



# ケアテル相談局 ゆめなごやか Vol. 75

## 自宅で受けられるサービスについて

日頃より介護老人保健施設ケアテル猪苗代の運営に際しご理解・ご協力を賜り誠にありがとうございます。

ご利用者の「家に帰りたい」という想いに応えるべく、在宅に帰るための支援をさせていただいておりますが、現実的に、「介護をする人がいない」、「一人にさせてしまう」、「介護の仕方がわからない」などの不安の声がよく聞かれます。そこで、今回は自宅で受けられるサービスについていくつかご紹介させていただきます。

### ＜ 通いのサービス ＞

#### ①ケアテルデイサービスセンター

- ハーブの園猪苗代
- ハーブの園会津若松
- ハーブの園きたかた(予定)

食事や入浴などの日常生活上の介護サービスやレクリエーションなどを行います。他にも三十三観音参りや外食ツアー、模擬結婚式などご利用者に喜んでいただけるようなイベントに力を入れております。

#### ②ケアテル猪苗代

##### 通所リハビリテーション

理学療法士などの専門職からリハビリを受けることができます。歩行訓練やリハビリ機器を使用した筋力向上訓練などにより転倒リスクの軽減や筋力の維持をすることができます。他に昼食時には一人炊き用の釜で炊いたご飯や季節に合わせた天ぷらなど、特別なお食事を召し上がっていただいております。

他にも在宅で受けられるサービスがあります。このようなサービスを活用することでご自宅でも安心して生活することができます。ぜひ、ご相談くださいませ。



## ファイトーイッパーツ!



リハビリの様子を毎月掲載させていただきます。

3月に在宅に帰ることを目標としている方です。歩行の継続、筋力向上のために歩行訓練を行っております。

## 医療法人ケアテル新規事業 ミニテル保育園「こびとのチャペル」

喜多方市内に4月オープン予定の保育園「こびとのチャペル」の特色をご紹介します!

- その1 オムツやミルク、布団などは不要です!
  - その2 お家まで無料送迎します!
  - その3 管理栄養士が園児に合わせたお食事の提供をします!
  - その4 無料でヘアカットをします!
  - その5 延長保育の方には軽食を提供します!
  - その6 定期演奏会をします!
- 他の保育園にはないサービスが盛沢山です!!

第2弾

## ちょっと覗いてみて!

No.3

### 阿部の耳より情報



前回ご紹介しました「ケアテルデイサービスセンターハーブの園きたかた」の特色をご紹介します!

#### ①運動不足解消!!



思いっきり運動のできるリハビリの機器の導入をします! たくさん運動をして、健康一番を目指しましょう☆ 普段、運動不足の方はぜひご利用ください!

#### ②満腹・満足なお食事!!



運動をした後はやはり美味しいごはんです!! オーダーを受けてから調理をしますので、出来立て熱々のお食事を召し上がることが可能です! まるで外食気分!ぜひご来所くださいませ。

<令和4年4月1日 オープン予定です!!>

## 会津まい民SHOW



第1回

会津の市町村の魅力我真衣の独断と偏見で、ランキング形式でお届けします!

第1回目は・・・【会津若松市】

#### 第1位 デイサービスセンターハーブの園会津若松

楽しい行事が盛りだくさんのデイサービスです! 月曜日から日曜日まで営業しています!

#### 第2位 小原庄助さん

民謡「会津磐梯山」に登場する人物です。お酒をこよなく愛し、誰からも好かれていたとか…。

#### 第3位 東山温泉

会津でゆったり過ごすなら東山温泉がおすすめです!

#### 第4位 豆腐もち

湊町がゆかりのお餅です。秘〇のケンミンショーでも紹介されました!

#### 第5位 新田祐大さん

会津若松市出身の競輪選手で、東京オリンピックで日本代表選手として出場されました!

みなさん、こんにちは。家政婦のミカです。今回ご紹介するのは、手荒れの解消法です。

この季節、乾燥と手荒れが気になりますね。そんな時は、牛乳の出番です。洗面器に牛乳を大きじ2ほど入れ、40℃くらいのお湯を10倍ほどに薄めたところに手を入れ、やさしくマッサージするとしっとりしてきます。牛乳に含まれるたんぱく質が皮膚の再生を促し、乾燥や肌荒れを防いでくれます。ぜひお試しください!



料理・洗濯などの家事を完璧にこなすスーパー家政婦。知っている情報をお勧めしたくてたまらない。きつとあなたも試してみたくなるだろう…。

## 家政婦のミカ

～牛乳でしっとり肌に～ 第14話



郡山市 大衆食堂  
みどりや商店  
さんでした!

Vol.69

ワ カ コ 飯

好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、食べることをこよなく愛しています。

今回ご紹介するのは、郡山市にあります大衆食堂みどりや商店さんの本日の日替わり定食「豚バラ肉の竜田揚げ・照り焼きソースがけ定食」です!こちらのお店は「オモウマイ店」というテレビ番組でも紹介されたお店で、是非ともお邪魔したいという願いがやっと叶いました!まずメニューの多さにびっくり!?わぁ～お!なので、今回は日替わり定食を注文!ご飯の量も選んで注文します!皆さん、お分かりでしょうか?竜田揚げのお皿とほぼ同じ大きさのご飯茶碗に大盛りご飯!全部が美味しい~!このボリュームでお財布には非常に優しい、美味しい、定員さんが明るくて親切、そんな何拍子も揃ったお店でした!ごちそうさまでした!