

# 祝竣工

## 喜多方市初進出

# 森のさんぽ道

### ケアテルデイサービスセンター ハーブの園きたかた

発行  
医療法人ケアテル  
福島県耶麻郡猪苗代町  
川桁字元寺2403-1  
TEL 0242-66-3030(代)

編集  
広報委員会  
毎月発行 Vol. 212  
令和4年  
4月号

令和4年4月1日に、法人開設より十二番目の事業所として「ケアテルデイサービスセンターハーブの園きたかた」を喜多方市にて開設いたしました。今回の事業所は指定地域密着型通所介護事業所として地元喜多方にお住まいの方を対象としており、機能訓練の充実やレストランでの注文を頂いてからの食事の提供を実施しております。また、専門職による無料のヘアカット・カラーが利用できます。

隣接する「ミニテル保育園こびとのチャペル」では、同日から登園を開始した子どもたちの元気な様子が拝見できました。



# 日曜日の 通所リハビリテーション



まるで本物の彼岸花！



3月20日の日曜日の通所リハビリテーションでは、フェルトとワイヤーを使って手作りの彼岸花を作成いたしました。まるで本物のような出来栄えにご利用者様も大満足でした。

ご自宅に持って帰って頂くと、ご家族やお孫さんにも大変好評を得ていたそうです。



どんな色が出るのか  
楽しみだなあ



ケアテルデイサービスセンター  
ハーブの園 猪苗代

デイサービス猪苗代では今回は、スクラッチアートに挑戦致しました。

様々な種類のスクラッチアートを選んでいただき、専用のペンで削っていただきました。すると鮮やかな色とりどりの絵が浮かび上がりとてもきれいな作品が出来上がりました。次回はどの絵にしようか皆さん楽しみにされていました。

## レッツ！リハビリ講座

### 作業療法士

リハビリテーションの現場で働く職種の一つに作業療法士という専門職種があります。日常生活や社会生活のなかで生じる、食べたり、入浴したりする人の諸活動に障害を抱えた方に対し、「暮らしやすさ」を取り戻す支援をする専門職種です。作業療法士のアプローチは身体だけでなく、精神面にも作用し、自分らしい生き方を獲得していく支援を得られます。具体的には「立つ」という行為の獲得の後に、トイレの動作や着替えの動作が獲得できるようにつけていきます。医療法人ケアテルの各事業所にも配置され、利用者様が生活に生きがいや楽しみを見つけられるようリハビリテーションを実施しています。



## 森の小人たち

今回ご紹介する小人は、佐藤礼莉(さとらいらいり)ちゃん一歳七カ月の女の子です。はにかむとエクボがキュートな女の子です。

歌やおどりが大好きで、音楽や歌に合わせてオリジナルのダンスを見せてくれます。お話しも上手になってきて、最近すっかりお姉さんらしくなってきたらいいちゃんです。



ミニテル保育園  
らいらいり  
佐藤 礼莉ちゃん

### 編集後記

喜多方市豊川町に新しい事業所がオープンしました。何人もの職員が2年間に渡り、奔走し、やっと完成した事業所です。地域皆様に永く愛される事業所になればと思います。

後藤

## マリアだより

### 診療所 マリアクリニック

TEL 0242-66-2700

### こころの不調が気になったら

春は、環境の変化が多い季節です。職場では異動や転勤など新鮮で楽しみがある一方で緊張が続いてストレスがたまりやすいためとも言えます。ストレスが過剰な状態になると、こころの不調の原因となります。

#### ストレスによる主な症状

##### ◇身体のサイン

- ・肩こりや頭痛、腹痛、腰痛などの痛みが出てくる。
- ・寝つきが悪くなり、朝方に目が覚める。
- ・食欲がなく食べられなくなったり、逆に食べ過ぎる。
- ・めまいや耳鳴りがする。
- ・下痢や便秘をし易くなる。

##### ◇こころのサイン

- ・不安や緊張が高まって、イライラしたり怒りっぽくなる。
- ・ちょっとしたことで驚いたり、急に泣き出したりする。
- ・気分が落ち込んでやる気になくなる。
- ・人付き合いが面倒で避けるようになる。

#### 対策

- ・休養をとったり、気分転換をするなど早めにセルフケアをすることがストレス解消を促し、心の不調の予防に繋がります。
- 毎日できるセルフケアを取り入れよう
- ・1日3食の栄養バランスの良い食事をとろう。
- ・快適な睡眠時間を確保しましょう。
- ・リラックスできる時間を作りましょう。
- ・毎日15分は体を動かしましょう。

## 求人情報

医療法人ケアテルでは、新年度の部署の再編に伴い、働く仲間を募集しています。新型コロナウイルスの影響で仕事に不安を抱える方も是非ご相談ください。就労日数や雇用条件、給与等についてもお気軽にお問合せ下さい。

- ・ 介護士（若干名）
- ・ 看護師（1名）
- ・ 用務、洗濯係（1名）
- ・ 運転手（2名）
- ・ 事務員（1名） 男性

※正規、短時間雇用も相談可。

また、無資格者でも歓迎いたします。

☎0242-66-3500

人事担当…後藤



### たけのこ

竹の地下茎から出てくる若い芽をタケノコと呼びます。鮮度が重要な食材で、掘りたては生でも食べられますが、下茹でをして使用します。

部位ごとに特徴があるので、穂先は煮物や和え物に向いています。中心は歯ごたえがあるので、煮物や炒め物、天ぷらと幅広く使えます。薄切りや賽の目切りにして、炊き込みご飯などにすると美味しくいただけます。

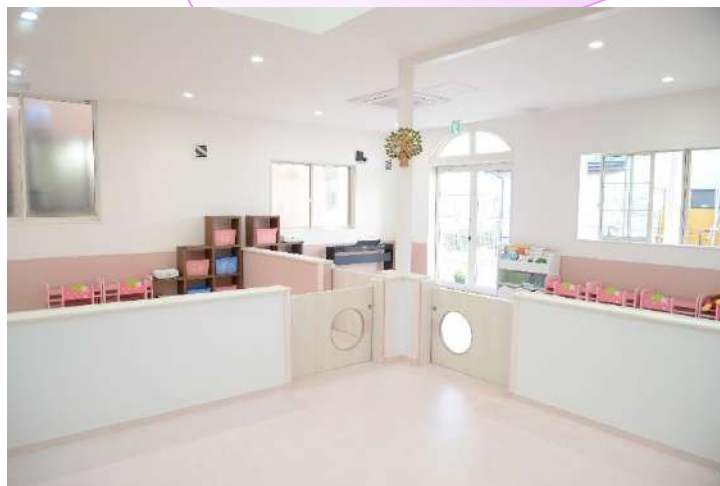


# ミニテル保育園

## こびとのチャペル



多目的に使える特設ステージ



広々とした遊戯スペースと壁のない開放的な保育室

令和4年4月1日に喜多方市豊川町に「ミニテル保育園こびとのチャペル」が開園いたしました。真新しい園舎に新入園児9名を迎えて、新たなスタートをきりました。

こびとのチャペルでは「お子様を安心して預けられる環境」と「手ぶらで保育」を最大の特徴としております。無料でおむつやガーゼ、ミルクをご用意させて頂く他に、制服やお昼寝布団も園で準備したものをご使用いただけます。また、それらの備品は園で洗濯・除菌を致しますので常に衛生的なものを使用することができます。

喜多方市内でも類を見ないあたらしい保育園が開園しました。