

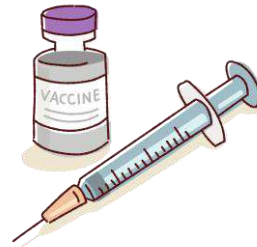
マリアクリニック

一般向けコロナワクチン接種開



お気軽にお問合せ下さい

マリアクリニックでは、2名の医師が新型コロナワクチン接種を担当し、コロナウイルス感染症やワクチンについても丁寧にご説明いたします。



完全予約制となり、しっかりと接種希望時間を調整いたしますので、お待たせすることなくワクチン接種が受けられます。また、密を避ける感染予防にも努めています。

マリアクリニック

コロナワクチン予約窓口

☎0242-66-2700

森のさんぽ道

発行

医療法人ケアテル

福島県耶麻郡猪苗代町
川桁字元寺2403-1
TEL 0242-66-3030(代)

編集

広報委員会

毎月発行 Vol. 203

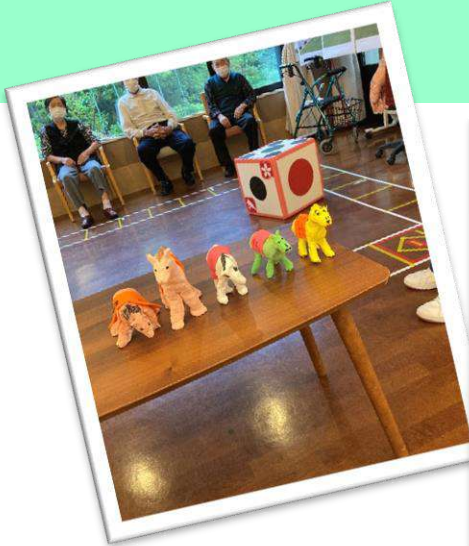
令和3年

7月号

全国的に新型コロナウイルスワクチン接種が進んできました。猪苗代町でも5月の中旬より国が示す優先接種順位に従い接種が進められております。マリアクリニックに於いても、現在「接種券」をお持ちの一般接種希望者のワクチン接種を随時お受けしております。現行では猪苗代町在住の方が対象となっております。コロナ禍での接種を推進し、感染症の蔓延防止と一人一人の安全を守る為、今後もクリニック職員一同取り組んで参ります。ご希望の方はお気軽にお問合せ下さい。

日曜日の通所リハビリテーション「だんらん」

競馬をやってみる！



第3レースの馬を発表。馬主も真剣！！



競馬スゴロク！！



素晴らしい馬が作れました！

通所リハビリテーション「だんらん」では6月27日（日）に、「競馬をやってみる！」というイベントを行わせて頂きました。馬は紙粘土を使用しご利用者様お一人お一人が作成。その馬を使って競馬スゴロクを実施しました。止まったマスには、「早口言葉を言う」「足踏みをする」など、様々な仕掛けが施されており、会場には元気な声が飛び交っていました。優勝者には盾が贈呈されました。次回イベントもお楽しみに！

レッツ！リハビリ講座

これからの時期注意していかなければならないのが脱水です。体内の水分の約40%が筋肉に蓄えられているのはご存じでしたか。活動の機会が減少することで筋肉量も減少し体内の水分量が減ってしまいます。

そこで簡単にご自宅でもできる運動をおこなうようにしましょう。

椅子に座ったまま運動

※ポイント 背もたれに寄りかからずに椅子に座ったまま膝を伸ばします。（左右交互に両足一緒に 伸ばしたまま10秒止める等工夫して）椅子に座ったまま足踏みをします。運動を続けることが難しいと思う人は、横になる時間を減らしてみたり、背筋を伸ばして姿勢を良くする習慣をつけるだけでも筋肉の衰えが予防できます



森の小人たち

今月の“笑顔につこり一押し写真”をご紹介します。今回ご紹介する小人は、山本花音（かのん）ちゃんです。ハーブ園に行き、お友だちと追いかけて遊んで疲れて休憩をしている時の写真です。天気も良く、素敵な写真が取れました♡

