症？コロナ？  
迷った時どうすればいい？

花粉症のシーズン。でも新型コロナウイルスのオミクロン株の感染も収束していない状況です。



花粉症の症状として、目や鼻のかゆみなどがありま  
す。新型コロナウイルス  
が付着した手でつ  
い目や鼻をこすってしまうと、  
粘膜を介して感染リスクがあり  
ます。  
「鼻水、くしゃみ、鼻づまり、  
嗅覚障害、倦怠感」といった花

花粉症の症状は、新型コロナウイルス感染症、特にオミクロン株と共通の症状です。しかし、新型コロナウイルス感染症（特にオミクロン株の場合）咳やのどの痛み・発熱の方が頻度として高い傾向にあります。

この、「くしゃみ」や「鼻水」の症状は花粉症なの？それとも新型コロナウイルス？

くしゃみや鼻水の症状が出た場合  
にどうすればいい？それは、「  
「早めの受診！」です。

「例年の花粉症の鼻水とくしゃみ  
なのに、のどが痛い、熱が出  
ている、頭痛がある」といった  
場合は、新型コロナウイルス感  
染症の疑

いも考慮し、  
受診の  
前にあ  
らかじ  
めその  
症状  
を伝え  
て受診  
しま



しょう。

また、今年は大量飛散が見込まれる地域が多いと言われています。去年まで花粉症の症状が出ていなかったにもかかわらず、今年急に花粉症のような症状が出てくる可能性も出てくるといわれています。自分自身を守る為にも、周りの方を守る為にも、早めの治療を！

### ～花粉症の予防とワンポイント対策～

花粉をできるだけ除去するためには、まずはマスク・メガネの装着です。外出の際には花粉が付きにくい衣類を着用し、帰宅したときには玄関先で室内に花粉が入らぬように払い落とすようにします。室内の掃除はぬれ雑巾で床を拭き取るのが効果的です。



## 味のさんぽ道 「かぶ」

まだまだ寒い日もありますが、少しずつ暖かくなり春の訪れを感じる今日この頃ですが、3月に旬を迎える「かぶ」は、白い根の部分は淡色野菜、葉の部分は緑黄色野菜とそれぞれの効能が期待できるお得な野菜です。生で食べると弱った胃や食べ過ぎ、胸やけに効能があります。また火を通すとなめらかな舌触りで甘みが増し煮物に適しています。かぶは体を温める効果がありますので、風邪予防にも有効な野菜です。



# 求人情報

介護職員・栄養士・運転手 各数名

## ①正社員 介護職員

月給／156,000円～185,000円

※無資格、未経験の方、勤務形態につきましてもご相談下さい。

## ②正社員 看護師、准看護師

月給／170,000円～300,000円

## ③正社員 栄養士

月給／165,000円～180,000円

## ⑤正社員 事務員

月給／158,000円～186,000円

## ④パート 運転手

時給／900円～1,000円

## 手当等

【各種資格手当】

- ・正看護師 15,000円
- ・准看護師 10,000円
- ・介護福祉士 10,000円
- ・管理栄養士 20,000円
- 他

【その他手当】

- ・夜勤手当、早番手当
- ・処遇改善手当 16,650円
- ・通勤手当 上限あり

## 休日

年間休日 105日  
会社カレンダーによる

## その他 福利 厚生

単身者用寮あり 15,000円  
(水道、光熱費込み)  
事業所内保育所あり 15,000円

## 勤務地

猪苗代町、会津若松市 喜多方市



お問い合わせ先

☎0242-66-3030

医療法人ケアテル 担当／菊地・古川