



ケアテル相談局

ゆめなごやか

Vol. 85 (令和5年3月)



ご利用料金に変更となりました!!

日頃より介護老人保健施設ケアテル猪苗代の運営に際して、多大なるご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

さて当施設において、令和5年3月1日より電気代金の値上がり、物価高騰に伴う食料料金の値上がりのため、**居住費、食事費、私物洗濯代**の料金を変更させていただくこととなりました。それに伴い、介護老人保健施設ケアテル猪苗代において施設運営に関する重要文書並びに料金の一部に変更がございます。

- ・居住費 1日あたり100円
- ・食事費 お食事1食あたり20円、おやつ1食あたり10円
- ・私物洗濯代 1kgあたり50円

以上の内容が変更となりますこと、皆様のご理解、ご協力のほどお願いいたします。

今さら聞けない… 介護保険のこと



みなさんこんにちは。

今回は**介護保険の在宅サービス<第3回>**です。今回の在宅サービスは**施設に通って受けるサービス**を紹介。なお、地域密着型と名前が付く施設は居住する市町村の住民しか利用できません。

○通所介護(デイサービス)

・日帰り通い、食事や入浴などの介護サービスやレクリエーションを通して日常生活機能の向上訓練を行います。

○通所リハビリテーション(デイケア)

・デイサービスに比べて医学的ケアとリハビリテーションが充実しています。

～対象の方と回数について～

・デイサービスとデイケアの対象者は要介護1から5の方と要支援1、2の方が対象です。

・通いのサービスの利用回数は在宅のケアマネージャーと相談して決めることとなりますが、区分限度額の範囲内で週3～4回の利用が一般的です。毎日決まったリズムの生活を送ることとリハビリに出かける回数を維持することで機能訓練の効果が発揮されます。

美香の 栄養情報館

栄養士の二瓶美香です。

今回から通所リハビリテーションにおいて、「うまいもの巡り」と題し、日本全国の美味しいお料理を提供させていただいています。毎月巡る都道府県も様々で、初回は静岡県からのスタートで始まりました!!

2回目の今回は、大阪府をテーマに、「**くだおれ街!大阪**」のうまいものを取り揃えておりますので、ぜひ通所リハビリテーションのご利用されている方のご参加お待ちしております。



ショートステイ(お泊りサービス)からの お知らせ



短期入所のご利用ありがとうございます。

かねてより新型コロナウイルス感染対策の一環として、ショートステイのご利用当日に併設するマリアクリニックにてNEAR(ニア)法検査を受け陰性を確認したうえでご利用していただいておりますが、昨今の感染状況を鑑み、3月1日より定期的にご利用いただいているご利用者様の検査を実施しない方針といたしました。尚、**初めてご利用される皆さまには従来通り、ご家族様の送迎のもとマリアクリニックにてNEAR(ニア)法検査を受けてからご利用開始となります。**

今後ご利用者様、ご家族様のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

※検査は無料で予約制です。少しお待たせすることもあります。何卒ご了承ください。ご不明な点は支援相談員鈴木までお尋ねください。



郡山市
らーめん比内亭
さんでした!

ワカコ飯
Season 2
Vol. 3

好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、食べることをこよなく愛しています。

さて、今回のワカコ飯は、郡山市にありますらーめん比内亭さん比内しおらーめんです!いつも通り道にお店があっていつか行ってみたいと気になっていたんです~!お勧めは塩ラーメンとありましたのでそれに決まり♪麺の太さが注文時に太麺か細麺か選べます。私はやっぱり細麺で注文です!黄金色に輝くスープを一口いただくとあっさりしてるのですが鶏ガラの出汁がよく出ていて塩味の私好み。結構、塩ラーメンは当たりはずれが激しい…。私はストライク!細麺にスープが絡んで更に美味♪メンマはゴマ油が効いてよいアクセントを演出していました。あっという間に食べてしまったこのらーめん!もう一度行ってみたいいな…♪ごちそうさまでした!!

会津まい民 SHOW

第11回

会津の市町村の魅力我真衣の独断と偏見で、ランキング形式でお届けします!

第11回目は・・・【金山町】

第1位 玉梨とうふ茶屋

地元産の青ばと豆を使った手作りの豆腐が人気!揚げたてのおからドーナツもオススメです!!

第2位 霧幻峡の渡し

夏の朝と夕方に霧に包まれ、まるで夢のような景色が体験できます。予約をして手漕ぎの渡し船に乗船できます♪

第3位 沼沢湖水まつり

8月に2日間にかけて行われる金山町最大のお祭り!大蛇伝説を再現した大蛇退治が迫力満点です!

第4位 大塩天然炭酸水

金山町大塩地区に炭酸を含んで水が沸く井戸があります。天然の炭酸水が湧き出る所は国内でも数少ないのだとか!

第5位 赤カボチャ羊かん

金山町の特産品、赤カボチャを使った羊かんです!カボチャの甘さを感じられる一品です♪

ともみのなんて日だ!!

その11



テレビを見ていた次男が、母に背を向けたまま猫なで声で一言。

次男「ぼあちゃん、ココア」

母「ぼあちゃんはいません」

ハッとする次男。

次男「あ、お母さんか。。」母に用はなし。

ぼあちゃんっこ、ここに現る(艸) (笑)