

ケアテル

楽しいことがいっぱい 通所リハビリテーションへいこう！！

☑ ケアテルポイント 01

理学療法士による、個別的なリハビリ指導が受けれます。これで、体力向上間違いなし！！



📎 通所リハビリって何をするの??

- ① 専門職員が機器を使ったリハビリ等を実施します。
- ② 利用者同士、交流を深め心のケアも実施します。
- ③ 食事や入浴も実施します。
- ④ 送迎も実施します。(無料)

☑ ケアテルポイント 02

柔道整復師がいます。整体に行かなくても、運動機能の向上の一環でマッサージを受けることが可能！！



介護の上原です！
私と一緒に楽しい一日を
過ごしましょう！



☑ ケアテルポイント 03

季節に合わせた旬な食材を取り入れ、なんとご飯は釜焚き！温かいものは温かいをコンセプトに最高の昼食提供を心掛けています！日替わりで無料1品を提供しています。



日替わりサービス
この日はオムレツ

日替わり一品

- ・オムレツ
- ・中華まん
- ・シュウマイ
- ・ももまん 等

ご利用を希望される方

担当窓口：阿部

連絡先：0242-66-3500

不明な点等ございましたら、
お気軽にお問合せください！！

森のさんぽ道

発行
医療法人ケアテル
福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol.215
令和4年
7月号

通所リハビリテーション「だんらん」

「整容サービス」



より美しく！！気分もあがります！



通所リハビリテーション「だんらん」では、美容師資格をもつ介護職員による整容サービスをおこなっております。（無償）事前にお申し込みを頂きますと、毎週水曜日にヘアカットやカラーなど、ご利用者様の心身機能の向上を目的にサービスを受けることができます。皆様も是非、通所リハビリテーションでサービスを受けてみませんか。お待ちしております。

レッツ！リハビリ講座

リハビリテーションとは

リハビリテーション、略して「リハビリ」。医療・介護の現場だけでなく、すでに社会的な認知として世の中に浸透している言葉です。しかし本来リハビリテーションと呼ばれる「リハビリ」の意味を正しく理解されている方は、一体どれくらいいらっしゃるのでしょうか。

「リハビリ」というと、怪我や病気の治療でさせられる運動や、平行棒での歩行訓練、といった認識の方も少なくないのではないのでしょうか？しかしそれらはリハビリテーションのほんの一部でしかありません。本来のリハビリテーションとはどういったものなのか？次回ご紹介いたします。



森の小人たち

今回紹介する小人は、安田涼鈴（やすだすず）ちゃんです。とても活発で、ハイハイや伝い歩きでお部屋を探検して回っています。最近は「すすちゃん」と呼ばれると少し恥ずかしそうに照れ笑いする姿もあり日々成長が見られます。給食にもすっかり慣れて、好き嫌いなくモリモリ食べてくれます！お家に帰ると、お姉ちゃんやお兄ちゃんにたくさん可愛がってもらってご機嫌で過ごしているようです。毎日「ニコニコ」のすすちゃんです。



ミニテル保育園
やすだ すず
安田 鈴さん

編集後記

暑い日が続いていますね。電気代が高騰している中で、冷房を使うのに勇気が必要ですが、熱中症対策として適度に利用していきましょう。大和田

マリアだより

診療所
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

熱中症は夜も注意!!

屋内での熱中症予防

熱中症は、日中に起こることが多いのですが、夜間や就寝中に発症することもあり、特に高齢者の場合は、注意が必要です。夜間の室温は、建物の建材や部屋の向きなどの影響を受けます。日中の日ざしによってベランダや壁に蓄えられた熱が、徐々に室内に伝わることで、夜間でも高温になることがあります。暑い時間にエアコンを利用しなかつたり、そもそも寝室にエアコンを設置していなかったりすると、特に高齢者の場合は、夜間に熱中症が起こりやすいとい

えます。また、防犯のためなどに寝るときに窓を締め切っている場合は、風通しがないため、エアコンを使用していないと、室温が下がりにくく、熱中症の原因になることがあります。

屋内での熱中症予防

高齢者のなかには、エアコンを敬遠したり、使用を控えたりする人もいますが、熱中症を予防するためには、昼夜を問わずエアコンを適切に使うことが大切です。一般に室温が二八℃、湿度が七〇%を超える場合は、エアコンを使用することが望ましいとされています。高齢者は暑さを感じにくくなっている場合があるため、温度計や湿度計を使うことがすすめられます。また、カーテンや日よけシートで窓際の日ざしを遮り、室温の上昇を防ぐことも大切です。



求人情報

医療法人ケアテルでは、働く仲間を募集しています。新型コロナウイルスの影響で仕事に不安を抱える方も是非ご相談ください。当法人は医療、介護、児童福祉事業を展開しており、安定した職業とも言えます。雇用条件、給与等についてもお気軽にお問合せ下さい。

- ・ 介護士（若干名）
- ・ 看護師（1名）
- ・ 柔道整復師（1名）
- ・ 運転手（1名）
- ・ 事務員（2名）

※正規、短時間雇用も相談可。
また、無資格者でも歓迎いたします。
☎0242-66-3500
人事担当…古川

味のさんぽ道

「スイカ」

7月が旬のスイカは、カリウムという疲労回復や利尿作用がある成分を多く含んでいます。カリウムは食事で摂り過ぎた塩分を尿中に排泄する働きがあるので、むくみ解消や高血圧予防が期待できます。さらに、スイカの種にはコレステロールを下させる働きがありますので、フライパンで炒るとナッツのように香ばしく食べることができます。夏の暑さで疲れ切った身体に優しく、水分補給もできるため夏バテに効果のある野菜の一つです。





一緒に登れたよ！

よいしょ！よいしょ！

〜園外保育〜

認可保育施設
ミニテル保育園

コロナ禍で実施ができなかった園外保育が、数年ぶりに復活しました！現在通園している子ども達にとっては、初めての園外保育。大きな公園で思い切り遊べるなんて、夢のようです♪大興奮でダイナミックに遊ぶ2歳児のドワーフクラスさん。少し慎重になりながらも慣れてくるとはしゃぎながら楽しむ1歳児ホビットクラスさん。帰る時間になっても離れがたそうでした。梅雨で天気が悪い日が続きますが、たまに晴れたお休みには、思い切りお外遊びもいいですね♪

〜「園芸の日」〜



ネット張りました！元気にそだって！



種付はまかせて！

デイサービスセンター
ハーブの園猪苗代

デイサービス猪苗代の「園芸の日」では、きゅうり、ゴーヤ、あさがお、風船がずらの種を植えました。7月に入り、ベランダのネットへは少しづつツルが伸びてきましたよ！利用者様は「これから花が咲き収穫して皆で食べるのが楽しみです。」と話されていました。これからも色々な催し物を企画致しますので皆様のご参加をお待ちしております。

