

新生 事業所案内が 生まれ変わりました。



医療法人ケアテル® 法人本部
〒969-2663
福島県耶麻郡猪苗代町大字川桁字元寺2403番地1
TEL 0242-66-3030 E-mail info@caretel.jp
http://www.caretel.jp
2022年6月初版発行

森のさんぽ道

発行
医療法人ケアテル
福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol. 216
令和4年
8月号



介護老人保健施設
ケアテル®猪苗代

平成18年
7月1日
開設

通所定員
50名

入所定員
100名

医療法人ケアテルとして、初めて介護事業を開始した施設です。ご利用者、ご家族、施設が互いに手を取り合い、ケアのできるホテルのような施設を理想として誕生しました。
在宅介護へのリハビリテーションのサポートに加え、常におもてなしの精神で、心の通った介護を目指しております。

施設設立の6大コンセプト

- 安全
- 経済的な運営
- 施設特有の高気圧の酸素
- おしゅれ
- 長久後に備わった看護
- 死傷を作らない

最高経営責任者
鈴木 真由 敬賀挨拶が込められた

令和4年7月1日に医療法人ケアテルは開設より18年目を迎えました。平成16年の開設より法人の事業所も増え、職員共々大きく成長してまいりました。

医療法人ケアテルでは法人としての成長の足跡と新たな事業所の紹介を兼ねて新しいパンフレットを作成させていただきました、永年に渡り法人の運営にご理解とご協力を頂戴している地域の皆様、関係各事業所様にご案内させていただきますこととなりました。

通所リハビリテーション「だんらん」



感染予防を行いつつ、ゆったり座れるよう配慮いたしました。

通所リハビリテーション「だんらん」では、令和4年7月より支援相談員が変更となりました。担当の変更に伴い、お部屋の模様替えや新たなサービスの検討などの新たなチャレンジが始まりました。

ご利用される利用者様にもご理解を頂戴しながら新しい通所リハビリテーションの運営をさせていただくこととなりました。

皆さまはじめまして！！
支援相談員の阿部です。
楽しい通所リハを作りますので
よろしくお願いします。



看護師からの

ワンポイントアドバイス

あなたの汗は大丈夫？

毎年夏には熱中症が問題になりますが、熱中症の予防には「良い汗」と「悪い汗」があるのはご存じでしょうか。

○良い汗とはサラッとしていて、汗の粒が小さく匂いがありません。

×悪い汗とはべとべととしていて、汗の粒が大きく匂いがあります。

これは日常的に汗をかく習慣がないことにより汗をかく機能が低下していること示しています。機能が低下すると発汗による血液とミネラルの交換がうまくできず「悪い汗」をかいてしまうのです。

「良い汗」をかくためには日常的に汗をかくトレーニングを取り入れ、エアコンに頼りすぎないようにしましょう。

森の小人たち

今回紹介する小人は、涌井鈴（わくいりょう）くんです。今年の4月に入園したところは、緊張して泣いていましたが、今では笑顔いっぱい遊んでいます！

りょうくんは音のなる絵本が大好きで、中でも動物の泣き声が出る絵本が大のお気に入りです。ジャングルジムやすべり台で遊ぶのも大好きで、先生に手伝ってもらいながら、何回もチャレンジしてはニコニコ大喜びなりょうくんです。



ミニテル保育園
わくい りょう 鈴くん

編集後記

辛いものを食べる等様々な夏バテ対策がありますが、やはり一番は汗をかくことです。私の対策は夕方涼しくなってきたらマラソンです。 後藤

マリアだより

**診療所
マリアクリニック**

TEL 0242-66-2700

夏バテについて

夏バテとは？

夏の暑さや多湿が続くことに影響を受けて起こる身体の不調全般を指して夏バテと呼ばれています。

原因と症状とは？

- ① 室外と室内の急激な温度変化による自律神経の乱れ
↓ 熱っぽい、立ちくらみ、イライラ
- ② 汗をかくことによるミネラルや水分不足
↓ 全身の倦怠感、疲労感
- ③ 熱帯夜の睡眠不足
↓ 全身の倦怠感、疲労感
- ④ 冷たい食事が増えることによる胃腸への負担。

