

# 新型コロナワクチンの

## 追加(3回目)接種開始!

令和4年1月26日より、介護老人保健施設ケアテル猪苗代では、ご入所されているご利用者様を対象に、新型コロナワクチン追加(3回目)接種を開始しております。各市町村より、2回目接種から6カ月経過された方から順次、予診票と接種券が郵送されておりますので、ご希望される方は予診票を記入していただき、接種券と一緒にご郵送いただきますようお願いいたします。接種日に関しましては、2回目のワクチン接種日によって変わりますのでご注意ください。

現在も新型コロナウイルスの新規感染者が増加しております。ケアテル猪苗代でも感染対策を強化しながら、引き続きご利用者様に安心してお過ごしいただけるよう努めてまいります。ご家族様にはご不便をお掛けいたしますが、何卒ご協力をお願いいたします。

森のさんぽ道

### ファイザー社の新型コロナワクチン 3回目の主な副反応疑い



2回目の接種後に確認された副反応疑い症状と比較し、その発現傾向は概ね同様であるとされています。

<対象>

海外第1/II/III相試験(C4591001試験)第II/III相パートの本剤接種群  
1、2回目:16歳以上の電子日誌により評価された参加者  
(1回目:4,093例、2回目:3,758例)  
3回目:18~55歳の306例(リンパ節腫れ以外は289例)

発行  
医療法人ケアテル  
福島県耶麻郡猪苗代町  
川桁字元寺2403-1  
TEL 0242-66-3030(代)

編集  
広報委員会  
毎月発行 Vol. 210  
令和4年  
2月号



### オミクロン株とデルタ株の重症化リスクと感染力の違い

#### 大きな違いは潜伏期間

デルタ株はおよそ5日だったのに対し、オミクロン株はおよそ2日と考えられています。

#### 家庭内での2次感染率

デルタ株	21%
オミクロン株	31%

#### 感染力

オミクロン株の感染力は最大でデルタ株の3倍とするデータがあるとしています。



# 日曜日の通所リハビリテーション



通所リハビリテーションでは、1月16日に「初市」を開催しました。会津の初市では起き上がり小法師、風車などが売られているのをよく見かけますが、イベントでは風車をご利用者様に作成していただきました。折り紙と竹串を使って、皆様思い思いに自分だけの風車を一生懸命作っておられました。午後は職員による大喜利、そしてマジックショーをご覧いただいて、皆様楽しまれました。

まずは文字を切り抜くところから…



完成了！



ケアテル  
大喜利



**デイサービスセンターと  
ミニテル保育園が  
新しく開設されます！**

医療法人ケアテルでは、令和4年4月1日より、ケアテルデイサービスセンター及びミニテル保育園を新しく開設することとなりました。営業地域は喜多方市になります。

デイサービスセンターは、喜多方市在住の要介護又は要支援の認定を受けられている方、ミニテル保育園は、生後3カ月～満3歳未満のお子さんが対象となります。ご利用者様に喜んでいただけるよういろいろなサービスを提供させていただく予定です。もしご利用されたい方、興味がおありの方がいらっしゃいましたら、担当者まで気軽にご相談ください。

デイサービスセンター担当…鈴木  
ミニテル保育園担当…大和田  
0242-66-3500

## 森の小人たち

今回紹介する小人は、渡部涼夢（わたなべりむ）くん、7カ月の男の子です。

お兄ちゃんとお姉ちゃんがいる涼夢くんは、人見知りせずにつきもニコニコ！最近では離乳食を食べ始めたり、ミルクの量が増えたりして、少しずつお兄さんになってきました。涼夢くんがベビーカーに乗っていると、上学年のお友達がラックを揺らしてあげたくて、争奪戦になるほどみんなのアイドルなんです！これからの成長がさらに楽しみな涼夢くんでした。