ミニテル保育園



やまもと かのん
山本 花音さん

編集後記

猪苗代町でもコロナワクチンの予防接種が着々進んでいます。私たち医療従事者もすでに2回目の接種を終え、ご利用者様のお受入れや対応は万全な状況です。今後もコロナに負けず邁進していきます。

大和田

マリアだより

**診療所
マリアクリニック**

TEL 0242-66-2700

RSウイルス感染症に注意

全国的に「RSウイルス感染症」の感染者が急増しています。病原体であるRSウイルスが伝播することによって発生する呼吸器感染症です。年齢を問わず、生涯にわたり顕性感染を繰り返し、生後1歳までに半数以上が、2歳までにほぼ100%の小児がRSウイルスの初感染を受けるとされています。特に乳幼児の育児に関わる方は、注意が必要です。RSウイルス感染症は、病原体であるRSウイルスが伝播することによっておこる呼吸器感染症です。潜伏期間は2〜8日、一般的には4〜6日で発症します。

多くの場合は軽い症状ですみませんが、重い場合には咳がひどくなったり、呼吸が苦しくなるなどの症状が出る場合があります。

特に気をつけなければならぬのが、生後数週間から数か月の赤ちゃんがRSウイルスに感染することです。感染すると、気管支炎、肺炎などを起こすことがあります。1〜3%が重症化すると言われていて、RSウイルス感染症の感染経路はインフルエンザと同様、飛沫感染や接触感染です。RSウイルス感染症のワクチンはまだ実用化されていません。予防法は、手洗い、咳エチケットなどが有効です。RSウイルス感染症には特効薬はありません。治療は症状を和らげる対症療法になります。



求人情報

医療法人ケアテルでは、働く仲間を募集しています。新型コロナウイルスの影響で仕事に不安を抱える方も是非ご相談ください。当法人は医療、介護、児童福祉事業を展開しており、安定した職業とも言えます。雇用条件、給与等についてもお気軽にお問合せ下さい。

- ・ 介護士（若干名）
- ・ 薬剤師（1名）
- ・ 柔道整復師（1名）
- ・ 運転手（1名）

※正規雇用、短時間雇用も相談可。
また、無資格者でも歓迎いたします。お気軽にお問合せ下さい。
☎0242-66-3500



「きゅう」

夏野菜の一つである「きゅうり」

をご紹介します。きゅうりはみずみずしい香りとパリッとした歯切れの良さがポイントです。美味しいきゅうりの選び方は、緑色が濃くて太さが均一のもの、そして表面がチクチク尖っているものが新鮮と言われています。漬物やサラダ、酢の物など和洋中どんな料理にも合うのでご家庭でも出番が多い食材なのではないでしょうか。体にこもった熱を排出する作用があり、熱中症や夏バテ防止が期待できるため、夏場に特におすすめの食材です。



認可保育施設

ミニテル保育園

ミニテル ファーム

子どもたちが耕し・育て・収穫することができるとミニテル菜園活動が今年も始まりました。先月、種芋を植えたので今回は成長観察と草むしりに…！畑に着くと「ジャガイモの葉っぱが大きくなってね〜」と成長を喜ぶ可愛いつぶやきが聞かれました。ジャガイモがもつともつと大きく育つように草むしりも頑張りました！“大きくておいしいジャガイモになりますように…”と収穫を楽しみにしている子どもたちです♡



みんな一生懸命！大きいジャガイモが育つといいね！

～「レッツクッキング」～

デイサービス猪苗代では、令和3年6月の「レッツクッキング」では「こづゆ」と「掻き揚げ丼」を作り頂きました。料理好きの皆様で多様な材料で会津のおもてなし伝統料理の「こづゆ」を作りました。各家庭や地方で入れる材料が違ったり味付けが微妙にことなっている様ですが、皆さんの意見や作り方がまとまり美味しい「こづゆ」が出来上がりました。

これからも色々な催し物を企画致しますので皆様のご参加をお待ちしております。

デイサービスセンター ハーブの園猪苗代



料理のプロ集団！！

味付けは任せて！！

