

令和3年度新入職員入職



森のさんぽ道

新入職員紹介

- ① 氏名 ②職種 ③自分の夢、ケアテルでやりたいこと。



- ① 天井 俊介 ②調理員
- ③ ケアテルのことは進路指導の先生に教えていただきました。利用者の方々に「おいしい」と言っていただけるような料理を心をこめて作りしたいと思います。夢は、いつかは自分の店を持ちたいです。

- ① 小椋 麗菜 ②栄養士
- ③ 母も働いている地元の会社で経験を積み、地元に貢献したいと思っています。コロナが落ち着けば、利用者さんとお話しをして好きな食べ物を聞いてみたいです。得意料理はルーから作るビーフシチューです。



- ① 鈴木 菜友 ②調理員
- ③ 調理員の求人をみてやってみたくて思いました。企業見学の時に、利用者さまのために劇や演奏などとても楽しそうに披露されているのを拝見し、誰かの役に立つような努力をしたいと考えました。

- ① 捧 菜摘 ②介護士
- ③ ケアテルを良く知っている先生から様々なイベントを通してご利用者様やご家族様の支援をされていることを知りました。私も積極的にご利用者様に寄り添い、イベントを企画して信頼される介護士になりたいです。



発行
医療法人ケアテル
福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集
広報委員会
毎月発行 Vol.200
令和三年
4月号

令和3年4月1日に新卒の新入職員4名が医療法人ケアテルに入職致しました。新型コロナウイルス感染症予防のため、感染対策を実施した中での入職となりましたが、新たな夢を胸に新生活をスタートしました。

花粉症対策講座～スギ花粉編～



教授による花粉症講座

手作りマスク作成中！！



毎年冬の終わりが近づくと、目のかゆみやくしゃみをとまらなくなりますが、花粉の季節の襲来です。通所リハビリテーションでは去る3月21日（日）に、花粉症対策講座を開講しました。免疫を高める大豆食品を用いたメニューを摂った後は、ご利用者様おひとりおひとりにオリジナルマスクを作成いただき、お持ち帰りいただきました。

ミニテル保育園



ドワーフクラス

森の小人たち
今回紹介する小人は、4月から2歳児ドワーフクラスに進級する6名のお友だちです。
1年間を通して少しずつ身の回りのことを自分でできるようになってきました。自分たちが「お兄さん・お姉さん」という意識もあるようで小さいお友だちを気にかけて優しくしてくれています。
今後の成長もますます楽しみです。

突撃ケアテルファイル

コロナワクチンについて（2）

市長村によってはすでに接種が始まっているコロナワクチンですが、国内全体を見渡すと、接種された方はまだ1%にも満たない状況です。福島県医師会によると県内の医療従事者は4月中旬、一般の住民の方はさらにその後には接種予定とのことですが、市町村によりワクチンの準備状況が様々なようです。再び猛威を振るいつつあるウイルスに対策はもちろん、根気でも負けないようにしましょう。

編集後記

平成16年の7月に発行を開始した森のさんぽ道も今回で200号となりました。次年度には新たに開設する事業所の予定もありますので、今後とも地域の皆様に見守っていただけますようお願い致します。後藤

マリアだより

診療所
マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

人工透析とは

身体の血液を浄化させる働きを腎臓に代わって人工的に代行する方法で末期腎不全に対する治療方法の一つです。

腎臓の最も重要な役割は血液をろ過して尿を作り、これを体外に排泄（はいせつ）することです。腎臓が悪くなり、その機能が落ちると余分な水分や塩分を体外に排泄できず、むくみや高血圧、肺水腫（肺に水がたまり呼吸困難になる）を引き起こします。また、老廃物を排出できないことから、吐き気や

食欲低下、意識障害といった尿毒症を起こします。

人工透析（透析療法）には大きく分けて血液透析と腹膜透析の2種類があり、血液透析は、腕の血管に針を刺しポンプを使って血液を身体の外に取り出します。透析器に血液を循環させて尿毒素を除去した後、身体に戻すという治療方法です。

透析器とは細い管状の透析膜を約1万本束ねたものです。透析膜の小さな穴を通して老廃物や水分、塩分など不要なものを除去し、浄化された血液を身体に戻していきます。血液透析は通常週3回、1回あたり4時間程度の継続的な通院治療が必要となります。



働く仲間を募集中！

医療法人ケアテルでは、令和4年度に新規のデイサービス及び認可保育園の開設を予定しております。

お子さんをお預かりしながら安心してご就労できますので、ご興味のある方は是非お問合せ下さい。

《募集内容》

- 介護（資格不問） 若干名
- 保育士 2名
- 看護師 1名（保育園勤務）
- 柔道整復師 1名

問い合わせ先

☎0242-66-3030
メール：goto@caretel.jp

担当：後藤

お子さんを
預けながら
働けます。



味のさんぽ道

「イチゴ」

4月はいちごが旬の時期です。いちごにはビタミンCが豊富に含まれています。中くらいのサイズであれば、7個程のいちごで1日に必要な量のビタミンCが摂れます。いちごの栄養の吸収をアップするには、牛乳や練乳といった乳製品と一緒に摂るのが有効です。また、洗い方にもポイントがあります。ビタミンCは水溶性のため、いちごのヘタを取らずに洗うと栄養を減らすことなく食べられます。いちごは生の状態だと1〜2日しかもたないため、冷凍するのもおすすめです。



認可保育施設 ミニテル保育園

〜お店やさん〜

今日はお店やさんごっこの日、ミニテル保育園にたくさんのお店がオープンしました。

ハンバーガー屋さんにおしゃれ屋さん、マスク屋さん等たくさんのお店があり、店員役の園児は「いらっしやいませ〜！」と本物顔負けの張り切りようでした。



「はい、おかねで〜す！！」

令和3年度ミニテル保育園新入園児募集

- 対象者…0～2歳児までのお子さま
(0歳児は生後3ヶ月から)
 - 保育時間…月曜日～土曜日 7:30～18:30
ご不明な点はお気軽にお問合せ下さい。
 - ※一緒に働く保育士も募集中！！
- ☎0242-66-3456 担当:佐藤



「準備、オッケー！！」

〜「ワークショップ」〜



次はどう折んだよ？

デイサービスセンター ハーフの園 猪苗代



出来上がった作品の一部

令和3年3月の「ワークショップ」では折り紙で花を作り、色紙に貼った綺麗な作品を制作しました。

ある作品は小さな折り紙を45枚分も折らなければならないという難しさもありましたが、素晴らしい作品に仕上がりました。