



ケアテル相談局 ゆめなごやか Vol. 72

新型コロナウイルス感染症対策 一部制限解除いたします！

日頃より介護老人保健施設ケアテル猪苗代の運営にあたり、ご理解・ご協力を賜り心より御礼申し上げます。当施設では予てより新型コロナウイルス感染対策に重きを置いてまいりました。これはひとえにご利用者様の大切な命を守るため、対策を講じてきたこととございます。また、新型コロナウイルスのワクチン接種も進み、昨今の感染状況は緩やかになっており、少しずつ生活に安心が戻ってまいりました。そこで、新型コロナウイルス感染対策の一部制限解除をさせていただき運びとなりましたので具体的な内容についてご説明いたします。



ご自宅または施設にて、オンライン面会が出来ます。
(※予約制)



飲食物以外の差し入れが可能となりました。お写真やお手紙もそのままお渡しいたします。

※ 感染状況により再度制限させていただく場合がございます。予めご了承くださいませ。

ゆめなごやか農園



今年初めてサツマイモを植えました。担当者は、いつかイモが出来るだろうと疑うこともなく時々水やりと見守りをしていました。そして収穫の時期になり、イモ掘り決行！するとミニチュアサツマイモばかり…。肥料を与えてないんだもん、そうなりますね…。さあ、来年はどうなるか、乞うご期待！

こんなはずじゃなかった…。
僕のサツマイモ

わたし、阿部ゆきは 水耕栽培がかい

今回はダイソーで気軽に購入ができる豆苗プランターをご紹介します。その名も「HARICOTS」です。容器には取手付きのザルがついているため、収穫も楽にできます！今回はフロコリースプラウトの種を蒔きました。種にかぶるくらいの水を入れ、暗いところに置いておくだけなのでとっても簡単です！ぜひ、お試しあれ☆



「ちょっと寄り道…。」

Vol.17

さようなら…。ありがとう…。

【認知症の豆知識⑥】

最近物忘れが増えていませんか？思いあたることはない？

<クイズ>

※認知症の症状で間違っているのはどれ？

- ① 朝ごはん、何を食べたか忘れる
- ② 物忘れの自覚がない
- ③ 性格に変化がある
- ④ 親しい人やよく行く場所が分からない

答えは右側にあるわよ～♡

私は旅に出るよ～またいつか…。

ケアマネージャー
おちずの
小部屋
最終号



つばやきマイー #11



うちの猫 ハッピー

なんともたまらにやいピンク色の肉球です♪寝ている時がシャッターチャンス！元気いっぱい遊び盛りのこの頃にはなかなか撮ることのできない写真です！

毎朝背中に飛び乗られながらも、可愛らしくてにやけてしまう毎日です…♪



本年も大変お世話になりました。

まだ新型コロナウイルスという恐怖にさらされ、ご家族様には大変ご心配をお掛けしております。本年も在宅復帰支援にご理解・ご協力を賜り誠にありがとうございます。来年も更にご利用者様とご家族様に寄り添った支援をまいります。今後ともより一層のご理解・ご協力をお願い申し上げます。
支援相談員・介護支援専門員一同

みなさん、こんにちは。家政婦のミカです。今年も残りわずかとなりました。今回は年末の大掃除にきつと役に立つ方法をご紹介します。

みかんの皮を煮出し、煮出した汁をスプレー容器に入れ、窓ガラスに吹きかけ乾いた雑巾で拭き取れば驚くほどきれいになります。ほのかに残るみかんの香りも良いですよ。今年の汚れっ、今年のうち～に♪



料理・洗濯などの家事を完璧にこなすスーパー家政婦。知っている情報をお勧めしたくてたまらない。きつとあなたも試してみたくなるだろう…。

家政婦のミカ

～みかんの皮で油汚れをきれいにする方法編②～第11話



Vol.66 7 カ コ 飯

好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、食べることをこよなく愛しています。今回ご紹介するのは、西会津町にあります、同気食堂さんのとんかつみそラーメンです！みそラーメンの上にはトンカツがとど～んとのってます！早速、食べてみますね～♪まずはスーフから一口。味噌は甘めで深みのある味ですね！そしてサクサクのトンカツは軟らかくジューシー！さらには麺までなかなか辿り着かない程の野菜がたっぷり！こりゃあ、見た目以上のボリュームです♪食いしん坊の私もお腹いっぱい！もともと肉屋さんなので、お肉は勿論保証済みの美味しさ♪そして馬刺しや定食などメニューも豊富で、また来なくなってしまうお店の一つになりそうです！西会津の名物ラーメンごちそうさまでした！

クイズの答え…①違う物を忘れよ♪DNAを撮ると良いですよ！ふふふ