

# 完全リニューアル

ホームページが新しくなりました！！

森のさんぽ道



## ケアテルポイント 01

### トップページ

動画で始まる第1ページ！！  
雰囲気も一転。さまざまな  
情報が盛りだくさんです！！



## ケアテルポイント 02 施設紹介

### 施設概要ページ

ケアテルが運営する事業所が  
一目でわかります！！  
料金表や申込書も印刷可能！！



介護老人保健施設  
ケアテル猪苗代



透析センター併設診療所  
マリアクリニック



介護老人保健施設ケアテル猪苗代  
通所リハビリテーション



ケアテルデイサービスセンター  
ハーブの園 猪苗代



## ケアテルポイント 03 事業案内

### 事業案内ページ

ケアテルのパンフレットや  
トピックスの写真などが  
ご覧になれます！！



ミニテルギャラリー



発行  
医療法人ケアテル  
福島県耶麻郡猪苗代町  
川桁字元寺2403-1  
TEL 0242-66-3030(代)

編集  
広報委員会  
毎月発行 Vol.219  
令和4年  
11月号



動画配信も始めました！！



ケアテル

検索

検索してみてください！！



# 新型コロナウイルスオミクロン株対応ワクチン接種のお知らせ

## 対象になられるご利用者様

- ①猪苗代町に住所がある方
- ②住所が当該施設以外にある方については、  
本人または家族等が接種権を施設に一括  
送付することを了承された方
- ③未使用の接種券がお手元のない方
- ④1回もオミクロン株対応ワクチンを接種していない方
- ⑤2回目までの接種を完了した12歳以上の方

日頃は、当法人の運営に際しまして多大なるご協力を賜り誠にありがとうございます。さて、猪苗代町では令和四年十月よりオミクロン株対応型ワクチンの接種を進めております。左記の条件を満たすご利用者様については、接種が可能となりますので、ご確認くださいませ。なお、後日、予約票と接種確認に関する文書を送付予定です。お手数をお掛けいたしますが、ご協力の程よろしくお願いいたします。

## レッツ！リハビリ講座

### 理学療法とはなんでしょう

理学療法士及び作業療法士法では、理学療法とは「身体に障害のある者に対し、主としてその基本的動作能力の回復を図るため、治療体操その他の運動を行なわせ、及び電気刺激、マッサージ、温熱その他の物理的手段を加えることをいう」と定義されています。身体に何らかの障害が生じた方に対し、基本的な動作や歩行や日常生活動作などの運動機能や動作能力の回復を図り、在宅生活への復帰や仕事・スポーツ活動への復帰を目指します。その方法としては、運動療法、物理療法、呼吸理学療法などがあります。今回は運動療法について学んでいきましょう。



## 森の小人たち

今回紹介する小人は、増子暁斗（ましこ あきと）くんです。あきとくんは愛嬌たっぷり笑顔が可愛い男の子。1歳になり、自分で立つことができるようになりました！お気に入りのおもちゃは大事にキープしながら遊ぶ姿が見られたり、指先でつまむことが上手にできる器用な一面も見られるあきとくんです。



ミニテル保育園  
ましこ あきと  
増子 暁斗さん

### 編集後記

今回一面は、ホームページリニューアルの記事を載せました。ご高齢の方はスマホなどのメディアをお持ちでない方もいます。ご家族様のサポートを頂けますと幸いです。

大和田



**マリアだより**

**診療所  
マリアクリニック**

TEL 0242-66-2700

**今年はいんフルエンザも要注意!!**

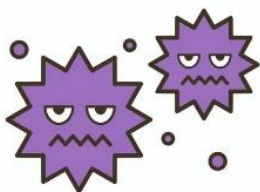
通常の風邪のほか、インフルエンザが流行り出すのもこの時期です。予防にはウイルスにさらされないこと、ウイルスに負けない抵抗力をつけることが大切です。感染ルートには、ウイルスの付着した手を介して、口や鼻の粘膜から感染する「接触感染」、感染した人の咳やくしゃみによってウイルスを含んだ小粒子（飛沫）が飛び散り、それを吸い込むことによる「飛沫感染」、咳やくしゃみの飛沫の水分が蒸発して空气中に浮遊したウイルスを吸い込むことによる「空気感染」があります。

こうしたことから、予防にはこまめに手洗いをする」「マスクを着用する」「症状の出ている人に近づかない」ことが基本です。風邪・インフルエンザにかからな

い生活習慣とは・・・  
①しっかりと睡眠をとる。睡眠は体力や身体の機能回復に欠かせません。②十分に栄養をとり適度に運動する。免疫力を高めるためには十分な栄養が必要で

す。  
免疫物質のもととなる「たんぱく質」、免疫力を高める「ビタミンC」、粘膜を丈夫にしてウイルスの侵入を防ぐ「ビタミンA」を積極的に摂りましょう。

③適度な運動をする。体力づくりや、免疫力の向上に役立ちます。④なるべく薄着を心がける。厚着は気温の変化に身体が順応する力を弱めて、抵抗力の低下につながります。



**求人情報**

医療法人ケアテルでは、働く仲間を募集しています。新型コロナウイルスの影響で仕事に不安を抱える方も是非ご相談ください。当法人は医療、介護、児童福祉事業を展開しており、安定した職業とも言えます。雇用条件、給与等についてもお気軽にお問合せ下さい。

- ・ 介護士（若干名）
- ・ 看護師（1名）
- ・ 管理栄養士（1名）
- ・ 運転手（1名）
- ・ 事務員（2名）

※正規、短時間雇用も相談可。  
また、無資格者でも歓迎いたします。  
☎0242-66-3500  
人事担当・古川



**「長芋」**

長芋は栄養価が高く、消化が良く、古くから滋養強壯の野菜として親しまれ、『山うなぎ』とも呼ばれています。調理法によって、しゃきしゃき、ホクホク、とろとろとさまざまな食感を楽しむことができます。疲れているときや内臓が弱っているときには、生の長芋をすりおろして食べる方法がおススメです。



Happy Halloween



ハロウィーン ビッグバンド



＜ビッグバンドの演奏＞

ハロウィーンという事で、アダムスファミリーの仮装を披露しました。

- 1.ア・ホールニューワールド  
〔映画アラジンより〕
- 2.赤とんぼ
- 3.ふるさと



＜楽器と歌＞

毎週行われている講演会では、様々な楽器に合わせ歌を披露させていただいております。この日は「オズの魔法使い」より、名曲 虹の彼方に をお送りしました。



＜ケアテルレッドカーペット＞

ケアテルレッドカーペットでは、様々な芸人が登場！5週勝ち抜くとご利用者に素敵なプレゼントが！！

