



ケアテル相談局 ゆめなごやか Vol. 66



私たちが在宅に帰るための支援を させていただきます！

介護老人保健施設ケアテルでは、医師、看護師、介護士、理学・作業療法士、管理栄養士、介護支援専門員、支援相談員など様々な専門の職員が連携して、住環境を把握した上で、必要な機能訓練を行い、ご利用者様が1日でも早くお家に帰るための支援をさせていただきます。

その他にも、歩く訓練や自宅内の段差を想定した昇り降りの訓練、着替えの訓練など、日常生活動作の中で行うリハビリも訓練の一つと考え、できるだけご自身で行って頂くようリハビリを行っています。また、食事の指導や家事動作の訓練、在宅サービスの調整や福祉用具の提案など、お一人お一人に寄り添いながら、安心・安全にお家へ帰ることができるよう、支援をさせていただきます。



<歩行訓練>



<家事動作の訓練>



<福祉用具の提案>

ゆめなごやか農園



じゃがいもがたくさん取れたらほくほくのじゃがバターが食べたいなあ。

by後藤・由香子

ゆめなごやか農園では今回、初めて「じゃがいも」に挑戦しました！！畝をつくり、種いもを植えました。芽が出てきたなと思ったらみるみるうちに成長し、葉が大きくなりました！どんなに大きなじゃがいもができるか楽しみです☆

わたし、阿部ゆきは すいこう栽培がかり

こんにちは！相談員の阿部です。今回は、水耕栽培のメリットをご紹介します。

☆害虫が発生しにくく、安全、清潔！！



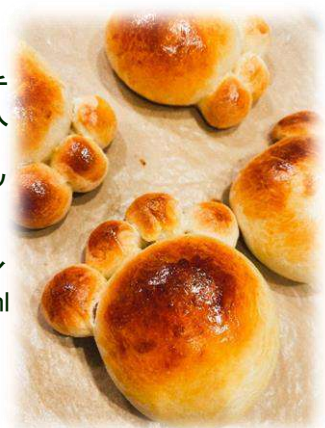
土で栽培をすると、有機物を好む害虫が発生します。しかし、水耕栽培は室内で清潔に管理できるうえ、殺虫剤などの農薬をかけなくても育てられるので、安全に収穫することができます。これからの成長が楽しみです♪

Vol.5

30分 ミクビー クッキング #5

【作り方】

- ☆カスタード
- ① 卵黄3個、砂糖 40g、コーンスターチ 20g、あたためた牛乳 250ml を鍋に入れて火をかける。
 - ② とろみがついたら火を止めバニラエッセンスを加え冷蔵庫で冷やす。
- ☆パン
- ① 強力粉 300g、砂糖 30g、塩 3g、ドライイースト 4g、卵黄 1/2 個、牛乳 175ml をボウルに入れ 15 分ほどこねる。
 - ② バター 30g を混ぜさらにこねる。
 - ③ 1 時間発酵させる。
 - ④ 肉球型に整形し、カスタードを包む。
 - ⑤ 更に 30 分発酵させ卵黄 1/2 個を塗り 180 度のオーブンで 12 分焼く。
- 【♥ミクビーより一言♥】
ふわふわなパンに濃厚カスタードがマッチ♪ぜひお試しあれ！



『にくきゅう
クリームパン』

みなさん、こんにちは。家政婦のミカです。今回ご紹介するのは、黄ばんだ障子紙を白くする方法です。障子紙は、張り替えてしばらくたつと黄ばんでいきます。でも、ひどい汚れや破れがなければ、張り替えはもう少し先延ばしにしたいものです。そんなときは、水1ℓに漂白剤小さじ1、洗濯のり大さじ2を混ぜて漂白剤スプレーを作り、障子紙にまんべんなくスプレーすれば白さが戻ります。ぜひ、お試しあれ…。



家政婦のミカ

～黄ばんだ障子紙を白くする方法～ 第5話

つばきマイー #5



ケアテル猪苗代前の花壇には花がたくさん咲いています。今年は『ピオラ』を多く植えました。最初は小さかった花株が今では大きく育ち、色鮮やかな花をつけています。カラフルで気分も上がります♪



Vol.60

7 カ コ 飯

好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、食べることをこよなく愛しています。今回ご紹介するのは、会津若松市大戸町にありますうえんさんの中華そばです！さあご覧ください！！このスープの透明感♪あっさりながらもしっかりコクのあるスープです！ああ美味しい…自然と声が漏れていました…。そしてこちらのお店は麺が普通麺と手打ち麺の2種類あり選んで注文することができます！私は手打ち麺（極太縮れ麺）をお願いしました！麺は本当に極太もちもち麺で食べ応え十分！実はこの写真、欲張りな私は大盛りを注文したので、その後お腹がはち切れそうになったのは言うまでもありません…。焼き鳥や会津山塩ラーメンもお勧めですよ♪♪ごちそうさまでした！



「大事」と言い張る
あっ！あっ！あっ！
ノートはいつも
置いてきぼり

ちづ子の
グータラ日記

明日は明日の風が吹く…。ち