



ケアテル相談局 ゆめなごやか Vol. 79

直撃！クラブ活動の実態！！②

日頃より介護老人保健施設ケアテル猪苗代の運営に際して、ご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

全国的に落ち着いていた新型コロナウイルスの感染者が、再び増加してまいりました。長期に渡り新型コロナウイルスの感染対策を継続しており、ご利用者様、ご家族様にはご不便、ご心配をお掛けしております。

ご利用様には感染対策にご協力をいただきながら、精神面の安定・認知症の予防・余暇活動の充実を目的に『クラブ活動』を行っています。今回は『運動クラブ』を紹介いたします。

【運動クラブ】



ラップの芯を使った運動！



ボールを使用した運動！

写真の他にも…

- ・ケアテルオリジナルのリズム体操
- ・長い廊下を使用した歩行訓練

認知症の進行緩和や心身の活性化を目的に取り組んでいます！



BIGBAND 始めました！！ #42



愛してやまへん
スーパ-の特価！

ケアテルビッグバンドに「大阪のおばちゃん」が襲来しました！奇抜なファッションに濃いメイク！軽快なダンスも踊れます♪

会津の奥様方は穏やかな方が多いですが、きっと大阪のおばちゃんはこんな感じでしょうか…！？

笑いと元気を届けるで～♡

今さら聞けない… 介護保険のこと

みなさんこんにちは。
介護支援専門員の後藤です。今回の「今さら聞けない介護保険のこと」は番外編で**後期高齢者医療保険証**です。

75歳以上の方が介護サービスを利用することとは別に病院で治療を受けるためには**後期高齢者医療保険証**の提示が必要です。8月1日から7月31日までの保険証が毎年郵送で送られてきますが、今年の10月からは新たに**2割負担**という区分が新設されます。一定の所得がある方が対象ですが、該当の方は9月にもう一度郵便で保険証が届きますのでご提示をお忘れなようお気を付けください！



ちょっと覗いてみて！ 阿部の耳より情報

No.6



今回は「ケアテル猪苗代 通所リハビリテーション」をご紹介します！



汗をかき
体も心も
健康に

ケアテル猪苗代にはリハビリ機器が8種類あります！

通所リハビリテーションは通いながら、運動やリハビリを行い、ご自宅での生活を継続するためにあります。様々な機能を持ち合わせたリハビリ機器をそろえております！

会津まい民SHOW

第5回

会津の市町村の魅力我真衣の独断と偏見で、ランキング形式でお届けします！

第5回目は・・・【柳津町】

- 第1位 小池菓子舗の栗まんじゅう
1位はやっぱり栗まんじゅう♪出来たてはもちろんのこと、冷めても美味しく無限に食べられちゃいます♪
- 第2位 憩の館 ほっと in やないづ
県内最大級の大きさの足湯があります！歩きながら入ると足つぼに効く足湯もあり、気持ちいいですよ～！
- 第3位 柳津観洗船
SL 遊覧船に乗って只見川を下る観光遊覧船です。紅葉の季節は特におすすめです！！
- 第4位 パン工房 あかべこ
耳までやわらかい食パンが最高に美味しいです♪
- 第5位 きよひめ公園
柳津の絶景ポイントをみることが出来る公園です！四季折々の絶景を楽しめます！

ともみのなんて日だ！！

その3

ビッグバンドの一員となり、早敷カ月・・・
♪♪♪ドレミファソラシド♪♪♪♪♪
険しい顔をして母を見つめる次男。
母「なに?!」
次男「お母さん、そのリコーダー音おかしくない?!」
息子よ、クラリネットであり、音がおかしいのは母も承知です..



好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、食べることをこよなく愛しています。
今回ご紹介するのは、湯川村にありますお食事処おおつかさんです！今日は「アジフライが食べたいなぁ」ということで訪れたのがこちらのお店です！ところがメニュー表のカキフライ定食に惹かれてつい浮気…。ご飯と味噌汁、漬け物はバイキング形式で好きなだけいただくことができ、そのご飯が美味しい！湯川米を炊き立てで出しているとのこと！いよいよメインのカキが到着～～♪大きなカキが6個もお皿にドーン～～！サクサクフリフリのカキにうっとり♪このボリュームとクオリティで1,000円はお値打ちです！こりゃ参りました…。お腹いっぱい帰ってもらいたい、そんなお客様に優しいお店でした♪次こそはアジフライ定食！！ごちそうさまでした！