



ケアテル相談局

ゆめなごやか

Vol. 86 (令和5年4月)

介護老人保健施設ケアテル猪苗代の春の行事を紹介します！

日頃より介護老人保健施設ケアテル猪苗代の運営に際しまして、ご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

さて、季節はすっかり春になりました。介護老人保健施設ケアテル猪苗代では、毎年4月になるとご利用者様に季節を感じていただくことや気分転換、車の乗り降りのリハビリを目的にお花見ドライブツアーを実施しています。今年も実施に向けて準備を進めています！

ご利用者様の精神面の活性化や認知症の予防に取り組みながら、充実した時間を過ごしていただける行事を実施してまいります。



桜の名所をドライブツアー！



支援相談員 1年生
元気に頑張ります！

支援相談員の松村萌です。
好きなことは、カフェ巡りで私のコーナーではオススメのカフェをご紹介しますと思います！今年入ったばかりでまだまだ勉強中ですが、これからよろしくお願いいたします！



ワカコ飯 Season 2 Vol. 4

好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、食べることをこよなく愛しています。
さて、今回のワカコ飯は、郡山市にあります味の館シャトウさんのカツカレーです！ずっと気になっていたこちらのお店に初来店！お勤めはカツカレーということで早速、注文～！まずはボリュームにびっくり♪普通盛りなのに、ご飯は大盛りで大きいカツカツがド～ン！カレーがたっぷり♪さぁさぁ、一口…おぉ、思ったよりも甘いカレーでしたが、食べ進めるうちにスパイスが効いて辛味が増します！！このカレー美味しい！そしてご飯も美味しい！カツカツはサクサクで食べ応えがあり、カレーと相性抜群！！さらになんとこのカツカレー850円なんです♪コスパ最高！違うメニューも気になります♪ごちそうさまでした！！

今さら聞けない…

介護保険のこと



みなさんこんにちは。

今回は**介護保険の在宅サービス**＜第4回＞です。今回の在宅サービスは**一時的に泊りで利用するサービス**を紹介します。介護をする家族の都合（例えば、急な冠婚葬祭や出張、介護負担の軽減など）で利用することができるサービスです。

○短期入所（ショートステイ）

「ショートステイ」には「短期入所生活介護」と「短期入所療養介護」の2つのタイプがあり、目的とサービスが異なります。

＜短期入所生活介護＞

食事・入浴・排泄などの生活介護が泊りで利用できます。特別養護老人ホームや有料老人ホームで受け付けています。

＜短期入所療養介護＞

介護職の他に医師・看護師・リハビリスタッフがあり、病気に対しての必要な治療や機能訓練が受けられます。介護老人保健施設で受け付けています。

ショートステイを利用できる日数は1泊2日から30日間までです。それ以上に利用する場合は全額自己負担であれば利用することが可能です。

美香の

栄養情報館

栄養士の二瓶美香です。

通所リハビリテーションにおいて、毎月様々な行事を開催しています。行事の中で体を動かした後のお昼ご飯は皆様楽しみにされています。その中で屋食以外にも、特にデザートを楽しみにされている方が多くいらっしゃるのことが聞かれています。お昼ご飯でお腹いっぱいになっても、デザートは別腹なんですね。パティシエが作る手作りデザートにもご注目ください！！



直径30cmのジャンボプリン

会津まい民SHOW

最終回

会津の市町村の魅力我真衣の独断と偏見で、ランキング形式でお届けします！今回は最終回です！

最終回は・・・【猪苗代町】

第1位 ケアテル猪苗代の通所リハビリテーション

ケアテル独自のイベントが毎月盛りだくさん！毎日通いたくなる楽しい通所リハビリテーションです♪

第2位 デイサービスハーブの園猪苗代

思わず「ただいま～！」と言いたくなるような、あたたかくて笑顔あふれるデイサービスです！

第3位 中ノ沢温泉ラーメン 小西食堂

全メニュー「あ～美味しい！」が当たり前！今日は、スタミナラーメンにしようかな…いや、唐揚げ定食かな…(´艸`*)

第4位 カフェこまや

大豆や豆乳を使用したメニューが豊富なカフェです♪店内から眺める景色がとっても綺麗です！

第5位 猪苗代ビール

大豆や豆乳を磐梯山から湧き出る天然水を使用したビール。ラベルの「17846」が目印です！

ともみのなんて日だ！！

最終章

息子たちとのエピソード、1年間お送りしました。



先日、晴れて長男が小学校卒業！！
花を長男から手渡され、感動する母。
顔をそむけた長男を、ここぞとばかりに抱きしめた。あと何年、触らせてくれるだろうか…。
なにはともあれ卒業おめでとう！！