



ケアテル相談局 ゆめなごやか

Vol. 84 (令和5年2月)

ケアテル猪苗代が行う在宅復帰支援

介護老人保健施設ケアテル猪苗代は在宅復帰のために、看護師、介護士、理学・作業療法士、言語聴覚士、栄養士、介護支援専門員、支援相談員など様々な専門職がご自宅を訪問し、ご自宅での生活の様子やリハビリの目標、在宅復帰に関する心配事などを伺っています。

ご家族様からは「施設での様子がわからないから自宅でも生活できるかしら。」「家族だけでは知識もないから介護できない。」「他の施設を申し込んでいるがどうしていいかわからない。」等々、様々な心配事が寄せられます。ケアテル猪苗代においてはご入所時と退所時にも相談に乗らせていただき、ご利用者様、ご家族様とともに解決策を検討します。



好き嫌いはなく、美味しいものを探ること、食べることをこよなく愛しています。さて、今回の7カコ飯は、二本松市にあります、レストランかすみさんです！二本松と言えば提灯祭りが有名ですね♪こちらのお店は職場の同僚から紹介され来訪！霞ヶ城のすぐ傍にあり店内はレトロな雰囲気。さぁさぁ何にしましょうか。肉好きのわたしはステーキランチに決定！一品一品、丁寧に作られていて優しさと愛が詰まっている。勿論美味しい。お値段も1,200円とリーズナブル！満席の意味がわかりました。もともと二本松にお住まいの店主さんが東京で修行をされたとか。間違いのない味です。地元民から観光客まで幅広いお客様に愛されるお店。二本松に行ったら一度は是非ともお立ち寄りください！ごちそうさまでした！ご不明な点はケアテル介護センター「ゆかりの窓」まで！

今さら聞けない...
介護保険のこと

みなさんこんにちは。
今回は**介護保険の在宅サービス<第2回>**です。今回は在宅サービスのなかでも**自宅に来てもらうサービス**を紹介します。

○訪問介護
・介護福祉士やヘルパーなどの資格者が食事や入浴・排泄の介助を行います。介護度によっては掃除や買い物などの生活支援を依頼することもできます。

○訪問入浴介護
・入浴設備を積んだ入浴車で介護スタッフが家庭を訪問し、自力で入浴が困難な方の入浴を介助します。

○訪問看護
・看護師(または理学療法士)が自宅に訪問し、自宅での治療やリハビリテーションを行います。利用するには医師の指示が必要です。

○訪問リハビリテーション
・理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などが訪問し、身体機能の回復を目指したリハビリを行います。

○居宅療養管理指導
・通院が難しい患者さんに医師、薬剤師、管理栄養士などが自宅を訪問し、療養上の管理や指導を行います。

美香の
栄養情報館

栄養士の二瓶美香です。
新年を迎え、今年第1回目となる通所リハビリテーション「まんぶくバイキング」を開催いたしました。今回のテーマは、胃腸に優しいお食事をテーマにご提供させていただきました。一番人気は、雑炊で利用者様お一人ずつ目の前で作る熱々雑炊を食べて心も身体もポッカポカになったと皆様大満足のご様子でした!!

～お食事内容～

- ・雑炊
- ・お蕎麦
- ・やわらか昆布巻き
- ・ふっくら厚焼き玉子
- ・豆かずのこ

会津まい民 SHOW 第10回

会津の市町村の魅力我真衣の独断と偏見で、ランキング形式でお届けします!

第10回目は・・・【三島町】

第1位 JR 只見線・第一只見川橋梁ビューポイント
度々TVでも放送される絶景ポイントです！季節ごとに違った景色になるのが素晴らしく綺麗です！

第2位 双葉食堂「元祖焼きそばラーメン」
お客様の声から生まれた焼きそばラーメン。焼きそばの麺がラーメンに入っています。

第3位 早戸温泉
開湯して1200年の歴史ある温泉です！神経痛・リュウマチ・外傷などに効果がある、熱い温泉です！

第4位 大林ふるさとの山
4月中旬～5月上旬に桜が咲き、地面にはカタクリの花が咲き、まさに春爛漫なピンク色の世界が楽しめます♪

第5位 ふるさと会津工人まつり
ものづくりが盛んな三島町で毎年6月に開催されているイベントです。手作り作品がたくさん出品されます。

ともみのなんて日だ!!

その10

2月3日が来ると思い出す・・・。
息子たちが一緒にミニテル保育園に通っていたときの事。
リアルな鬼が登場し、長男が泣きながらも次男を守っていたと。その姿に感動したと先生から教えてもらい、長男の成長を感じた日。しかし!!!
今となっては次男を盾にする長男。十せ二?!