



ケアテル相談局 ゆめなごやか Vol. 81



通所リハビリテーションの 愉快的な仲間を紹介します！！①

日頃より介護老人保健施設ケアテル猪苗代の運営に際して、ご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

今回のゆめなごやかでは、ケアテル猪苗代の通所リハビリテーションの愉快的な仲間を紹介いたします！「だんご3兄弟」と呼ばれる愉快的な職員がいます。



介護員
上原 翼
★チャームポイント★
眼鏡の奥で輝く瞳
★アピールポイント★
毎日3合食べています！

**僕にお任せください！
安心の介護をお届けします！**

美香の 栄養情報館

栄養士の二瓶美香です。今回からケアテル猪苗代の栄養に関する情報をお届けいたします。ケアテル猪苗代の食事では提供しているお米は、会津産ひとめぼれです。美味しいご飯を食べていただくため、お召し上がりいただく前に自家精米しております。炊き立てのご飯をお召し上がりください。

新米入荷！！



今さら聞けない… 介護保険のこと

みなさんこんにちは。
今回の「今さら聞けない介護保険のこと」は**介護保険証の区分変更の申請**です。
介護保険証には有効期限がありますが、有効期間を待たずして**身体の状態に大きな変化があった場合、または認定要介護度に不服がある場合に要介護度を変更する区分変更の申し出を行うことができます。**要介護度の判定が重くなりますと支払費用に若干の費用増は生じますが、在宅でたくさんの保険サービスを利用できるようになる利点があります。
これから在宅サービスを利用したい方については有効な方法です。



No.8
ちょっと覗いてみて！
阿部の耳より情報

check ケアテル猪苗代ショートステイの特徴①
～送迎編～

① 実施地域内であれば、どこまでも送迎！！
猪苗代町、磐梯町、会津若松市、郡山市、喜多方市、北塩原村、会津坂下町、柳津町、三春町、本宮市、二本松市、三島町にお住まいの方の送迎をさせていただきます。

② 朝6時から夜20時まで送迎！
朝食や夕食を食べてほしい！など、ご要望があればご希望の時間に合わせて送迎させていただきます。

会津まい民SHOW 第7回

会津の市町村の魅力我真衣の独断と偏見で、ランキング形式でお届けします！

第7回目は・・・【下郷町】

第1位 大内宿 雪まつり
2月に開催されるお祭りです。寒いですが、ライトアップされた大内宿が魅力的です♪

第2位 湯野上温泉駅
茅葺屋根のレトロな駅舎。中には囲炉裏がありお茶のサービスにほっこりした気持ちになります。隣の足湯もおすすめ♪

第3位 大内宿 若松屋
古民家の和カフェ。アイスもなかがおすすめです♪パリパリの皮と粒あん、アイスがベストマッチです！

第4位 藤龍館
全客室のお風呂に温泉を利用している。女性に嬉しい美肌効果のある温泉です！

第5位 三澤屋
「高遠そば」が有名ですが、身しらず柿のシャーベットもおすすめの1品です♪

ともみのなんて日だ！！

その5
テレビの画面に向かい、家中に響き渡る息子たちの声。
「ナイスう」
「マジだる」
「自爆しててクサW」
「ざこすぎ」
「なんでやねん」
福島県民なのになぜか関西弁の息子…。
ゲーム中は関西人なのか。
会話なのか、独り言なのか…。
母は遠目で首を傾げ。

なんて日だ！

猪苗代町 小西食堂 でした！

六年間、ご愛読をいただきました。
ありがとうございます！

最終回

ワカコ飯

好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、食べることをこよなく愛しています。
今回が最終話のワカコ飯は、わたしの食のルーツにもなっている小西食堂のスタミナラーメンを紹介いたします！小さな温泉街で食堂を営む我が家は、父が毎朝早朝から丹精込めスープを作り、母は夜遅くまで立ちっぱなしで仕込みをする、そんな姿をみながら育ってきました。仕込みをする父から貰う切れ端のチャーシューを食べることが嬉しかったことをよく覚えています。さて最後はやっぱり大好きなスタミナラーメンです！醤油味のラーメンに鶏の唐揚げがドーンとトッピング♪トロトロ半熟卵も最高～♪もし機会がありましたら、お越しください！！
ワカコ飯も連載して早6年になりました。ご愛読いただきましたすべての皆様へ感謝申し上げます。ごちそうさまでした！