



# ケアテル相談局

## ゆめなごやか

Vol. 89 (令和5年7月)



# 令和5年7月より面会ができる日が 増えました！！

日頃より介護老人保健施設ケアテル猪苗代の運営に際しご理解ご協力をいただきありがとうございます。

令和5年5月、新型コロナウイルスは5類に分類されたものの、第9波に入っているなどの報道もされ、いまだに感染の広がりをみせております。それを踏まえて当施設では面会に関して、日程と時間を制限して面会を実施しております。感染予防を励行して、今後も出来る限りご利用者様とご家族様の繋がりが継続できるよう努めてまいります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



毎週 火曜日・水曜日

7月11・12・18・19・25・26日

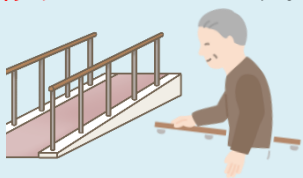
時間は10分間、3名様まで

### 今さら聞けない… 介護保険のこと



みなさんこんにちは。今回は生活環境を整えるためのサービスで**自宅を改修するサービス**です。住宅改修サービスは、

- ① 段差の解消。
- ② 手すりの取り付け。
- ③ 開け閉めに負担の少ない扉に取り換える。
- ④ 和式から様式への便座の取り換え
- ⑤ 床面使用材の変更



など、自宅で安全に暮らすための住宅改修の工事費用のうち9割から7割を介護保険から支給してもらえます。

支給限度額は20万円までで、可能な工事の種類は決まっています。工事前に必ず申請が必要となり、ケアマネージャーさんや住宅改修する工事業者さんなどにも相談が必要です。

なお一度住宅改修を行うと要介護度が3段階以上上がらないと再度利用できません。

## あゆみの いちばん星



今年も暑い夏がやってきます！この夏を乗り切るべく、通所リハビリテーションで毎月行われているイベント食を紹介いたします。今回は毎月29日に開催している肉フェスです。

第三弾は、牛肉おろしぶっかけうどん、ケアテル特製ソースカツ丼、ふわふわ親子丼のメイン料理と野菜たっぷりコブサラダ、ところてん、味噌汁でした。すべての料理は調理職員が真心こめて手作りしています。利用者様にも喜んで頂きお腹もいっぱいご満足頂けた様子でした。

この猛暑を乗り越えるべく、ガッツリお肉とバランスの取れた食事を楽しんで下さい！  
第四弾もお楽しみに～



## ショートステイの目玉

その①

ケアテル猪苗代のショートステイの昼食は、特別に2品無料でサービスさせていただいております！！本日はこちらの2品でした！！  
食事もお楽しみに、ぜひケアテル猪苗代をご利用ください。

お問い合わせは、阿部まで。



磐梯町  
磐梯そば道場  
さんでした！

ワカコ飯

Season 2

Vol. 7

好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、食べることをこよなく愛しています。さて、今回のワカコ飯は、磐梯町にあります、磐梯そば道場さんのもりそばと野菜天ぷらです！磐梯山の湧き水と地元産のそば粉を使うというこだわり抜いた絶品蕎麦と聞きつけ来店しました。まず、お蕎麦を一口。写真で伝わるかどうか、とても細いお蕎麦ですが、ツルツル、またコシもあり、喉ごしが最高なお蕎麦。そして天ぷらは新鮮野菜をカラッと揚げ素材本来の美味しさを引き立てています♪どれを食べても美味しい！そしてこちらには日本一に輝いたそば打ち名人がいらっしゃいます！なかなかそんな貴重なお店に伺うことはできませんよね…。名人の熱意とお蕎麦への愛情を感じるお店でした！ごちそうさまでした！！

## まいペースに #3 リフレッシュ

なんだか疲れたな、気分が晴れないな…。そんな時！マイペースに無理なく出来るリフレッシュ方法をご紹介します♪

### アロマ



★効果★

- ・自律神経を整える
- ・免疫力、ホルモンバランスを整える
- ・疲れからの回復を早める

★ポイント★

- ・1度に10秒アロマをがぐだけ！
- ・ティッシュやハンカチに1滴垂らして楽しむのがおすすめ♪ その後は、バッグに忍ばせてもよし！



## ともみのザテレビジョン

今月も張り切ってご紹介します！！ **《第三弾》**

2時間サスペンス、人気投票上位に位置しています、「法医学教室の事件ファイル」がオススメです！！  
解剖医の主人公と警察官の旦那様の絶妙なやりとりが見物で、夫婦のラブラブぶりや家族愛を感じることのできるほっこりした作品でもあります。

