



要介護度の適正化について①

日頃より介護老人保健施設ケアテル猪苗代の運営に際しご理解・ご協力をいただきありがとうございます。

ご利用者におかれましては在宅復帰を目標に掲げ、日々リハビリテーションに励まれております。しかしながら、日常生活の中で体調不良や加齢により身体・精神状態の変化も見えてきている状況でございます。新型コロナウイルス感染防止のため、介護保険更新申請のために行われる外部からの認定調査等も中止させていただきましたが、感染防止対策を十分に講じたうえで、介護保険法に則り介護保険区分の適正化を図り、現在の要介護度を見直し適正な要介護度におけるサービスの利用に繋げてまいります。引き続き皆様方のご理解・ご協力を切にお願い申し上げます。

☆要介護度区分変更申請の流れってどうなのかしら？☆

- ご家族へケアマネージャーより身体状況の説明の連絡をします。
- 説明をもとに要介護認定区分変更の同意の有無を確認します。
- 同意をいただいたご利用者の方の介護保険証をケアテル窓口へ提出していただきます。
- 要介護認定区分変更手続きを住所地の保険者へ代行申請を行います。



ゆめなごやか農園 ゴーヤが生ったよ！

ゆめなごやか農園では、今年もゴーヤを植えました。いよいよ実も大きく育ち収穫です。これからどんどん実をつけるのが楽しみです！



収穫ばんざい！🎉

わたし、阿部ゆきは すいこう栽培がかい 「第2弾始めます！」



水耕栽培は酸素が大切です。根が酸素を吸うためには自ら少し根を出さなければいけません。今回はエアポンプを使えば、根が水に浸かっても大丈夫なのかを試してみたいと思います！

「あべの必殺アイテム！
エアポンプ！！」

Vol.7

【認知症の豆知識②】

認知症予防のための食事についてよ。

1. バランスの良い食事をとること。
2. 摂取カロリーを守ること。
3. 塩分を控えること。
4. 間食、糖分を控えること。が大事よ。

<クイズ>

認知症予防になる食べ物はどれ？

- ① 魚
- ② 緑黄色野菜・豆類・果実類
- ③ 赤ワイン

答えは右側にあるわよ〜♡

ケアマネージャー
おちずの
小部屋
2号室



ちず子の怪談話 手のない話…

むかしむかし、あるところにおちずという娘があった。その娘が夜道を歩いていると、何かに驚いたように「た・ち・つ……とー！！」

わかったかな？ 少しは涼しくなりましたか？

つばやきマイー#7



季節は夏になりました！今年の夏も暑いですね～(^_^;)ある日の朝、神秘的な光景を目にしました！脱皮直後のセミと、成虫になろうとジッと待っている、セミのツーショットです！珍しい写真が撮れました！



みなさん、こんにちは。家政婦のミカです。今回ご紹介するのは、ボタンのほつれを防止する裏ワザです！かけ外しを頻繁にするボタンは、玉止めた部分がほつれることが多く、ボタンが取れたり、なくなったりする原因になりますね。そこで、玉止めをしたところに透明マニキュアを塗って糸を固めて補強すれば、ほつれにくくなります！！是非、試してみてください！



料理・洗濯などの家事を完璧にこなすスーパー家政婦。知っている情報をお勧めしたくてたまらない。きつとあなたも試してみたくなくなるだろう…。

家政婦のミカ

～ボタンのほつれ防止の裏ワザ編～ 第7話



Vol.62

ワカコ飯

好き嫌いはなく、美味しいものを探すこと、食べることをこよなく愛しています。

今回ご紹介するのは、郡山市湖南町にあります、わか屋さんです！ハンバーグが無性に食べたい！という衝動に駆られ、「和風おろしハンバーグ定食」を注文♪熱々の鉄板にのってやってきたハンバーグに、特製ソースをかけて一度目のジュ～体験♪箸を入れてみると、それはもうふわふわで、肉汁がジュ～と溢れ出す～♪これは期待以上か！？一口食べると、やはり見た目以上の美味しさ♪大根おろしと野菜たっぷりですっぱり食べられますよ♪このハンバーグは今まで食べた中で一番美味しいハンバーグでした！これから見頃を迎える布引高原のひまわり畑の散策がてら、立ち寄ってみたいいかがでしょうか？ごちそうさまでした！

クイズの答え…全問正解よ！しっかり摂りましょうね。うふふ