

ケアテル相談局

ゆめなごやか

Vol. 88 (令和5年6月)

ケアテル猪苗代にて

一部面会が開始となります！

新型コロナウイルスの感染症分類が5類相当に変更になったことに伴い、介護老人保健施設ケアテル猪苗代においても面会の受入が一部再開されることとなりました。

6月は7日、15日にご予約を頂戴し、時間制での面会を実施させていただきます。すでに、ご予約を頂戴しているところではございますが、今後に関しましても感染の拡大状況を確認しながら、順次制限の見直しを行っていく予定でございますので、何卒ご理解いただけますようお願いいたします。



受診対応の変更のお知らせ

日頃より介護老人保健施設ケアテル猪苗代の運営にご理解とご協力を頂戴いたしましてありがとうございます。

新型コロナウイルスの感染対策の変更に伴いまして、ご入所中の利用者様の他医療機関への受診をご家族様対応でも外出いただけることとなりました。

受診が予定される方には職員より随時お声がけをさせていただきます。

今後ともご家族様と共にご利用者様を支えられるよう努めて参りますので何卒ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。



好き嫌いもなく、美味しいものを探すこと、食べることをこよなく愛しています。さて、今回のワカコ飯は、喜多市にありますせせらぎ食堂さんのねぎみそ辛いラーメンです！何とも愛らしいネーミングに惹かれたのでこのラーメンを注文！こちらの食堂さんはユーチューブ動画で紹介されていたことと、ボリュームがあるとの噂を聞きつけ、いつかは行ってみたいと思っていたんです♪さあ、ラーメンが到着です！まず驚いたのがねぎと野菜のボリュームが半端ないこと！！一口、おぉ～結構辛～い！スープは少し甘めで、これがこの辛味と合うんです！そして麺は喜多市ならではの太ちぢれ麺で食べ応え抜群！お腹いっぱい～い♪そりゃそうでしょうね、カツ丼も食べたんだから！ごちそうさまでした！！

今さら聞けない... 介護保険のこと



みなさんこんにちは。今回は生活環境を整えるためのサービスです。高齢者の方の暮らしやすい住環境を整えるためのサービスとして、「福祉用具貸与」や「福祉用具購入」「住宅改修」があります。各サービスは在宅ケアマネージャさんと相談して利用します。

<福祉用具貸与>

福祉用具貸与は、車椅子や介護ベット等、きちんと消毒したものを、月額利用料で「レンタル」できるサービスです。対象となる用具には以下のものがあります。

- ・介護ベットおよび付属品
- ・歩行器
- ・床ずれ防止用具
- ・歩行補助杖
- ・手すり
- など
- ・車椅子及び付属品

ケアテル猪苗代では在宅復帰支援の一つとして、福祉用具の無料貸し出しも行っています。



あゆみのいちばん星



今回のあゆみのいちばん星は、我が子についてご紹介！毎日一緒に猪苗代に通っている我が子。車や電車などの乗り物が大好きで、活発でどっぴり恥ずかしがり屋さんの息子も、今月末で3歳になります！

大自然に囲まれたミニテル保育園でお世話になっていて、お友達と楽しく遊びすくすく成長しています。話す言葉も多くなり親の口癖を真似る様子は大人も驚かされるばかりです。少しワガママになってきたこの頃ですが、私にとっての日々の癒しになっています。

これからも息子の成長が楽しみな親バカな私でした。



まいペースに #2 リフレッシュ

なんだか疲れたな、気分が晴れないな...。そんな時！まいペースに無理なく出来るリフレッシュ方法をご紹介します♪

ストレッチ

★効果★

- ・血行促進で免疫力アップ
- ・肩こり、腰痛の軽減
- ・姿勢がよくなる

★ポイント★

- ・20秒以上かけて伸ばす！
- ・呼吸を止めないこと
- ・痛みを感じるほど伸ばさない！



ともみのザテレビジョン

やってきました、第二弾！！
最近録画してあるサスペンスドラマの途中で寝てしまい、最後まで見れない始末です。
今月のおススメは、『温泉若おかみの殺人推理』
温泉地で起こる殺人事件を旅館の若女将が解決する！
案の定、会津若松、芦ノ牧温泉「大川荘」でも、殺人事件は起きています。見物ですよ！！

