

新年明けまして おめでとうございます



森のさんぽ道

発行
医療法人ケアテル
福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol. 209
令和4年
1月号



謹んで新年のお喜び申し上げます。
昨年中はご利用者様、ご家族様そして地域の皆様より暖かいご支援、ご理解賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は新型コロナウイルス感染対策予防の為、テレビ電話でのご面会や施設内での行事など試行錯誤しながら行って参りました。本年も引き続き感染予防につとめながら一層のサービス向上に努めますので引き続き変わらぬご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げます。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

ご利用者様と願いを込めて
作製しました!!



～お願い～

3回目の新型コロナウイルスワクチン接種が各市町村で開始予定とされておりますが、当施設におきましてもご入所されておりますご利用者の方々を対象に、新型コロナウイルスワクチン接種の実施を予定しております。つきましては、1回目、2回目の新型コロナウイルスワクチン接種日を確認するためご自宅等にお持ちの方は接種券の写しをご郵送いただきますようお願い申し上げます。

日曜日の通所リハビリテーション

忘年会



通所リハビリテーションでは12月26日(日)に忘年会を開催しました。1年を振り返り、今年1年の漢字を1文字で表していただき様々な思いのこめられた1文字をご披露いただきました。そのなかでも多かった「金」という漢字を通所リハビリテーション2021年の漢字とさせていただきました。ビンゴ大会では賞品を獲得すべく皆さん真剣な顔でご参加いただき大変大盛り上がりのイベントとなりました。

古川教授の

ワンポイント健康法その②!!

寒さで血行が悪くなり肌や体調にも悪影響がやすい冬。これらを防ぐには身体を温めることが大切です。特に首、足首、手首の3つの首を温めることが効果的と言われています。

①首は太い動脈やリンパ節があるので温めることにより血行が良くなって全身に温かい血流がめぐり体全体が温かくなる効果があります。

②寒さで血管が収縮し血流が悪くなり指先まで血液が行きにくくなると指先だけが冷えてしまいます。そのような時は手首を温め指先の冷え対策をとってください。

③夜、足が冷たく眠れないことはありませんか。足は心臓から遠いため特に血流が滞りやすいので手首同様足首を温めて心地よい睡眠を取りましょう。



森の小人たち

今回紹介する小人は、佐藤明輝(あき)くん1歳の男の子です。先月ご紹介したお兄ちゃんと一緒に毎日元気に登園するあきくん。大きな目がチャームポイントです。1学年上のクラスのお友達をよく見ていて椅子を出してもらうまできちんと座って待っていることができようになりました!そして赤ちゃんのお世話が大好きなあきくん。ラックを揺らそうとしてくれたり赤ちゃんが泣いているとおもちゃを持って行ってくれる心優しい男の子です。

ミニテル保育園



さとう あき 明輝くん
佐藤

編集後記

オミクロン株の感染が拡大する中、第6波が来ることが懸念されており、1日も早くコロナウィルスの収束を、日々願うばかりです。

古川

マリアだより

診療所
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

**低温やけどに
気を付けましょう！**

温かくて気持ちがいい程度の温度でも「やけど」は起こります。「やけど」というと、熱湯や火などによって皮膚が傷つく事を連想しますが触って気持ちいいと感じる程度の温度（40〜60度）でも「やけど」は起こります。そのようなやけどを「低温やけど」と言い、通常のやけどよりも傷が深いことが多く、治りにくいのが特徴です。糖尿病患者さんの場合、神経障害が進行すると、皮膚の温度に対するか感覚が鈍るため、暖房器具を高めに設定したり、必要以上長時間にわたって使用して

しまったりなど、糖尿病でない方と比べて低温やけどを起こしやすいと言われていきます。そして一旦低温やけどが起こってしまうと、足の血の巡りに問題がある患者さんの場合、傷が治るまでに時間がかかります。また血糖コントロールが悪い患者さんの場合は、免疫力も低下する事から化膿しやすくなるため、やけどの治療がより難しくなり、足潰瘍や壊疽のもとになってしまうことがあります。

○低温やけど予防の注意点○

- ・ 貼り付けカイロや靴の中に入れるカイロは注意しましょう。
- ・ 暖房器具をつけたまま寝ないようしましょう。
- ・ 電気毛布やアンカを使う場合は寝る前に布団を温め、布団に入った時点では電源を切るようにしましょう。
- ・ 熱源を直接肌にふれないようにしましょう。

求人情報

医療法人ケアテルでは、働く仲間を募集しています。新型コロナウイルスの影響で仕事に不安を抱える方も是非ご相談ください。当法人は医療、介護、児童福祉事業を展開しており、安定した職業とも言えます。雇用条件、給与等についてもお気軽にお問合せ下さい。

- ・ 介護士（若干名）
- ・ 柔道整復師（1名）
- ・ 運転手（若干名）
- ・ 保育士（1名）
- ・ 事務員（1名）男性

※正規雇用、短時間雇用も相談可。
また、無資格者でも歓迎いたします。お気軽にお問合せ下さい。
☎0242-66-3500
人事担当…後藤



「せり」

春の七草の一つである「せり」をご紹介します。せりは数少ない日本原産の野菜の一つでもあり、独特の香りが特徴です。その香りには、発汗を促して解毒の作用があるため、風邪や冷えに効果的です。

また、一月七日にせりなどが入った七草粥を食べると万病を防ぐと伝えられています。七草粥以外にもせり鍋やおひたし、天ぷらなどに調理しても美味しいので是非せりのシャキシャキした歯ごたえと香りを楽しんでみてください。





認可保育施設
ミニテル保育園



「愛情弁当の日」

隔月に設けられている「愛情弁当の日」は子供たちにとっては心待ちなイベントのひとつです！大好きなおかずやデザートがたくさん入ったお弁当を食べることを、朝から楽しみにしています♪いただきますをしてお弁当を開けると「うわ〜!!」と喜びの声があり、あつという間にペロッと食べてしまいます。愛情弁当は、この瞬間にしか見られない大切な日です♡

デイサービスセンター
ハーブの園 猪苗代

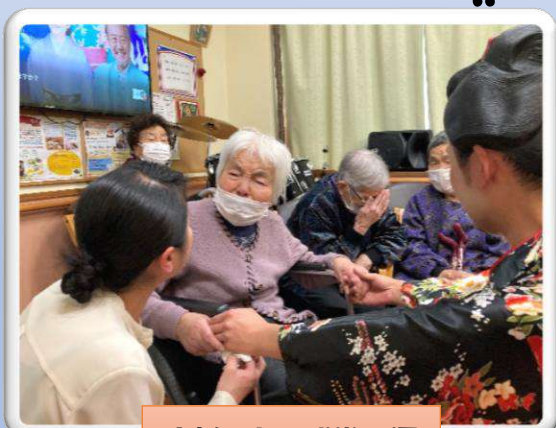
2021年 忘年会!!

「忘年会」を開催いたしました。

スタッフによる出し物（多喜男のよさこい・マジック・東京の花売り娘・夜桜お七）をご披露いたしました。中でも「夜桜お七」が大好評!!中には感極まって涙ぐむ方もいらっしゃいました。これからも様々な催し物を開催いたしますので皆様のご参加をお待ちしております。



東京の花売り娘!?



夜桜お七…感激!! 涙