対策は？

- ↓ 食欲不振・下痢や便秘
- ① バランスのよい食事をとる。
↓ 1日3食を心掛け、たんぱく質、ミネラルをバランスよく摂りましょう。
- ② 冷たいものを摂りすぎない
↓ アイスやそうめんだけでは、胃腸が冷え、消化吸収機能が低下します。
- ③ 水分はこまめに！
↓ 頭痛や吐気があると熱中症の可能性もあります。水分と併せて適度に塩分も摂りましょう。
- ④ 質の良い睡眠を！
↓ 就寝時でも適度に冷房設備を使い、良眠できるように上手に調整しましょう。



求人情報

医療法人ケアテルでは、働く仲間を募集しています。新型コロナウイルスの影響で仕事に不安を抱える方も是非ご相談ください。当法人は医療、介護、児童福祉事業を展開しており、安定した職業とも言えます。雇用条件、給与等についてもお気軽にお問合せ下さい。

- ・ 介護士（若干名）
- ・ 看護師（1名）
- ・ 柔道整復師（1名）
- ・ 訪問介護員（1名）
- ・ 事務員（2名）
- ・ 洗濯業務（1名）

※正規、短時間雇用も相談可。
また、無資格者でも歓迎いたします。

☎ 0242-66-3500
人事担当…古川



「枝豆」

夏のおつまみの定番であり、普段何気なく食べている枝豆。実はとっても栄養が豊富な野菜です。枝豆には身体を作る上で必要なたんぱく質の他に、ビタミンB1、葉酸、食物繊維やカリウムなどの身体のバランスを整えたり、疲労を回復させたりする効果の栄養素が含まれています。枝豆の栄養素のなかには水溶性で水に溶けだすものもあるため、茹で上がったら水はかけずに、うちわで扇いで冷ますと色鮮やかでおいしく召し上がれます。





苦節50年! リステルグループは、 医療介護の世界でも 社会貢献に努めています!!

最高経営責任者

鈴木 長治 挨拶

昭和48年11月、リステルホテルズ第1号店を福島県猪苗代町に開業。その後、国内3店舗、カナダに2店舗と拡大、更に猪苗代にモーグルの世界大会を開くスキー場やハーブ園をオープンさせ、観光業に全精力を注ぎ込んで参りました。

血気盛んに取り組んだ私も歳を重ね、日本の高齢化問題に目を向けることとなります。それまでの老人施設は「汚い」「臭い」という負のイメージが強く、人生の先輩である方々が過ごすには、余りにも耐え難いものと感じていました。自分がこれまで育んできたノウハウを生かした快適な施設を提供出来ないだろうか?そう考えて生まれたコンセプトが、ホテルのクォリティとサービスを兼ね備えた「ケアテル (care+hotel)」というものでした。

観光業を長男に譲り、医療界の様々なハードルを乗り越え、平成13年に医療法人を設立。その後、人工透析センターを兼ね備えた介護老人保健施設「ケアテル猪苗代」、デイサービスセンター「ハーブの園 猪苗代」と「ハーブの園 会津若松」、介護付有料老人ホーム「ケアテル吾妻苑」を開所して参りました。今でこそ居住性は介護施設でも当たり前のこととされていますが、ケアテル開設当初は斬新と捉えていただき、数年で2,000名もの見学の方がおみえになりました。また、お子様を持つ職員の為に保育施設「ミニテル保育園」を新設。結果として待機児童問題にも関わることに。これらの実績をご評価いただき、この度喜多方市から要請を受けデイサービスセンター「ハーブの園 喜多方」及びミニテル保育園「こびとのチャペル」開所の運びとなった次第です。

医療と介護に取り組み早25年。今後も皆様のご支援を賜りつつ、社会貢献の一端を担えればと決意を新たにしております。

