



ケアテル相談局 ゆめなごやか Vol. 71



在宅支援の窓口は私たちです！！

介護老人保健施設ケアテル猪苗代の運営に際し、日頃よりご理解、ご協力を頂きましてありがとうございます。

在宅復帰のご相談をさせて頂いている際に、ご家族様のお話をお聞かせいただいておりますが、様々なご苦労やお悩みがあるようです。

私たちは、そんなご利用者様・ご家族様の声に寄り添いながら在宅復帰の支援をさせて頂ければと思います。

これからは在宅支援の窓口として2名体制で行ってまいりますので、よろしくお願ひします。



＜鈴木由香子＞ ＜二瓶美香＞

私たちが在宅支援の窓口です！
どうぞいつでもお気軽にご相談ください。

ゆめなごやか農園



以前、プランターで育てていたサニーレタスですが、収穫が終了したため、プランターの片付けを行いました。すると、捨てた土から、新たにサニーレタスが育ったのです！！更に、プランターで育てたものより大きなものが収穫できました。植物の生命力には驚かされます…。

わたし、阿部ゆきは 水耕栽培がかり

「あべアイテムがでそろいました！」



今まで、様々なアイテムをご紹介してまいりました。ついに、栽培を始める時がやってきました。写真ではわかりませんが、スポンジの中には種が入っています！酸素ポンプの線もつなぎ…家の中でポコポコと音が響いております。まるで、金魚を飼っているかのようです…。

Vol.11

【認知症の豆知識⑤】

認知症のリハビリについてよ！
認知能力の維持だけではなく楽しみを作り笑顔を生む効果があるのよ！

<クイズ>

※認知症のリハビリで間違っているのはどれ？

- ① 昔のことを思い出す「回想法」
- ② 好きな趣味活動をする「作業療法」
- ③ 歌を歌ったり聞いたりする「音楽療法」
- ④ 早歩きをして運動する「運動療法」

答えは右側にあるわよ〜♡

ケアマネージャー
おちずの
小部屋
5号室



だまされないでネ！！クイズ〜！！

①お父さんのカエルはケロケロケロ。お母さんのカエルはケロケロ。では、ごどもはなんとなくでしょう？



②かけっこをしています。

あなたは3位の人を抜きました。今、あなたは何位でしょう？

答えは右下にてご確認ください！

つばやきマイー #10



すっかり紅葉シーズンですね！ドライブ中に紅葉がきれいな『もみじ』を発見！秋晴れで気持ちよくお散歩できました♪木々の紅葉や落葉を踏む音、木の実を拾ったりと秋を感じてきました！ふと田んぼに目を向けると白鳥の姿が…。あっという間の秋ですね…。

みなさん、こんにちは。家政婦のミカです。今回ご紹介するのは、フライパンの油をみかんの皮できれいにする方法です！みかんの皮の白い部分は油の吸収に優れていて、炒め物料理の後にみかんの皮を使ってフライパンを拭くと、油汚れがきれいに取れるのです。洗いの時短ができ、洗剤や水道代の節約にもなりますので、皮を捨てる前に是非、お試しください！



料理・洗濯などの家事を完璧にこなすスーパー家政婦。知っている情報をお勧めしたくてたまらない。きつとあなたも試してみたくなるだろう…。

家政婦のミカ

～みかんの皮で油汚れをきれいにする方法編～第10話



喜多方市
ほまれ食堂
さんでした！

Vol.65

ワカコ飯

好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、食べることをこよなく愛しています。

今回ご紹介するのは、喜多方市にあります、ほまれ食堂さんの担々麺です！只今、ワカコ飯は空前の辛い物フェームでして、辛い食べ物を探し回っては食べてを繰り返しています…。辛い食べ物ってスカッとするんですよ♪そこで今回は担々麺とギョーザのセットを注文！スープを一口、おニンニクがガツンときて、その後ちゃんと辛味到来！勢い良く嚼るとおせる危険性あり！止まらない美味しさです！口がポーポーしますね…。ギョーザもニンニク効いて美味しいですよ！しかもセットで注文すると1,000円とお値打ち！これは食べる価値ありですよ♪お昼の時間帯は大変混みますので、少し時間をずらすとgood！ごちそうさまでした！

辛い物の食べ過ぎにはご注意ください…。

クイズの答え…④無理な運動はダメ♪ラジオ体操がお勧めヨウフふふ！