## ミニテル保育園



わたなべ 渡部  
りむ 涼夢くん

## 編集後記

1月の休日は、ほぼ毎週雪かきしていたので、月曜日は筋肉痛の状態出勤してました！2月はあまり降らないことを祈ります…

鈴木 友里

## マリアだより

### 診療所 マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

## 感染性胃腸炎について

新型コロナウイルス感染症が増える中、ノロウイルスやロタウイルスによる「感染性胃腸炎」も増えてきており予防対策が重要です。

### 冬に多い

#### 感染性胃腸炎の原因

- ① ノロウイルスが蓄積した、カキなどの二枚貝を十分に火を通さずに食べる。
- ② 感染者の便や嘔吐物に含まれるノロウイルスが口に入り込み感染する。また、調理器具などを介してノロウイルスが付着した食品を食べる。

#### 感染性胃腸炎の主な症状

- ・吐き気
  - ・嘔吐
  - ・腹痛
  - ・下痢
  - ・発熱（軽度）
- ※風邪に似た症状（通常、発症当日には激しい症状があります）が、2日程度で快復します）
- ※潜伏期間は、喫食してから通常24〜48時間です。（平均約36時間）

#### 予防するためのポイント

- ① 手洗い、うがいをこまめに
  - ・特にトイレの後や食事の前。石鹸を使い十分泡立てて手を洗う。
  - ・手洗いタオルの使い回しは厳禁。個人用の準備を。
  - ・感染者が出たら、蛇口が汚れている場合もあるため、手洗い時に蛇口を洗うか、手洗い後は直接触れない工夫をする。

#### ② 調理での対策を行う

- ・二枚貝の取り扱いには生食用を選び、十分な加熱をする。（食品の中心部85℃以上で1分以上）
- ・調理器具の十分な殺菌を行い、使い回しをしない。
- ・調理者の体調管理、手袋の使用、手洗いを徹底する。

#### ③ 嘔吐物や排泄物の処理

- ・処理する際は、マスク、ビニール手袋、エプロンを着用する。
- ・また、十分な換気をする。
- ・乾燥する前に静かに素早く拭き取る。
- ・0.1%次亜塩素酸ナトリウム（薄めた洗濯用漂白剤など）で消毒する。

#### ④ 掃除を徹底する

- ・十分な拭き掃除をし、状況によっては定期的な消毒をする。



## 味のさんぽ道

### 「寒鯖」

寒鯖は、十二月から二月に獲れるサバのこのことをいい、もともと脂がのっています。

鯖には、EPAやDHAが含まれ、血液をさらさらにする効果や脳の活性化をサポートする効果があります。また、丈夫な骨を作るために欠かせない、カルシウムの吸収を助けるビタミンDも含まれています。

旬の鯖は、さばの味噌煮や塩焼きで食べるのがおすすめです。



認可保育施設  
ミニテル保育園

ミニテル保育園では、学びの日【アート】の時間に正月あそびの一環として『羽子板作り』を行いました。1、2歳児の子ども達は、だるま型の羽子板にシールで目を貼ったり、クレヨンで口を描いたりしてオリジナルの素敵な羽子板を作りました。

作った後は、先生が準備した羽根を使って羽根つき大会♪少し難しいチャレンジでしたが、何回できるか数えながらみんなで盛り上がり楽しんでました。

羽子板作り



WORK SHOP

ここが手提げの部分になるの



きれいでかわいいでしょ？



デイサービスセンター  
ハーブの園 猪苗代

デイサービス猪苗代では、令和4年1月に「ワークショップ」を開催しました。今回作成していただいたのは、使用していない包装紙を再利用しての「手提げ紙袋」です。

大きな包装紙を紙袋の大きさに合わせてカットし折込んで、糊付けし、可愛い手提げ紙袋が出来上がりました。「これにお菓子や飴をいれるの！」と笑顔で手提げ紙袋を作っておられるご利用者様もいらっしゃいました。これからも色々な催し物を企画致しますので、皆様ご参加をお待ちしております。

